

чек 31

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ ООШ № 31
имени Г.В. Ластовицкого
Л.Ш. Шалагина
г.Новороссийск



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор ООО "Торговый дом Кубань"



А.Л.Жваков

Россия Краснодарский край

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД

ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ И ПОЛДНИКОВ

для учащихся в общеобразовательном учреждении

ПЕРИОД: ЗИМА - ВЕСНА

2023 - ____ г.г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

меню разработано согласно

СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20

2023 г.

10 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

для учащихся в общеобразовательном учреждении

Возрастная категория: 12 лет и старше Сезон : 3 И М А - В Е С Н А 2023 - ____ г.г.

1-я неделя

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность	№ ре - цептуры ТК / ТТК	№ по Сб. р-р / год. изд.
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
неделя 1 -я День 1 -й	ЗАВТРАК							
	Каша рисовая молочная жидкая	210	6.643	8.4	34.280	215.33		236 / 21
	сыр твёрдых сортов в нарезке	30	7.00	8.80	0	107.50		54-1з /22г
	Чай с сахаром	200	0.2	0	6.5	26.80		54-2гн/22
	Кондитерские изделия (Печенье)	35	2.33	3.63	22.42	130.96		Пром.пр.
	Хлеб пшеничный	35	1.35	0.48	18.97	85.60		Пром.пр.
	Хлеб ржаной	30	1.70	0.45	12.56	61.07		Пром.пр.
1 -й	Фрукты свежие (апельсин)	100	0.905	0.20	12.22	54.26		82 / 21
итого за завтрак			640	20.12	21.962	106.95	681.52	отклонение (+ / -)
Норма по СанПин 25%			22.50	23.00	95.75	680.00	-1.52	ккал
отклонение от нормы + / - %			-2.65	-1.13	2.92	0.06		
неделя 1 -я День 1 -й	ОБЕД							
	Овощи натуральные солёные (огурец)	60	0.48	0.06	1.02	6.60		70/ 17
	Суп картофельный с бобовыми	250	6.3	3.575	14.6	115.75		113 / 21
	Котлеты "Нежные"	120	12.45	12.82	7.36	244.08		373 / 21
	Рагу из овощей	180	2.906	12.646	33.805	260.66		143 / 17
	Сок фруктовый (персиковый)	200	1	0	23.4	97.60		501 / 21
	Хлеб пшеничный	60	2.31	0.83	32.52	146.75		Пром.пр.
1 -й	Хлеб ржаной	40	2.26	0.6	16.74	81.43		Пром.пр.
итого за обед			910	27.71	30.527	129.45	952.87	отклонение (+ / -)
Норма по СанПин 35%			31.50	32.20	134.05	952.00	-0.87	ккал
отклонение от нормы + / - %			-4.21	-1.82	-1.20	0.03		
неделя 1 -я День 1 -й	ПОЛДНИК							
	Кофейный напиток с молоком	200	5.20	4.75	17.88	135.25		465 / 21
	Бутерброд с сыром	20 / 30	4.18	4.2	14.200	78.95		ТТК /3/17
1 -й	Фрукты свежие (банан)	140	0.48	0.480	11.76	56.40		82 / 21
итого за полдник			390	9.86	9.428	43.84	270.60	отклонение (+ / -)
Норма по СанПин 10%			9.00	9.20	38.30	272.00	1.40	ккал
отклонение от нормы + / - %			0.96	0.25	1.45	-0.05		

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД	47.82	52.49	236.40	1634.39	отклонение (+ / -)
Норма по СанПин 60%	54.00	55.20	229.80	1632.00	-2.39 ккал
отклонение от нормы (+ / -) %	-6.863	-2.947	1.723	0.088	

ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК	37.57	39.96	173.29	1223.47	отклонение (+ / -)
Норма по СанПин 45%	40.50	41.40	172.35	1224.00	0.53 ккал
отклонение от нормы (+ / -) %	-3.254	-1.571	0.244	-0.020	

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник	57.69	61.92	280.24	1904.99	отклонение (+ / -)
Норма по СанПин 70%	63.00	64.40	268.10	1904.00	-0.99 ккал
отклонение от нормы (+ / -) %	-5.90	-2.70	3.17	0.04	

Россия Краснодарский край

10 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

1-я неделя

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ ре - центуры Тех.Карты	№ по Сб. р-р / год. изд.
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
неделя 1 -я День 2 -й	ЗАВТРАК							
	Запеканка из творога / и джем	160 / 40	30.11	12.37	39.01	387.78		223 /17
	Чай с молоком	200	3.1	2.2	10.95	75.70		460/21
	Масло (порциями)	10	0.08	7.25	0.13	66.09		14 / 17
	Хлеб пшеничный	40	1.54	0.55	21.68	97.83		Пром.пр.
	Фрукты свежие (яблоко)	115	0.46	0.46	11.27	54.05		338 / 17
итого за завтрак		565	35.29	22.826	83.04	681.452	отклонение (+ / -)	
		Норма по СанПин 25%	22.50	23.00	95.75	680.00	-1.45 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			14.21	-0.19	-3.32	0.05		
неделя 1 -я День 2 -й	ОБЕД							
	Икра кабачковая (пром. производства)	60	1.14	5.34	4.62	70.80		150 / 21
	Свекольник	250	2.02	5.02	20.82	136.51		98 / 21
	Печень, тушёная в соусе сметанном	120	18.45	16.00	20.96	291.61		359/21
	Картофель отварной /и овощи отварные	90/90	3.84	3.6	16.20	112.80		392 /21
	Компот из смеси сухофруктов	200	0.5	0.00	19.80	81.00		54-1хн/22
2 -й	Хлеб пшеничный	70	2.50	0.90	35.23	158.99		Пром.пр.
	Хлеб ржаной	50	2.83	0.75	20.94	101.00		Пром.пр.
итого за обед		930	31.28	31.602	138.57	952.709	отклонение (+ / -)	
		Норма по СанПин 35%	31.50	32.20	134.05	952.00	-0.71 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			-0.25	-0.65	1.18	0.03		
неделя 1 -я День 2 -й	ПОЛДНИК							
	Чай с яблоком и сахаром	200	0.348	0.048	7.726	32.83		54-46гн/22
	Рулет с макаронами / соус сметанный с томатом	110 / 20	8.514	8.156	17.855	175.88		276 /17
	Хлеб ржаной	30	1.70	0.45	12.56	61.07		Пром.пр.
итого за полдник		360	10.56	8.654	38.14	269.78	отклонение (+ / -)	
		Норма по СанПин 10%	9.00	9.20	38.30	272.00	2.22 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			1.73	-0.59	-0.04	-0.08		

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД	66.57	54.43	221.61	1634.16	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин 60%	54.00	55.20	229.80	1632.00	-2.16 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %	13.96	-0.84	-2.14	0.08		

ВСЕГО: за ОБЕД и ПОЛДНИК	41.83	40.26	176.71	1222.49	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин 45%	40.50	41.40	172.35	1224.00	1.51 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %	1.48	-1.24	1.14	-0.06		

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник	77.13	63.08	259.75	1903.94	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин 70%	63.00	64.40	268.10	1904.00	0.06 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %	15.69	-1.43	-2.18	0.00		

1-я неделя

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность	№ ре - цептуры Тех.Карты	№ по Сб. р-р / год. изд.
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
неделя 1 -я 3 -й	ЗАВТРАК							
	Горошек зелёный (консервированный)	60	1.7	0.1	3.5	22.10		54-203/22
	Тефтели рыбные	110 / 20	11.44	13.97	6.57	201.77		239/17
	Пюре картофельное	180	3.68	5.76	24.500	164.70		312 / 17
	Сок фруктовый (абрикосовый)	200	1	0	25.4	105.60		501 / 21
	Хлеб пшеничный	50	1.93	0.69	27.1	122.29		Пром.пр.
	Хлеб ржаной	30	1.70	0.45	12.56	61.07		Пром.пр.
итого за завтрак		650	21.45	20.970	99.63	677.530	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		25%	22.50	23.00	95.75	680.00	2.47 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			-1.17	-2.21	1.01	-0.09		
неделя 1 -я День 3 -й	ОБЕД							
	Икра секольная	60	0.9	2.16	5.1	43.20		53 / 21
	Борщ из свежей капусты	250	1.3	4.375	6	68.50		93 / 21
	Гуляш из говядины	50 / 50	14.592	14.439	3.038	201.29		54-2м /22
	Каша вязкая (ячневая)	180	2.66	6.196	34.247	203.39		303 / 17
	Кофейный напиток с молоком	200	5.20	4.75	17.88	135.25		465 / 21
	Хлеб пшеничный	70	2.50	0.90	35.23	158.98		Пром.пр.
	Хлеб ржаной	50	2.83	0.75	20.94	101.00		Пром.пр.
	Фрукты свежие (банан)	100	0.34	0.34	8.4	40.29		82/ 21
итого за обед		1010	30.32	33.903	130.83	951.899	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		35%	31.50	32.20	134.05	952.00	0.10 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			-1.31	1.85	-0.84	0.00		
неделя 1 -я День 3 -й	ПОЛДНИК							
	Кисломолочный напиток (Кефир (м.д.ж. 2,5%))	200	5.8	5	8	101		470 / 21
	Котлеты морковные с творогом и / / соус яблочный	110 / 25	3.42	3.60	15.58	96.23		152 / 17 337/17
	Хлеб пш. (батон)	32	1.232	0.608	16.448	72.35		Пром.пр.
итого за полдник		367	10.45	9.208	40.03	269.586	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		10%	9.00	9.20	38.30	272.00	2.41 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			1.61	0.01	0.45	-0.09		

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД	51.77	54.87	230.46	1629.43	отклонение (+ / -)
Норма по СанПин 60%	54.00	55.20	229.80	1632.00	2.57 ккал
отклонение от нормы (+ / -) %	-2.48	-0.36	0.17	-0.09	

ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК	40.78	43.11	170.86	1221.49	отклонение (+ / -)
Норма по СанПин 45%	40.50	41.40	172.35	1224.00	2.51 ккал
отклонение от нормы (+ / -) %	0.31	1.86	-0.39	-0.09	

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник	62.22	64.08	270.49	1899.02	отклонение (+ / -)
Норма по СанПин 70%	63.00	64.40	268.10	1904.00	4.98 ккал
отклонение от нормы (+ / -) %	-0.87	-0.35	0.62	-0.18	

Россия Краснодарский край

10 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ
для учащихся в общеобразовательном учреждении

Возрастная категория: 12 лет и старше Сезон : 3 И М А - В Е С Н А 2023 - ____ г.г.

1-я неделя

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность	№ ре - цептуры Тех.Карты	№ по Сб. р-р / год. изд.
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
неделя 1 -я День 4 -й	ЗАВТРАК							
	Овощи консервированный порциями (капуста квашеная)	60	1.03	3.00	5.08	51.42		149 / 21
	Плов	205	10.13	18.056	30.48	352.99		265 / 17
	Компот из плодов или ягод сушёных	200	0.3	0.01	17.50	72.00		494 / 21
	Хлеб пшеничный	50	1.93	0.69	27.1	122.29		Пром.пр.
	Хлеб ржаной	40	2.26	0.6	16.74	81.43		Пром.пр.

итого за завтрак		555	15.64	22.359	96.90	680.12	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		25%	22.50	23.00	95.75	680.00	-0.12 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			-7.62	-0.70	0.30	0.00		
неделя 1 -я День 4 -й	ОБЕД							
	Икра морковная	60	0.84	2.28	3.9	39.60		54 / 21
	Суп картофельный с клёцками	250	4.25	4.82	15.69	123.14		ТТК/115/ 21
	Котлеты "Пермские"	100	16.826	13.812	12.751	242.50		341 / 21
	Картофель в молоке	180	3.924	6.936	27.600	178.34		127 / 17
	Сок фруктовый (яблочный)	200	1	0.2	20.2	86.00		501/ 21
	Хлеб пшеничный	60	2.31	0.82	32.52	146.75		Пром.пр.
	Хлеб ржаной	40	2.26	0.6	16.74	81.43		Пром.пр.
итого за обед		1010	31.89	29.948	141.161	951.043	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		35%	31.50	32.20	134.05	952.00	0.96 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			0.43	-2.45	1.86	-0.04		
неделя 1 -я День 4 -й	ПОЛДНИК							
	Чай с лимоном и сахаром	200	0.4	0	6.75	28.60		54-3гн/22
	Рыба запечённая с яйцом	115	0.805	3.335	9.78	117.30		301 /21
	Кондитерские изделия (Печенье)	20	1.14	3.29	8.55	70.03		Пром.пр.
	Хлеб ржаной	30	1.70	0.45	12.56	61.07		Пром.пр.
итого за полдник		365	4.04	7.074	37.63	277.00	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		10%	9.00	9.20	38.30	272.00	-5.00 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			-5.51	-2.31	-0.17	0.18		

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД			47.53	52.31	238.06	1631.17	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин			60%	54.00	55.20	229.80	1632.00 0.83 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			-7.18	-3.14	2.16	-0.03		

ВСЕГО: за ОБЕД и ПОЛДНИК			35.93	37.02	178.79	1228.04	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин			45%	40.50	41.40	172.35	1224.00 -4.04 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			-5.08	-4.76	1.68	0.15		

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник			51.57	59.38	275.69	1908.16	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин			70%	63.00	64.40	268.10	1904.00 -4.16 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			-12.70	-5.46	1.98	0.15		

Россия Краснодарский край

10 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

для учащихся в общеобразовательном учреждении

Возрастная категория: 12 лет и старше

Сезон : 3 И М А - В Е С Н А

2023 - ____ г.г.

1-я неделя

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая	№ ре - цептуры	№ по Сб. р-р /
			белки	жиры	углеводы			

			Б	Ж	У	ценность	Тех.Карты	год. изд.
неделя	ЗАВТРАК							
1 -я	Овощи натуральные солёные (огурец)	60	0.48	0.06	1.02	6.60		70/ 17
День	Шницель рыбный натуральный	120	9.93	13.99	7.25	208.04		235 / 17
5 -й	Картофель запечённый в сметанном соусе	180	6.58	12.01	26.66	216.01		181 / 21
	Кисель из сока плодового или ягодного	200	0.727	0.11	32.68	134.63		ТТК/485/21
	Хлеб пшеничный	30	1.16	0.41	16.26	73.38		Пром.пр.
	Хлеб ржаной	20	1.13	0.3	8.373	40.71		Пром.пр.
итого за завтрак			610	20.00	26.883	92.23	отклонение	(+ / -)
			Норма по СанПин	25%	22.50	23.00	95.75	680.00
			отклонение от нормы (+ / -) %		-2.78	4.22	-0.92	-0.02
неделя	ОБЕД							
1 -я	Кукуруза сахарная	60	1.2	0.2	6.1	31.3		54-213/22
День	Суп с крупой и фрикадельками	250	8.848	10.448	10.44	171.01		126 /21
5 -й	Макароны отварные с сыром	190	7.577	11.8861	25.85	172.31		204 /17
	Сырники из творога запечённые	120	8.96	6.36	21.48	218.40		286 /21
	Какао с молоком и витаминами	200	6.27	5.02	18.31	142.51		502 /21
	Хлеб пшеничный	35	1.35	0.48	18.97	85.60		Пром.пр.
	Хлеб ржаной	30	1.16	0.41	16.26	73.38		Пром.пр.
	Фрукты свежие (апельсин)	105	0.95	0.21	12.82	56.97		82 / 21
итого за обед			990	36.30	35.020	130.24	отклонение	(+ / -)
			Норма по СанПин	35%	31.50	32.20	134.05	952.00
			отклонение от нормы (+ / -) %		5.34	3.07	-1.00	-0.02
неделя	ПОЛДНИК							
1 -я	Кисломолочный напиток (Кефир (м.д.ж. 2,5%))	200	5.8	5	8	101		470 / 21
День	Зразы картофельные и / соус молочный	100 / 20	3.133	6.223	7.604	98.66		150 / 17
5 -й	Хлеб пшеничный	30	1.16	0.41	16.26	73.38		Пром.пр.
итого за полдник			350	10.088	11.636	31.86	отклонение	(+ / -)
			Норма по СанПин	10%	9.00	9.20	38.30	272.00
			отклонение от нормы (+ / -) %		1.21	2.65	-1.68	0.04

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД			56.30	61.90	222.47	1630.85	отклонение	(+ / -)
			Норма по СанПин	60%	54.00	55.20	229.80	1632.00
			отклонение от нормы (+ / -) %		2.56	7.29	-1.91	-0.04

ВСЕГО: за ОБЕД и ПОЛДНИК			46.39	46.66	162.10	1224.52	отклонение	(+ / -)
			Норма по СанПин	45%	40.50	41.40	172.35	1224.00
			отклонение от нормы (+ / -) %		6.55	5.71	-2.68	0.02

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник			66.39	73.54	254.33	1903.89	отклонение	(+ / -)
			Норма по СанПин	70%	63.00	64.40	268.10	1904.00
			отклонение от нормы (+ / -) %		3.77	9.93	-3.59	0.00

Россия Краснодарский край
10 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ
для учащихся в общеобразовательном учреждении
Возрастная категория: 12 лет и старше Сезон : 3 И М А - В Е С Н А 2023 - ____ г.г.

1-я неделя

Возрастная категория: 12 лет и старше меню завтраки 10-тидневка 1 - я неделя			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в (г) (+ / -)	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
Суточная потребность по СанПиН			90	92.0	383	2720	белки	0.00
СанПин 2.3 /2.4. 3590 - 20							жиры	0.00

12 - 18 л	ЗАВТРАКИ	25%	22.50	23.00	95.75	680.00	углеводы	0.00
Среднее за 5 дней (фактически)			22.50	23.00	95.75	680.00	энерг-я ценность	
отклонение от нормы (+ / -)			%	0.00	0.00	0.00	ккал	0.00

Возрастная категория: 12 лет и старше меню обеда 10-тидневка 1 - я неделя			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в (г) (+ / -)	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20			100%	90	92.0	383	2720	белки 0.00
								жиры 0.00
12 - 18 л	ОБЕДЫ	35%	31.50	32.20	134.05	952.00	углеводы	0.00
Среднее за 5 дней (фактически)			31.50	32.20	134.05	952.00	энерг-я ценность	
отклонение от нормы (+ / -)			%	0.00	0.00	0.00	ккал	0.00

Возрастная категория: 12 лет и старше меню -полдники 10-тидневка 1 - я неделя			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в (г) (+ / -)	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20			100%	90	92.0	383	2720	белки 0.00
								жиры 0.00
12 - 18 л	ПОЛДНИКИ	10%	9.00	9.20	38.30	272.00	углеводы	0.00
Среднее за 5 дней (фактически)			9.00	9.20	38.30	272.00	энерг-я ценность	
отклонение от нормы (+ / -)			%	0.00	0.00	0.00	ккал	0.00

Возрастная категория: 12 лет и старше меню завтраки - обеды 10-тидневка 1 - я неделя			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в (г) (+ / -)	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20			100%	90	92.0	383	2720	белки 0.00
								жиры 0.00
12 - 18 л	ЗАВТРАКИ И ОБЕДЫ	60%	54.00	55.20	229.80	1632.00	углеводы	0.00
Среднее за 5 дней (фактически)			54.00	55.20	229.80	1632.00	энерг-я ценность	
отклонение от нормы (+ / -)			%	0.00	0.00	0.00	ккал	0.00

Возрастная категория: 12 лет и старше меню обеды-полдники 10-тидневка 1 - я неделя			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в (г) (+ / -)	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20			100%	90	92.0	383	2720	белки 0.00
								жиры 0.00
12 - 18 л	ОБЕДЫ И ПОЛДНИКИ	45%	40.50	41.40	172.35	1224.00	углеводы	0.00
Среднее за 5 дней (фактически)			40.50	41.40	172.35	1224.00	энерг-я ценность	
отклонение от нормы (+ / -)			%	0.00	0.00	0.00	ккал	0.00

Возрастная категория: 12 лет и старше меню завтраки - обеды-полдники 10-тидневка 1 - я неделя			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в (г) (+ / -)	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20			100%	90	92.0	383	2720	белки 0.00
								жиры 0.00
12 - 18 л	ЗАВТРАКИ - ОБЕДЫ И ПОЛДНИКИ	70%	63.00	64.40	268.10	1904.00	углеводы	0.00
Среднее за 5 дней (фактически)			63.00	64.40	268.10	1904.00	энерг-я ценность	
отклонение от нормы (+ / -)			%	0.00	0.00	0.00	ккал	0.00

Россия Краснодарский край

10 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

для учащихся в общеобразовательном учреждении

Возрастная категория: 12 лет и старше

Сезон : 3 И М А - В Е С Н А 2023 - ____ г.г.

2 - я неделя

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ ре - цептуры Тех.Карты	№ по Сб. р-р / год. изд.
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
неделя	ЗАВТРАК							
	Горошек зелёный (консервированный)	60	1.7	0.1	3.5	22.10		54-203/22

2 -я День 6 -й	Омлет натуральный / и Бигус (сложный гарнир)	120 / 80	3.079	10.672	12.961	160.21		210 / 17
	Кофейный напиток с молоком	200	5.644	5.028	15.334	129.324		54-23гн/22
	Хлеб пшеничный	70	2.50	0.90	35.23	158.98		Пром.пр.
	Хлеб ржаной	40	2.26	0.6	16.74	81.43		Пром.пр.
	Плоды свежие (яблоко)	100	0.4	0.40	9.8	47.00		338 / 17
итого за завтрак		670	22.79	23.015	95.65	684.237	отклонение	(+ / -)
Норма по СанПин		25%	22.50	23.00	95.75	680.00	-4.24	ккал
отклонение от нормы (+ / -) %			0.32	0.02	-0.03	0.16		
неделя 2 -я День 6 -й	О Б Е Д							
	Овощи консервированный порциями (капуста квашеная)	60	1.03	3.00	5.08	51.42		149 / 21
	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	2.869	3.52	18.88	119.48		ТТК/129 / 21
	Биточки рыбные	120	16.62	15.98	11.84	257.65		234/17
	Рагу из овощей	180	3.42	7.74	16.83	153.00		177 /21
	Сок фруктовый (абрикосовый)	200	1	0	25.4	105.60		501 / 21
	Хлеб пшеничный	70	2.50	0.90	35.23	158.98		Пром.пр.
	Хлеб ржаной	50	2.83	0.75	20.934	101.78		Пром.пр.
итого за обед		930	30.27	31.884	134.19	947.915	отклонение	(+ / -)
Норма по СанПин		35%	31.50	32.20	134.05	952.00	4.08	ккал
отклонение от нормы (+ / -) %			-1.37	-0.34	0.04	-0.15		
	П О Л Д Н И К							
	Компот из плодов или ягод сушёных	200	0.3	0.01	14.76	61.11		494 / 21
	Котлеты из овощей	120	4.93	8.49	11.53	142.24		187 / 21
	Хлеб пшеничный	30	1.16	0.41	16.26	73.38		Пром.пр.
итого за полдник		350	6.39	8.913	42.54	276.725	отклонение	(+ / -)
Норма по СанПин		10%	9.00	9.20	38.30	272.00	-4.73	
отклонение от нормы (+ / -) %			-2.90	-0.31	1.11	0.17		

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД		53.05	54.90	229.84	1632.15	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин 60%		54.00	55.20	229.80	1632.00	-0.15 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %		-1.05		-0.33	0.01	0.01	

ВСЕГО: за ОБЕД и ПОЛДНИК		36.65	40.80	176.73	1224.64	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин 45%		40.50	41.40	172.35	1224.00	-0.64 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %		-4.27		-0.66	1.14	0.02	

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник		59.44	63.81	272.38	1908.88	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин 70%		63.00	64.40	268.10	1904.00	-4.88 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %		-3.96		-0.64	1.12	0.18	

Россия Краснодарский край

10 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

для учащихся в общеобразовательном учреждение

Возрастная категория: 12 лет и старше

Сезон : 3 И М А - В Е С Н А 2023 - ____ г.г.

2 - я неделя

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность	№ ре - цептуры Тех.Карты	№ по Сб. р-р / год. изд.
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
неделя 2 -я	ЗАВТРАК							
	Икра свекольная	60	1.3	4.2	6.8	71.40		54-15з/22
	Жаркое по - дормашнему	205	15.788	17.078	21.151	298.46		259/17

День 7 -й	Компот из смеси сухофруктов	200	0.6	0.1	20.10	80.77		495 / 21	
	Хлеб пшеничный	60	2.31	0.82	32.52	146.75		Пром.пр.	
	Хлеб ржаной	40	2.26	0.6	16.74	81.43		Пром.пр.	
итого за завтрак		565	22.23	22.798	97.34	678.800	отклонение (+ / -)		
Норма по СанПин 25%		22.50	23.00	95.75	680.00	1.20 ккал			
отклонение от нормы (+ / -) %			-0.30	-0.22	0.41	-0.04			
неделя 2 -я День 7 -й	О Б Е Д								
	Маринад овощной с томатом		60	0.75	5.325	5.85	74.63		54-23з/22
	Щи из свежей капусты		250	1.3	4.425	3.45	59.00		103 / 21
	Плов из птицы		210	18.037	10.924	38.014	324.52		291 / 17
	Чай с молоком		200	3.1	2.2	10.95	75.70		460/21
	Кондитерские изделия (Печенье)		50	2.82	4.19	23.03	141.08		Пром.пр.
	Хлеб пшеничный		70	2.50	0.90	35.23	158.98		Пром.пр.
	Хлеб ржаной		40	2.26	0.6	16.74	81.43		Пром.пр.
Фрукты свежие (банан)		100	0.34	0.34	8.4	40.290		82/ 21	
итого за обед		980	31.11	28.896	141.66	955.623	отклонение (+ / -)		
Норма по СанПин 35%		31.50	32.20	134.05	952.00	-3.62 ккал			
отклонение от нормы (+ / -) %			-0.43	-3.59	1.99	0.13			
неделя 2 -я День День 7 -й	П О Л Д Н И К								
	Кисломолочный напиток (Кефир (м.д.ж. 2,5%))		200	5.8	5	8	101.00		470 / 21
	Котлеты картофельные с творогом / и соус молочный		110 / 20	2.453	4.72	17.00	120.79		149 / 17 327/17
	Хлеб пш. (батон)		20	0.77	0.38	10.28	45.22		Пром.пр.
итого за полдник		350	9.02	10.100	35.28	267.012	отклонение (+ / -)		
Норма по СанПин 10%		9.00	9.20	38.30	272.00	4.99 ккал			
отклонение от нормы (+ / -) %			0.03	0.98	-0.79	-0.18			

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД			53.34	51.69	239.00	1634.42	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин 60%			54.00	55.20	229.80	1632.00	-2.42 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			-0.73	-3.81	2.40	0.09		

ВСЕГО: за ОБЕД и ПОЛДНИК			40.13	39.00	176.95	1222.64	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин 45%			40.50	41.40	172.35	1224.00	1.37 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			-0.41	-2.61	1.20	-0.05		

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник			62.37	61.79	274.28	1901.44	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин 70%			63.00	64.40	268.10	1904.00	2.56 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			-0.70	-2.83	1.61	-0.09		

Россия Краснодарский край

10 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ
 для учащихся в общеобразовательном учреждение

Возрастная категория: 12 лет и старше Сезон : 3 И М А - В Е С Н А 2023 - ____ г.г.

2 - я неделя

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность	№ ре - цептуры Тех.Карты	№ по Сб. р-р / год. изд.
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
неделя 2 -я День	ЗАВТРАК							
	Каша манная молочная жидкая	230	8.597	8.944	30.810	231.12		230/21
	Масло (порциями)	10	0.08	7.25	0.13	66.09		14 / 17
	Какао с молоком	200	6.20	4.98	15.54	130.88		462 / 21
	Хлеб пшеничный	50	1.93	0.69	27.1	122.29		Пром.пр.

8 -й	Хлеб ржаной	30	1.16	0.41	16.26	73.38		Пром.пр.
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0.781	0.15	12.21	53.282		82 / 21
итого за завтрак			620	18.74	22.427	102.05	677.047	отклонение (+ / -)
Норма по СанПин 25%			22.50	23.00	95.75	680.00	2.95	ккал
отклонение от нормы (+ / -) %			-4.18	-0.62	1.64	-0.11		
2 -я День 8 -й	О Б Е Д							
	Овощи натуральные солёные (помидор)	60	0.67	0.06	2.1	11.63		70/ 17
	Суп гороховый	250	5.1	2.78	18.2	118.23		54-25с/22
	Тефтели. Белип	120	17.36	6.56	11.44	174.40		288/21
	Капуста тушёная / и	110 / 70	2.127	19.06	5.40	201.61		321 /17
	Каша вязкая (пшеничная)		1.87	1.98	11.46	71.12		303/17
	Кисель из сока плодового или ягодного	200	0.727	0.11	32.68	134.63		ТТК/485/21
	Хлеб пшеничный	70	2.50	0.90	35.23	158.98		Пром.пр.
Хлеб ржаной	40	2.26	0.6	16.74	81.43		Пром.пр.	
итого за обед			920	32.62	32.045	133.25	952.031	отклонение (+ / -)
Норма по СанПин 35%			31.50	32.20	134.05	952.00	-0.03	ккал
отклонение от нормы (+ / -) %			1.24	-0.17	-0.21	0.00		
неделя 2 -я День 8 -й	П О Л Д Н И К							
	Сок фруктовый (яблочный)	200	1	0.2	20.2	86.00		501 /21
	Котлета школьная и /соус молочный	105 / 20	6.80	9.06	6.821	113.20		347/21
	Хлеб ржаной	30	1.16	0.41	16.26	73.38		Пром.пр.
итого за полдник			355	8.95	9.672	43.28	272.572	отклонение (+ / -)
Норма по СанПин 10%			9.00	9.20	38.30	272.00	-0.57	ккал
отклонение от нормы (+ / -) %			-0.06	0.51	1.30	0.02		

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД			51.36	54.47	235.29	1629.08	отклонение (+ / -)
Норма по СанПин 60%			54.00	55.20	229.80	1632.00	2.92 ккал
отклонение от нормы (+ / -) %			-2.93	-0.79	1.43	-0.11	

ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК		41.57	41.72	176.53	1224.60	отклонение (+ / -)
Норма по СанПин 45%		40.50	41.40	172.35	1224.00	-0.60 ккал
отклонение от нормы (+ / -) %		1.19	0.34	1.09	0.02	

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник	60.31	64.14	278.58	1901.65	отклонение (+ / -)
Норма по СанПин 70%	63.00	64.40	268.10	1904.00	2.35 ккал
отклонение от нормы (+ / -) %	-2.99	-0.28	2.73	-0.09	

Россия Краснодарский край

10 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ
для учащихся в общеобразовательном учреждении

Возрастная категория: 12 лет и старше Сезон : 3 И М А - В Е С Н А 2023 - ____ г.г.

2 - я неделя

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность	№ ре - цептуры Тех.Карты	№ по Сб. р-р / год. изд.
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
неделя 2 -я День 9-й	ЗАВТРАК							
	Икра кабачковая (пром. производства)	60	1.14	5.34	4.62	70.80		150 / 21
	(сложный гарнир) Макароны изделия	150 / 40	5.55	4.950	29.55	184.50		256 / 21
	отварные и / Овощи припущенные		0.56	1.051	2.75	22.72		136/ 17
	Печень по-строгановски	120	12.68	13.59	14.59	204.13		255 / 17
	чай с лимоном и сахаром	200	0.4	0	6.75	28.60		54-3гн/22
	Хлеб пшеничный	40	1.54	0.55	21.68	97.83		Пром.пр.
	Хлеб ржаной	30	1.16	0.41	16.26	73.38		Пром.пр.
итого за завтрак		640	23.03	25.894	96.20	681.954	отклонение	(+ / -)

Норма по СанПин 25%			22.50	23.00	95.75	680.00	-1.95	ккал
отклонение от нормы (+ / -) %			0.58	3.15	0.12	0.07		
неделя 2 -я День 9-й	О Б Е Д							
	Кукуруза сахарная	60	1.2	0.2	6.1	31.30		54-213/22
	Суп из овощей	250	2	4.525	6.325	74.00		116/21
	Котлеты домашние	100	10.69	10.68	25.25	239.89		271 / 17
	Омлет с отварным картофелем	180	12.42	15.48	12.78	241.20		276/21
	Компот из смеси сухофруктов	200	0.5	0.00	19.80	81.00		54-1хн/22
	Хлеб пшеничный	60	2.31	0.82	32.52	146.75		Пром.пр.
	Хлеб ржаной	40	2.26	0.6	16.74	81.43		Пром.пр.
Плоды свежие (яблоко)		120	0.48	0.48	11.76	53.28		338 / 17
итого за обед			1010	31.86	32.787	131.27	948.842	отклонение (+ / -)
Норма по СанПин 35%			31.50	32.20	134.05	952.00	3.16	ккал
отклонение от нормы (+ / -) %			0.40	0.64	-0.73	-0.12		
неделя 2 -я День 9-й	П О Л Д Н И К							
	Кисломолочный напиток (Кефир (м.д.ж. 2,5%))	200	5.8	5	8	101.00		470 / 21
	Биточек рисовый с морковью /и соус молочный	110 / 20	1.925	2.235	17.942	101.58		193/ 17
	Хлеб пш. (батон)	30	1.115	0.57	15.42	67.83		Пром.пр.
итого за полдник			360	8.84	7.805	41.36	270.41	отклонение (+ / -)
Норма по СанПин 10%			9.00	9.20	38.30	272.00	1.59	ккал
отклонение от нормы (+ / -) %			-0.18	-1.52	0.80	-0.06		

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД			54.89	58.68	227.47	1630.80	отклонение (+ / -)
Норма по СанПин 60%			54.00	55.20	229.80	1632.00	1.20 ккал
отклонение от нормы (+ / -) %			0.98	3.78	-0.61	-0.04	

ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК		40.70	40.59	172.63	1219.26	отклонение (+ / -)
Норма по СанПин 45%		40.50	41.40	172.35	1224.00	4.74 ккал
отклонение от нормы (+ / -) %		0.22	-0.88	0.07	-0.17	

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник	63.73	66.49	268.83	1901.21	отклонение (+ / -)
Норма по СанПин 70%	63.00	64.40	268.10	1904.00	2.79 ккал
отклонение от нормы (+ / -) %	0.81	2.27	0.19	-0.10	

Россия Краснодарский край

10 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

для учащихся в общеобразовательном учреждение

Возрастная категория: 12 лет и старше

Сезон : 3 И М А - В Е С Н А 2023 - ____ г.г.

2 - я неделя

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность	№ ре - цептуры Тех.Карты	№ по Сб. р-р / год. изд.
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
неделя 2 -я День 10 -й	ЗАВТРАК							
	Икра морковная	60	1.2	4.2	6.0	67.95		54-123/22
	Рагу из птицы	235	18.94	15.05	12.06	295.84		289/17
	Сок фруктовый (яблочный)	200	1	0.2	20.2	86.00		501/ 21
	Хлеб пшеничный	60	2.31	0.82	32.52	146.75		Пром.пр.
	Хлеб ржаной	40	2.26	0.6	16.74	81.43		Пром.пр.
итого за завтрак		595	25.71	20.866	87.52	677.962	отклонение	(+ / -)
	Норма по СанПин 25%	22.50	23.00	95.75	680.00	2.04 ккал		
	отклонение от нормы (+ / -) %		3.57	-2.32	-2.15	-0.07		
	ОБЕД							

неделя 2 -я День 10 -й	Маринад овощной со свежлой	60	0.576	5.436	4.68	69.96		434/21
	Борщ с капустой и картофелем	250	1.85	4.425	6.950	75.00		95 / 21
	Котлета рыбная любительская	120	13.893	12.934	11.271	205.68		308/21
	Каша вязкая (пшённая)	180	5.02	6.01	28.73	189.00		303/17
	Кофейный напиток с молоком	200	5.20	4.75	17.88	135.25		465 / 21
	Хлеб пшеничный	70	2.50	0.90	35.23	158.98		Пром.пр.
	Хлеб ржаной	40	2.26	0.6	16.74	81.43		Пром.пр.
	Фрукты свежие (банан)	100	0.34	0.34	8.4	40.290		82/ 21
итого за обед		1020	31.65	35.388	129.88	955.589	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		35%	31.50	32.20	134.05	952.00	-3.59 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			0.16	3.47	-1.09	0.13		
неделя 2 -я День 10 -й	ПОЛДНИК							
	Чай с яблоком и апельсином	200	0.48	0.1	8.17	34.90		ТТК/54-20гн/22
	Оладьи из печени по -кунцевски и /соус сметанный	100 /20	10.16	9.01	4.60	165.00		ТТК/357 / 21
	Хлеб ржаной	30	1.16	0.41	16.26	73.38		Пром.пр.
итого за полдник		350	11.80	9.51	29.03	273.28	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		10%	9.00	9.20	38.30	272.00	-1.28 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			3.11	0.34	-2.42	0.05		

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД		57.36	56.25	217.40	1633.55	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПиН 60%		54.00	55.20	229.80	1632.00	-1.55 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %		3.73		1.15	-3.24	0.06	

ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК		43.45	44.90	158.91	1228.87	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПиН 45%		40.50	41.40	172.35	1224.00	-4.87 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %		3.27		3.80	-3.51	0.18	

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник		69.16	65.76	246.43	1906.83	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПиН 70%		63.00	64.40	268.10	1904.00	-2.83 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %		6.84		1.48	-5.66	0.10	

Россия Краснодарский край
10 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ
для учащихся в общеобразовательном учреждении
Возрастная категория: 12 лет и старше Сезон : 3 И М А - В Е С Н А 2023 - ____ г.г.

2 - я неделя

Возрастная категория: 12 лет и старше меню завтраки 10-тидневка 2 - я неделя			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в (г) (+ / -)	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
Суточная потребность по СанПиН 100%			90	92.0	383	2720	белки	0.00
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20							жиры	0.00
12 - 18 л	ЗАВТРАКИ	25%	22.50	23.00	95.75	680.00	углеводы	0.00
Среднее за 5 дней (фактически)			22.50	23.00	95.75	680.00	энерг-я ценность	
отклонение от нормы (+ / -) %			0.000	0.000	0.000	0.000	ккал	0.00

Возрастная категория: 12 лет и старше меню обеды 10-тидневка 2 - я неделя			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в (г) (+ / -)	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
Суточная потребность по СанПиН 100%			90	92.0	383	2720	белки	0.00
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20							жиры	0.00
12 - 18 л	ОБЕДЫ	35%	31.50	32.20	134.05	952.00	углеводы	0.00
Среднее за 5 дней (фактически)			31.50	32.20	134.05	952.00	энерг-я ценность	
отклонение от нормы (+ / -) %			0.000	0.000	0.000	0.000	ккал	0.00

Возрастная категория: 12 лет и старше меню -полдники 10-тидневка 2 - я неделя			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в (г) (+ / -)	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
Суточная потребность по СанПиН 100%			90	92.0	383	2720	белки	0.00
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20							жиры	0.00
12 - 18 л	ПОЛДНИКИ	10%	9.00	9.20	38.30	272.00	углеводы	0.00
Среднее за 5 дней (фактически)			9.00	9.20	38.30	272.00	энерг-я ценность	
отклонение от нормы (+ / -)			0.000	0.000	0.000	0.000	ккал	0.00

Возрастная категория: 12 лет и старше меню завтраки - обеды 10-тидневка 2 - я неделя			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в (г) (+ / -)	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
Суточная потребность по СанПиН 100%			90	92.0	383	2720	белки	0.00
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20							жиры	0.00
12 - 18 л	ЗАВТРАКИ И ОБЕДЫ	60%	54.00	55.20	229.80	1632.00	углеводы	0.00
Среднее за 5 дней (фактически)			54.00	55.20	229.80	1632.00	энерг-я ценность	
отклонение от нормы (+ / -)			0.000	0.000	0.000	0.000	ккал	0.00

Возрастная категория: 12 лет и старше меню обеды-полдники 10-тидневка 2 - я неделя			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в (г) (+ / -)	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
Суточная потребность по СанПиН 100%			90	92.0	383	2720	белки	0.00
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20							жиры	0.00
12 - 18 л	ОБЕДЫ И ПОЛДНИКИ	45%	40.50	41.40	172.35	1224.00	углеводы	0.00
Среднее за 5 дней (фактически)			40.50	41.40	172.35	1224.00	энерг-я ценность	
отклонение от нормы (+ / -)			0.000	0.000	0.000	0.000	ккал	0.00

Возрастная категория: 12 лет и старше меню завтраки - обеды-полдники 10-тидневка 2 - я неделя			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в (г) (+ / -)	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
Суточная потребность по СанПиН 100%			90	92.0	383	2720	белки	0.00
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20							жиры	0.00
12 - 18 л	ЗАВТРАКИ - ОБЕДЫ И ПОЛДНИКИ	70%	63.00	64.40	268.10	1904.00	углеводы	0.00
Среднее за 5 дней (фактически)			63.00	64.40	268.10	1904.00	энерг-я ценность	
отклонение от нормы (+ / -)			0.000	0.000	0.000	0.000	ккал	0.00

1 -я - 2-я неделя

Россия Краснодарский край

10 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ

ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

для учащихся в общеобразовательном учреждении

Возрастная категория: 12 лет и старше

Сезон : З И М А - В Е С Н А 2023 - ____ г.г.

Возрастная категория: 12 лет и старше меню завтраки 10-тидневка			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в (г) (+ / -)	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
Суточная потребность по СанПиН 100%			90	92.0	383	2720	белки	0.00
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20							жиры	0.00
12 - 18 л	ЗАВТРАКИ	25%	22.50	23.00	95.75	680.00	углеводы	0.00
Среднее за 10 дней (фактически)			22.50	23.00	95.75	680.00	энерг-я ценность	
отклонение от нормы (+ / -)			0.000	0.000	0.000	0.000	ккал	0.00

Возрастная категория: 12 лет и старше меню обеды 10-тидневка			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в (г) (+ / -)	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
Суточная потребность по СанПиН 100%			90	92.0	383	2720	белки	0.00
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20							жиры	0.00
12 - 18 л	ОБЕДЫ	35%	31.50	32.20	134.05	952.00	углеводы	0.00
Среднее за 10 дней (фактически)			31.50	32.20	134.05	952.00	энерг-я ценность	
отклонение от нормы (+ / -)			0.000	0.000	0.000	0.000	ккал	0.00

Возрастная категория: 12 лет и старше	Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в (г) (+ / -)
---------------------------------------	------------------------	----------------------------	---

меню -полдники 10-тидневка			белки Б	жиры Ж	углеводы У	энергетическая ценность	нормы в (г) (+/-)	
Суточная потребность по СанПиН 100%			90	92.0	383	2720	белки	0.00
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20							жиры	0.00
12 - 18 л	ПОЛДНИКИ	10%	9.00	9.20	38.30	272.00	углеводы	0.00
Среднее за 10 дней (фактически)			9.00	9.20	38.30	272.00	энерг-я ценность	
отклонение от нормы (+/-) %			0.000	0.000	0.000	0.000	ккал	0.00

Возрастная категория: 12 лет и старше меню завтраки - обеды 10-тидневка			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в (г) (+/-)	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
Суточная потребность по СанПиН 100%			90	92.0	383	2720	белки	0.00
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20							жиры	0.00
12 - 18 л	ЗАВТРАКИ И ОБЕДЫ	60%	54.00	55.20	229.80	1632.00	углеводы	0.00
Среднее за 10 дней (фактически)			54.00	55.20	229.80	1632.00	энерг-я ценность	
отклонение от нормы (+/-) %			0.000	0.000	0.000	0.000	ккал	0.00

Возрастная категория: 12 лет и старше меню обеды-полдники 10-тидневка			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в (г) (+/-)	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
Суточная потребность по СанПиН 100%			90	92.0	383	2720	белки	0.00
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20							жиры	0.00
12 - 18 л	ОБЕДЫ И ПОЛДНИКИ	45%	40.50	41.40	172.35	1224.00	углеводы	0.00
Среднее за 10 дней (фактически)			40.50	41.40	172.35	1224.00	энерг-я ценность	
отклонение от нормы (+/-) %			0.000	0.000	0.000	0.000	ккал	0.00

Возрастная категория: 12 лет и старше меню завтраки - обеды - полдники 10-тидневка зима-весна 2023 - ____ г.г.			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в (г) (+/-)	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
Суточная потребность по СанПиН 100%			90	92.0	383	2720	белки	0.00
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20							жиры	0.00
12 - 18 л	ЗАВТРАКИ И ОБЕДЫ	70%	63.00	64.40	268.10	1904.00	углеводы	0.00
Среднее за 10 дней (фактически)			63.00	64.40	268.10	1904.00	энерг-я ценность	
отклонение от нормы (+/-) %			0.000	0.000	0.000	0.000	ккал	0.00

Ответственный за разработку меню инженер-технолог _____/Ткаченко А.Н./

Литература:

- 1 СКУРИХИН И.М., ТУТЕЛЬЯН В.А. ТАБЛИЦЫ ХИМИЧЕСКОГО СОСТАВА И КАЛОРИЙНОСТИ РОССИЙСКИХ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ: Справочник. - М.: Дели принт, 2008. - 276 с.
- 2 СБОРНИК ТЕХНИЧЕСКИХ НОРМАТИВОВ - Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могольного и В.А. Тутельяна. - М.: Дели плюс, 2017. - 544 с.
- 3 Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания детей образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления (от 7 до 18 лет) ФБУН "НИИ" Роспотребнадзора И.И.Новикова разработчик (протокол №3 от 19.05.2022 г.)
- 4 Единый сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий / сост.А.Я.Перевалов. Н.В.Тапешкина.-Изд-е 4-е доп.и испр.-Пермь, 2021.-410с.

ПРИЛОЖЕНИЕ К ДЕСЯТИДНЕВНОМУ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

ТАБЛИЦА ПОТРЕБНОСТИ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ, ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ

Возрастная категория: 12 лет и старше

1-я неделя

Сезон : зима - весна 2023-__ г.г.

№ сб. р-р г.изд.	ДЕНЬ 1 - й	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Витамины (мг./сут.)				Минеральные веществава (мг)				№ ТК ТТК
	Наименование блюда		белки Б	жиры Ж	угле- воды У	Энерг-ая ценность ккал	С	В1	В2	А	кальций Са	фосфор Р	магний Mg	железо Fe	
	ЗАВТРАК														
236 / 21	Каша рисовая молочная жидкая	210	6.643	8.4	34.280	215.33	1.373	0.06	0.22	41.41	186.13	17.60	34.674	0.5	0
54-1з /22г	сыр твёрдых сортов в нарезке	30	7	8.8	0.000	107.50	0.21	0.01	0.09	78.00	264	150	11	0.3	0
54-2гн/22	Чай с сахаром	200	0.2	0	6.500	26.80	0.04	0	0.01	0.3	4.5	7.2	3.8	0.73	0
Пром.пр.	Кондитерские изделия (Печенье)	35	2.325	3.631	22.420	130.96	0.00	0.035	0.020	3.50	10.00	0.00	0.70	0.070	0
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	35	1.348	0.481	18.970	85.60	0	0.043	0.014	0.00	7	22.75	4.9	0.0385	0
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30	1.695	0.45	12.560	61.07	0.00	0.08	0.08	0.00	9.90	70.00	2.00	0.01	0
82 / 21	Фрукты свежие (апельсин)	100	0.905	0.2	12.220	54.26	13.33	0.04	0.03	0	34	17	1.3	0.3	0
итого за завтрак		640	20.12	21.96	106.95	681.5	14.95	0.3	0.464	123.18	515.5	284.6	58.37	1.9485	
Норма по СанПин 25%			22.50	23.00	95.75	680.00	17.50	0.35	0.40	225.0	300	300	75.0	4.50	
отклонение от нормы (+ / -) %			-2.65	-1.13	2.92	0.06	-3.64	-5.86	4.00	-11.31	17.96	-1.29	-5.54	-14.18	
	ОБЕД														
70/ 17	Овощи натуральные солёные (огурец)	60	0.48	0.06	1.02	6.60	2.1	0.06	0.06	0	13.8	14.4	8.4	0.36	0
113 / 21	Суп картофельный с бобовыми	250	6.3	3.575	14.6	115.75	4.75	0.162	0.15	17.50	35.325	89.25	34.38	2.02	0
373 / 21	Котлеты "Нежные"	120	12.451	12.821	7.363	244.08	0.84	0.017	0.13	102.00	201.0	20.6	44.40	2.86	0
143 / 17	Рагу из овощей	180	2.906	12.646	33.805	260.66	21.4	0.11	0.084	78.9	63.7	30.3	2.79	0.79	0
501 / 21	Сок фруктовый (персиковый)	200	1	0	23.4	97.60	1.2	0.004	0.004	0.000	30.4	36	0.8	1.80	0
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	60	2.31	0.825	32.52	146.75	0	0.0720	0.024	0.00	12	39	8.4	0.066	0
Пром.пр.	Хлеб ржаной	40	2.26	0.6	16.74	81.43	0	0.107	0.107	0.000	13.2	93.6	2.64	0.018	0
итого за обед		910	27.71	30.53	129.45	952.87	30.29	0.5318	0.6	198.4	369.43	323.15	101.81	7.914	
Норма по СанПин 35%			31.50	32.20	134.05	952.00	24.50	0.49	0.56	315.0	420	420	105	6.30	
отклонение от нормы (+ / -) %			-4.21	-1.82	-1.20	0.03	8.27	2.99	0.06	-13.0	-4.2	-8.1	-1.07	8.97	
	ПОЛДНИК														
465 / 21	Кофейный напиток с молоком	200	5.20	4.75	17.88	135.25	1.04	0.06	0.25	26.45	215.5	172.8	34.8	0.809	0
тк /з/17	Бутерброд с сыром	20 / 30	4.18	4.20	14.20	78.95	0.17	0.002	0.15	32.50	98.63	110.88	15.95	0.039	0
82 / 21	Фрукты свежие (банан)	140	0.48	0.48	11.76	56.40	14	0.056	0.07	0.00	11.2	39.2	51.24	0.84	0
итого за полдник		390	9.86	9.428	43.84	270.60	15.207	0.12	0.47	58.954	325.33	322.88	101.99	1.69	
Норма по СанПин 10%			9.00	9.20	38.30	272.00	7.00	0.14	0.16	90.00	120	120	30.0	1.80	
отклонение от нормы (+ / -) %			0.96	0.25	1.45	-0.05	11.72	-1.57	19.38	-3.45	17.1	16.9	24.0	-0.62	

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД	47.82	52.49	236.40	1634	45.24	0.80	1.03	321.58	885.0	608	160.2	9.9
Норма по СанПин 60%	54.00	55.20	229.80	1632.00	42.00	0.84	0.96	540.0	720	720	180	10.80
отклонение от нормы (+ / -) %	-6.86	-2.9	1.72	0.09	4.63	-2.87	4.06	-24.3	13.7	-9.4	-6.6	-5.2

ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК	37.57	39.96	173.29	1223	45.50	0.65	1.03	257.35	694.8	646.0	203.8	9.6
Норма по СанПин 45%	40.50	41.40	172.35	1224.00	31.50	0.63	0.72	405.0	540	540	135	8.10
отклонение от нормы (+ / -) %	-3.25	-1.57	0.24	-0.02	20.00	1.41	19.44	-16.41	12.90	8.84	22.93	8.34

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник	57.69	61.92	280.24	1905	60.4	0.92	1.50	380.53	1210.3	931	262.2	11.6
Норма по СанПин 70%	63.00	64.40	268.10	1904.00	49.00	0.98	1.12	630.0	840	840	210	12.60
отклонение от нормы (+ / -) %	-5.90	-2.70	3.17	0.04	16.35	-4.44	23.44	-27.72	30.86	7.55	17.39	-5.83

Россия Краснодарский край

ПРИЛОЖЕНИЕ К ДЕСЯТИДНЕВНОМУ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

ТАБЛИЦА ПОТРЕБНОСТИ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ, ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ

Возрастная категория: 12 лет и старше

1-я неделя

Сезон : зима - весна 2023 - ____ г.г.

№ сб. р-р г.изд.	Д Е Н Ъ 2 - й	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Витамины (мг./сут.)				Минеральные веществава (мг)				№ ТК ТТК
	Наименование блюда		белки Б	жиры Ж	угле- воды У	Энерг-ая ценность ккал	С	В1	В2	А	кальций Ca	фосфор P	магний Mg	железо Fe	
	ЗАВТРАК														
223 / 17	Запеканка из творога / и джем	160 / 40	30.11	12.37	39.01	387.78	1.136	0.07	0.28	59.400	201.6	32.037	3.6872	1.208	0
460/21	Чай с молоком	200	3.10	2.20	10.95	75.70	0.58	0.02	0.014	13.7	112.7	88.8	17.90	1.165	0
14 / 17	Масло (порциями)	10	0.08	7.25	0.13	66.09	0	0.0001	0.0001	4.00	0.24	0.3	0	0.002	0
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	40	1.54	0.55	21.68	97.83	0	0.0480	0.016	0.00	8	26	5.6	0.040	0
338 / 17	Плоды свежие (яблоко)	115	0.46	0.46	11.27	54.05	10	0.03	0.02	0.000	16	11	9	2.2	0
итого за завтрак		565	35.29	22.826	83.04	681.45	11.72	0.2	0.33	77.05	338.54	158.14	36.19	4.62	
Норма по СанПин		25%	22.50	23.00	95.75	680.00	17.50	0.35	0.40	225.0	300	300	75.0	4.50	
отклонение от нормы (+ / -) %			14.21	-0.19	-3.32	0.05	-8.26	-12.99	-4.37	-16.44	3.21	-11.82	-12.94	0.64	
	ОБЕД														
150 / 21	Икра кабачковая (пром. производства)	60	1.14	5.34	4.62	70.80	4.2	0.012	0.023	0	24.6	22.2	9	0.4	0
98 / 21	Свекольник	250	2.018	5.0169	20.822	136.51	7	0.06	0.06	121.56	33.55	59.34	25.58	1.2	0
359/21	Печень, тушёная в соусе сметанном	120	18.45	16	20.96	291.61	12.30	0.110	0.100	638.16	34.8	41.64	19.2	8.82	0
392 / 21	Картофель отварной /и овощи отварные	90/90	3.84	3.6	16.2	112.80	12.3	0.12	0.13	14.0	28	81	4.2	1.12	0
54-1хн/22	Компот из смеси сухофруктов	200	0.5	0	19.8	81.00	0.02	0	0	15.00	50	4.3	2.1	0.09	0
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	70	2.503	0.895	35.23	158.99	0	0.0840	0.028	0.00	14	45.5	9.8	0.07	0
Пром.пр.	Хлеб ржаной	50	2.825	0.75	20.94	101.00	0.00	0.13	0.13	0.00	16.50	116.67	3.33	0.02	0
итого за обед		930	31.28	31.602	138.57	952.7	35.8	0.5	0.5	788.7	201.0	370.6	73.2	11.7	
Норма по СанПин		35%	31.50	32.20	134.05	952.00	24.50	0.49	0.56	315.0	420	420	105	6.30	
отклонение от нормы (+ / -) %			-0.25	-0.65	1.18	0.03	16.17	2.07	-5.38	52.64	-18.3	-4.1	-10.6	30.1	
	ПОЛДНИК														
54-46н/22	Чай с яблоком и сахаром	200	0.348	0.048	7.726	32.828	0.5	0	0	0.85	65.4	12	6.6	1.3	0
276 / 17	Рулет с макаронами и / соус сметанный с томатом	110 / 20	8.514	8.156	17.855	175.88	0.32	0.05	0.106	19.400	54.5	17.500	17.7	0.967	0
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30	1.695	0.45	12.56	61.07	0.00	0.08	0.08	0.00	9.90	70.00	2.00	0.01	0
итого за полдник		360	10.56	8.654	38.14	269.778	0.820	0.13	0.186	20.250	129.8	99.50	26.30	2.277	
Норма по СанПин		10%	9.00	9.20	38.30	272.00	7.00	0.14	0.16	90.00	120	120	30.0	1.80	
отклонение от нормы			1.73	-0.59	-0.04	-0.08	-8.83	-0.71	1.63	-7.75	0.82	-1.71	-1.23	2.65	

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД	66.57	54.43	221.61	1634.16	47.54	0.69	0.80	865.77	539.49	528.78	109.40	16.33
Норма по СанПин 60%	54.00	55.20	229.80	1632.00	42.00	0.84	0.96	540.0	720	720	180	10.80
отклонение от нормы (+ / -) %	13.96	-0.84	-2.14	0.08	7.91	-10.9	-9.74	36.20	-15.0	-15.9	-23.5	30.7

ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК	41.83	40.26	176.71	1222.49	36.64	0.65	0.66	808.97	330.75	470.15	99.51	13.99
Норма по СанПин 45%	40.50	41.40	172.35	1224.00	31.50	0.63	0.72	405.0	540	540	135	8.10
отклонение от нормы (+ / -) %	1.48	-1.24	1.14	-0.06	7.34	1.4	-3.75	44.89	-17.4	-5.8	-11.8	32.7

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник	77.13	63.08	259.75	1903.94	48.36	0.82	0.99	886.0	669.3	628.3	135.7	18.61
Норма по СанПин 70%	63.00	64.40	268.10	1904.00	49.00	0.98	1.12	630.0	840	840	210	12.60
отклонение от нормы (+ / -) %	15.69	-1.4	-2.18	0.00	-0.9	-11.6	-8.12	28.45	-14.2	-17.6	-24.8	33.4

Россия Краснодарский край

ПРИЛОЖЕНИЕ К ДЕСЯТИДНЕВНОМУ МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД

для учащихся в общеобразовательном учреждении ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

ТАБЛИЦА ПОТРЕБНОСТИ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ, ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ

№ сб. р-р г.изд.	ДЕНЬ 3 - й Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Витамины (мг./сут.)				Минеральные веществава (мг)				№ ТК ТТК
			белки Б	жиры Ж	угле- воды У	Энерг-ая ценность ккал	С	В1	В2	А	кальций Ca	фосфор P	магний Mg	железо Fe	
	ЗАВТРАК														
54-20з/22	Горошек зелёный (консервированный)	60	1.7	0.1	3.5	22.10	2.4	0.05	0.02	18.00	11	32	11	0.4	0
239/17	Тефтели рыбные	110 / 20	11.44	13.97	6.57	201.77	0.86	0.09	0.10	6.40	167.9	20.50	45.80	0.98	0
312 / 17	Пюре картофельное	180	3.68	5.76	24.5	164.70	21.8	0.02	0.133	0.000	44.4	10.4	33.3	1.2	0
501 / 21	Сок фруктовый (абрикосовый)	200	1	0	25.4	105.60	2.25	0.044	0.08	0.000	40	36	20	0.4	0
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50	1.93	0.69	27.1	122.29	0	0.0600	0.020	0.00	10	32.5	7	0.055	0
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30	1.695	0.45	12.56	61.07	0.00	0.08	0.08	0.00	9.90	70.00	2.00	0.01	0
итого за завтрак		650	21.45	20.970	99.63	677.53	27.31	0.3	0.43	24.40	283	201.40	119.1	3.05	
Норма по СанПин		25%	22.50	23.00	95.75	680.00	17.50	0.35	0.40	225.0	300	300	75.0	4.50	
отклонение от нормы (+ / -) %			-1.17	-2.21	1.01	-0.09	14.01	-0.43	1.94	-22.29	-1.40	-8.22	14.70	-8.08	
	ОБЕД														
53 / 21	Икра секольная	60	0.9	2.16	5.1	43.20	4.44	0.012	0.01	0	16.8	24.6	12.6	0.726	0
93 / 21	Борщ из свежей капусты	250	1.3	4.375	6	68.50	7.15	0.02	0.025	0.00	37.5	46.9	19.3	0.98	0
54-2м /22	Гуляш из говядины	50 / 50	14.592	14.439	3.038	201.29	1.232	0.035	0.1	23.10	12.647	14.414	20.451	1.15	0
303 / 17	Каша вязкая (ячневая)	180	2.66	6.196	34.247	203.39	0.00	0.014	0.21	83.200	117	67.9	6.48	0.18	0
465 / 21	Кофейный напиток с молоком	200	5.204	4.748	17.877	135.25	1.04	0.06	0.25	26.45	215.5	172.8	34.8	0.809	0
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	70	2.503	0.895	35.23	158.98	0	0.0840	0.028	0.00	14	45.5	9.8	0.07	0
Пром.пр.	Хлеб ржаной	50	2.825	0.75	20.94	101.00	0.00	0.13	0.13	0.00	16.50	116.67	3.33	0.02	0
82/ 21	Фрукты свежие (банан)	100	0.34	0.34	8.4	40.29	10	0.04	0.05	0.000	8	28	36.6	0.6	0
итого за обед		1010	30.32	33.903	130.83	951.899	23.86	0.40	0.81	132.75	437.9	516.8	143.4	4.53	
Норма по СанПин		35%	31.50	32.20	134.05	952.00	24.50	0.49	0.56	315.0	420	420	105	6.30	
отклонение от нормы (+ / -) %			-1.31	1.85	-0.84	0.00	-0.91	-6.57	15.38	-20.25	1.50	8.07	12.79	-9.82	
	ПОЛДНИК														
470 / 21	Кисломолочный напиток (Кефир (м	200	5.8	5	8	101	1.4	0.08	0.023	40.1	240.8	180.6	28.1	0.2	0
152 / 17	Котлеты морковные с творогом и /	110 / 25	3.42	3.60	15.58	96.23	9.72	0.09	0.15	105.07	72.07	10.2	35.06	1.62	0
337/17	/ соус яблочный														
Пром.пр.	Хлеб пш. (батон)	32	1.232	0.608	16.448	72.352	0	0.035	0.035	0.00	6.08	20.8	4.16	0.038	0
итого за полдник		367	10.45	9.208	40.028	269.586	11.12	0.21	0.207	145.17	318.95	211.58	67.32	1.86	
Норма по СанПин		10%	9.00	9.20	38.30	272.00	7.00	0.14	0.16	90.00	120	120	30.0	1.80	
отклонение от нормы (+ / -) %			1.61	0.01	0.45	-0.09	5.88	4.64	2.94	6.13	16.58	7.63	12.44	0.33	
ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД			51.77	54.87	230.46	1629.43	51.17	0.74	1.24	157.15	721.1	718.2	262.5	7.58	
Норма по СанПин			54.00	55.20	229.80	1632.00	42.00	0.84	0.96	540.0	720	720	180	10.80	
отклонение от нормы (+ / -) %			-2.48	-0.36	0.17	-0.09	13.10	-7.00	17.31	-42.54	0.10	-0.15	27.49	-17.91	
ВСЕГО: за ОБЕД и ПОЛДНИК			40.78	43.11	170.86	1221.49	34.98	0.60	1.01	277.9	756.9	728.4	210.7	6.39	
Норма по СанПин			40.50	41.40	172.35	1224.00	31.50	0.63	0.72	405.0	540	540	135	8.10	
отклонение от нормы (+ / -) %			0.31	1.86	-0.39	-0.09	4.97	-1.93	18.31	-14.12	18.07	15.70	25.23	-9.49	
ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник			62.22	64.08	270.49	1899.0	62.29	0.9	1.4	302.3	1040	930	329.8	9.44	
Норма по СанПин			63.00	64.40	268.10	1904.00	49.00	0.98	1.12	630.0	840	840	210	12.60	
отклонение от нормы (+ / -) %			-0.87	-0.35	0.62	-0.18	18.98	-2.36	20.25	-36.41	16.67	7.48	39.93	-17.58	

[illegible]

54-203/22	Горошек зелёный (консервированн	60	1.7	0.1	3.5	22.10	2.4	0.05	0.02	18.00	11	32	11	0.4	0
210 / 17 329/21	Омлет натуральный / и Бигус (сложный гарнир)	120 / 80	3.079 7.2	10.672 5.32	12.961 2.08	160.21 85.20	0.18 6.2	0.061 0.032	0.260 0.07	157.50 0.000	182.16 33.6	17.961 82.8	1.3656 15.6	0.2 1.3	0
54-23гн/22	Кофейный напиток с молоком	200	5.644	5.028	15.334	129.32	1.04	0.06	0.25	26.490	217.7	184	42	1.16	0
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	70	2.503	0.895	35.23	158.98	0	0.0480	0.016	0.00	8	26	5.6	0.040	0
Пром.пр.	Хлеб ржаной	40	2.26	0.6	16.74	81.43	0	0.107	0.107	0.000	13.2	93.6	2.64	0.018	0
338 / 17	Плоды свежие (яблоко)	100	0.4	0.4	9.8	47.00	10	0.03	0.02	0.000	16	11	9	2.2	0
ИТОГО за завтрак			670	22.79	23.015	95.65	684.237	19.82	0.39	0.74	201.99	481.7	447.4	87.21	5.32
Норма по СанПин 25%			22.50	23.00	95.75	680.00	17.50	0.35	0.40	225.0	300	300	75.0	4.50	
отклонение от нормы (+ / -) %			0.32	0.02	-0.03	0.16	3.31	2.71	21.44	-2.56	15.14	12.28	4.07	4.54	
О Б Е Д															
149 / 21	Овощи консервированный порциями (капуста квашеная)	60	1.03	3.00	5.08	51.42	11.89	0.01	0.0162	0	31.35	20.37	9.61	0.4	0
тгк129 / 21	Суп с макаронными изделиями и картоф	250	2.87	3.52	18.88	119.48	3.8	0.07	0.014	2.1	16	46.75	17	0.81	0
234/17	Биточки рыбные	120	16.62	15.98	11.84	257.65	0.36	0.10	0.16	41.66	41.2	64.53	5.21	1.43	0
177 / 21	Рагу из овощей	180	3.42	7.74	16.83	153.00	10.8	0.09	0.09	5.4	54.18	85.77	39.69	1.575	0
501 / 21	Сок фруктовый (абрикосовый)	200	1.00	0.00	25.40	105.60	2.25	0.044	0.08	0.000	40	36	20	0.4	0
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	70	2.50	0.90	35.23	158.98	0	0.0840	0.028	0.00	14	45.5	9.8	0.07	0
Пром.пр.	Хлеб ржаной	50	2.83	0.75	20.93	101.78	0.00	0.13	0.13	0.00	16.50	116.67	3.33	0.02	0
ИТОГО за обед			930	30.27	31.884	134.19	947.915	29.10	0.53	0.521	49.19	213.2	415.6	104.6	4.702
Норма по СанПин 35%			31.50	32.20	134.05	952.00	24.50	0.49	0.56	315.0	420	420	105	6.30	
отклонение от нормы (+ / -) %			-1.37	-0.34	0.04	-0.15	6.57	2.93	-2.43	-29.53	-17.24	-0.37	-0.12	-8.88	
П О Л Д Н И К															
494 / 21	Компот из плодов или ягод сушёных	200	0.3	0.01	14.76	61.11	2.1	0	0	0	16.36	10.7	4.3	0.062	0
187 / 21	Котлеты из овощей	120	4.932	8.49	11.53	142.24	2.08	0.11	0.11	20.8	46.4	86.4	32	1.62	0
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	30	1.155	0.413	16.26	73.38	0.00	0.08	0.08	0.00	9.90	70.00	2.00	0.01	0
ИТОГО за полдник			350	6.39	8.913	42.54	276.73	4.2	0.2	0.19	20.80	72.7	167.1	38.30	1.69
Норма по СанПин 10%			9.00	9.20	38.30	272.00	7.00	0.14	0.16	90.00	120	120	30.0	1.80	
отклонение от нормы (+ / -) %			-2.90	-0.31	1.11	0.17	-4.03	3.57	1.88	-7.69	-3.95	3.93	2.77	-0.60	

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД	53.05	54.90	229.84	1632.15	48.92	0.92	1.26	251.18	694.8	862.9	191.8	10.02
Норма по СанПин 60%	54.00	55.20	229.80	1632.00	42.00	0.84	0.96	540.0	720	720	180	10.80
отклонение от нормы (+ / -) %	-1.05	-0.33	0.01	0.01	9.88	5.64	19.01	-32.09	-2.10	11.91	3.95	-4.33

ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК	36.65	40.80	176.73	1224.64	33.3	0.72	0.71	69.99	285.8	582.7	142.9	6.39
Норма по СанПин 45%	40.50	41.40	172.35	1224.00	31.50	0.63	0.72	405.0	540	540	135	8.10
отклонение от нормы (+ / -) %	-4.27	-0.66	1.14	0.02	2.54	6.50	-0.55	-37.22	-21.18	3.56	2.65	-9.48

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник	59.44	63.81	272.38	1908.88	53.1	1.11	1.45	271.98	767.5	1030	230.1	11.71
Норма по СанПин 70%	63.00	64.40	268.10	1904.00	49.00	0.98	1.12	630.0	840	840	210	12.60
отклонение от нормы (+ / -) %	-3.96	-0.64	1.12	0.18	5.85	9.21	20.89	-39.78	-6.04	15.84	6.72	-4.93

Россия Краснодарский край

ПРИЛОЖЕНИЕ К ДЕСЯТИДНЕВНОМУ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

ТАБЛИЦА ПОТРЕБНОСТИ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ, ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ

Возрастная категория: 12 лет и старше

2- я неделя

Сезон : зима - весна 2023 - __ г.г.

№ сб. р-р г.изд.	Д Е Н Ь 7 - й	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Витамины (мг./сут.)				Минеральные веществава (мг)				№ ТК ТТК
	Наименование блюда		белки Б	жиры Ж	угле- воды У	Энерг-ая ценность ккал	С	В1	В2	А	кальций Ca	фосфор P	магний Mg	железо Fe	
	ЗАВТРАК														
54-153/22	Икра свекольная	60	1.28	4.20	6.83	71.40	4.13	0.02	0.01	20.75	22.10	32.70	16.60	0.93	0
259/17	Жаркое по - домашнему	205	15.79	17.08	21.15	298.46	7.92	0.140	0.06	36.720	129.96	19.030	4.4	2.85	0

495 / 21	Компот из смеси сухофруктов	200	0.60	0.10	20.10	80.77	2.016	0	0	12.0	16.1	15.36	2.1	0.076	0
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	60	2.31	0.82	32.52	146.75	0	0.0480	0.016	0.00	8	26	5.6	0.040	0
Пром.пр.	Хлеб ржаной	40	2.26	0.60	16.74	81.43	0	0.107	0.107	0.000	13.2	93.6	2.64	0.018	0
ИТОГО за завтрак		565	22.23	22.798	97.34	678.80	14.07	0.31	0.19	69.47	189.4	186.7	31.34	3.91	
Норма по СанПин 25%		22.50	23.00	95.75	680.00	17.50	0.35	0.40	225.0	300	300	75.0	4.50		
отклонение от нормы (+ / -) %		-0.30	-0.22	0.41	-0.04	-4.91	-2.86	-12.94	-17.28	-9.22	-9.44	-14.55	-3.26		
О Б Е Д															
54-23з/22	Маринад овощной с томатом	60	0.75	5.325	5.85	74.63	2.295	0.023	0.02	442.81	13.725	27.6	16.88	0.4	0
103 / 21	Щи из свежей капусты	250	1.3	4.425	3.45	59.00	9.98	0.03	0.03	0.000	34.5	28	13.75	0.59	0
291 / 17	Плов из птицы	210	18.037	10.924	38.014	324.52	6.3	0.08	0.009	176.01	13.126	22.570	10.19	1.77	0
460/21	Чай с молоком	200	3.1	2.2	10.95	75.70	0.58	0.02	0.014	13.7	112.7	88.8	17.90	1.165	0
Пром.пр.	Кондитерские изделия (Печенье	50	2.821	4.187	23.029	141.08	0	0.03	0.02	3.00	8.7	0.00	0.6	0.063	0
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	70	2.503	0.895	35.23	158.98	0	0.0840	0.028	0.00	14	45.5	9.8	0.07	0
Пром.пр.	Хлеб ржаной	40	2.26	0.6	16.74	81.43	0	0.107	0.107	0.000	13.2	93.6	2.64	0.018	0
82/ 21	Фрукты свежие (банан)	100	0.34	0.34	8.4	40.29	10	0.040	0.05	0.000	8	28	36.6	0.6	0
ИТОГО за обед		980	31.11	28.90	141.66	955.62	29.16	0.41	0.28	635.47	217.95	334.07	108.36	4.68	
Норма по СанПин 35%		31.50	32.20	134.05	952.00	24.50	0.49	0.56	315.0	420	420	105	6.30		
отклонение от нормы (+ / -) %		-0.43	-3.59	1.99	0.13	6.65	-5.43	-17.63	35.61	-16.84	-7.16	1.12	-9.02		
П О Л Д Н И К															
470 / 21	Кисломолочный напиток (Кефир (м	200	5.8	5	8	101	1.4	0.08	0.023	40.1	240.8	180.6	28.1	0.2	0
149 / 17	Котлеты картофельные с	110 / 20	2.453	4.72	17.004	120.792	1.69	0.08	0.16	26.93	105.61	14.098	27.49	1.03	0
327/17	творогом / и соус молочный														
Пром.пр.	Хлеб пш. (батон)	20	0.77	0.38	10.28	45.22	0	0.022	0.022	0.00	3.8	13	2.6	0.024	0
ИТОГО за полдник		350	9.02	10.100	35.28	267.01	3.090	0.18	0.205	67.030	350.2	207.7	58.2	1.254	
Норма по СанПин 10%		9.00	9.20	38.30	272.00	7.00	0.14	0.16	90.00	120	120	30.0	1.80		
отклонение от нормы (+ / -) %		0.03	0.98	-0.79	-0.18	-5.59	3.00	2.81	-2.55	19.18	7.31	9.40	-3.03		

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД	53.34	51.69	239.00	1634.42	43.22	0.72	0.47	704.94	407.3	520.8	139.7	8.59
Норма по СанПин 60%	54.00	55.20	229.80	1632.00	42.00	0.84	0.96	540.0	720	720	180	10.80
отклонение от нормы (+ / -) %	-0.73	-3.81	2.40	0.09	1.74	-8.29	-30.56	18.33	-26.06	-16.60	-13.44	-12.28

ВСЕГО: за ОБЕД и ПОЛДНИК	40.13	39.00	176.95	1222.64	32.25	0.60	0.48	702.50	568.2	541.8	166.5	5.93
Норма по СанПин 45%	40.50	41.40	172.35	1224.00	31.50	0.63	0.72	405.0	540	540	135	8.10
отклонение от нормы (+ / -) %	-0.41	-2.61	1.20	-0.05	1.06	-2.43	-14.81	33.06	2.35	0.15	10.52	-12.06

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник	62.37	61.79	274.28	1901.44	46.31	0.91	0.68	771.97	757.5	728	197.9	9.84
Норма по СанПин 70%	63.00	64.40	268.10	1904.00	49.00	0.98	1.12	630.0	840	840	210	12.60
отклонение от нормы (+ / -) %	-0.70	-2.83	1.61	-0.09	-3.84	-5.29	-27.75	15.77	-6.87	-9.30	-4.04	-15.31

Россия Краснодарский край

ПРИЛОЖЕНИЕ К ДЕСЯТИДНЕВНОМУ МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД

для учащихся в общеобразовательном учреждении

ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

ТАБЛИЦА ПОТРЕБНОСТИ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ, ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ

Возрастная категория: 12 лет и старше

2- я неделя

Сезон : зима - весна 2023 - ____ г.г.

№ сб. р-р г.изд.	Д Е Н Ъ 8 - й Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Витамины (мг./сут.)				Минеральные веществава (мг)				№ ТК ТТК
			белки	жиры	угле- воды	Энерг-ая ценность	С	В1	В2	А	кальций	фосфор	магний	железо	
			Б	Ж	У	ккал					Ca	P	Mg	Fe	
	ЗАВТРАК														
230/21	Каша манная молочная жидкая	230	8.597	8.944	30.810	231.12	0.86	0.08	0.08	37.060	183.79	15.65	2.57	0.45	0
14 / 17	Масло (порциями)	10	0.08	7.25	0.130	66.09	0	0.0001	0.0001	4.00	0.24	0.3	0	0.002	0
462 / 21	Какао с молоком	200	6.199	4.98	15.539	130.88	1.046	0.062	0.250	26.53	215.01	177.6	37.935	0.9	0
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50	1.93	0.69	27.100	122.29	0	0.0600	0.020	0.00	10	32.5	7	0.055	0

Пром.пр.	Хлеб ржаной	30	1.155	0.413	16.260	73.38	0.00	0.08	0.08	0.00	9.90	70.00	2.00	0.01	0
82 / 21	Фрукты свежие (апельсин)	100	0.781	0.15	12.210	53.28	13.34	0.04	0.03	0.00	34	17	1.3	0.3	0
итого за завтрак			620	18.74	22.427	102.05	677.05	15.25	0.32	0.46	67.588	452.9	313.1	50.8	1.717
Норма по СанПин 25%			22.50	23.00	95.75	680.00	17.50	0.35	0.40	225.0	300	300	75.0	4.50	
отклонение от нормы (+ / -) %			-4.18	-0.62	1.64	-0.11	-3.22	-1.99	3.76	-17.49	12.75	1.09	-8.07	-15.46	
О Б Е Д															
70/ 17	Овощи натуральные солёные (помидор)	60	0.67	0.06	2.1	11.63	6.3	0.01	0.02	0	6	21	9	0.5	0
54-25с/22	Суп гороховый	250	5.1	2.78	18.2	118.23	5.01	0.18	0.06	151	33.35	95.45	37.33	2	0
288/21	Тефтели. Белип	120	17.36	6.56	11.44	174.40	0.8	0.09	0.09	60.0	139.2	21.246	36	0.94	0
321 / 17	Капуста тушёная / и	110 / 70	2.127	19.056	5.4	201.61	10.1	0.03	0.041	0.000	61	44.2	22.7	0.9	0
303/17	Каша вязкая (пшеничная)		1.87	1.98	11.46	71.12	0	0.04	0.02	0.000	7.3	4.711	10.08	0.79	
ТТК/485/21	Кисель из сока плодового или ягодного	200	0.727	0.114	32.675	134.63	2.12	0.01	0.01	0.08	13.843	15.689	4.91	1.65	0
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	70	2.503	0.895	35.23	158.98	0	0.0840	0.028	0.00	14	45.5	9.8	0.07	0
Пром.пр.	Хлеб ржаной	40	2.26	0.6	16.74	81.43	0	0.107	0.107	0.000	13.2	93.6	2.64	0.018	0
итого за обед			920	32.62	32.05	133.25	952.03	24.33	0.55	0.38	211.34	287.9	341.4	132.5	6.87
Норма по СанПин 35%			31.50	32.20	134.05	952.00	24.50	0.49	0.56	315.0	420	420	105	6.30	
отклонение от нормы (+ / -) %			1.24	-0.17	-0.21	0.00	-0.25	4.36	-11.50	-11.52	-11.01	-6.55	9.15	3.16	
П О Л Д Н И К															
501 / 21	Сок фруктовый (яблочный)	200	1	0.2	20.2	86.00	4	0.02	0.02	0.000	14	14	8	0.28	0
347/21	Котлета школьная и /соус молочный	105 / 20	6.795	9.059	6.821	113.20	0.590	0.06	0.14	8.890	90.81	19.06	5.39	1.68	0
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30	1.155	0.413	16.26	73.38	0.00	0.08	0.08	0.00	9.90	70.00	2.00	0.01	0
итого за полдник			355	8.95	9.67	43.28	272.57	4.59	0.16	0.24	8.89	114.7	103.1	15.39	1.97
Норма по СанПин 10%			9.00	9.20	38.30	272.00	7.00	0.14	0.16	90.00	120	120	30.0	1.80	
отклонение от нормы (+ / -) %			-0.06	0.51	1.30	0.02	-3.44	1.57	5.13	-9.01	-0.44	-1.41	-4.87	0.94	

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД	51.36	54.47	235.29	1629.08	39.57	0.87	0.84	278.92	740.8	654.5	183.3	8.59
Норма по СанПин 60%	54.00	55.20	229.80	1632.00	42.00	0.84	0.96	540.0	720	720	180	10.80
отклонение от нормы (+ / -) %	-2.93	-0.79	1.43	-0.11	-3.47	2.36	-7.74	-29.01	1.74	-5.46	1.09	-12.31

ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК	41.57	41.72	176.53	1224.60	28.92	0.71	0.62	220.23	402.6	444.5	147.9	8.84
Норма по СанПин 45%	40.50	41.40	172.35	1224.00	31.50	0.63	0.72	405.0	540	540	135	8.10
отклонение от нормы (+ / -) %	1.19	0.34	1.09	0.02	-3.69	5.93	-6.38	-20.53	-11.45	-7.96	4.28	4.10

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник	60.31	64.14	278.58	1901.65	44.16	1.04	1.08	287.81	855.5	758	198.7	10.56
Норма по СанПин 70%	63.00	64.40	268.10	1904.00	49.00	0.98	1.12	630.0	840	840	210	12.60
отклонение от нормы (+ / -) %	-2.99	-0.28	2.73	-0.09	-6.91	3.94	-2.62	-38.02	1.30	-6.87	-3.78	-11.36

Россия Краснодарский край
 ПРИЛОЖЕНИЕ К ДЕСЯТИДНЕВНОМУ МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД
 для учащихся в общеобразовательном учреждении ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ
 ТАБЛИЦА ПОТРЕБНОСТИ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ, ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ
 Возрастная категория: 12 лет и старше **2-я неделя** Сезон : з и м а - в е с н а 2023 - ____ г.г.

№ сб. р-р г.изд.	Д Е Н Ь 9 - й	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Витамины (мг./сут.)				Минеральные веществава (мг)				№ ТК ТТК
	Наименование блюда		белки Б	жиры Ж	угле- воды У	Энерг-ая ценность ккал					кальций Са	фосфор Р	магний Mg	железо Fe	
	ЗАВТРАК														
150 / 21	Икра кабачковая (пром. производства)	60	1.14	5.34	4.62	70.80	4.2	0.012	0.023	0.000	24.6	22.2	9	0.4	0
256 / 21	(сложный гарнир) Макароны изделия	150 / 40	5.55	4.95	29.55	184.50	0	0.06	0.08	18.450	11.54	41.21	7.22	0.68	0
136/ 17	отварные и / Овощи припущенные		0.56	1.051	2.75	22.72	0.875	0.02	0.025	9.550	10.82	20.43	1.45	0.27	
255 / 17	Печень по-строгановски	120	12.68	13.59	14.588	204.13	14.94	0.12	0.05	143.0	47.0	83.10	17.90	6.00	0
54-3гн/22	чай с лимоном и сахаром	200	0.4	0	6.75	28.60	1.18	0	0.02	0.53	9.2	12.1	6.4	1.1	0
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	40	1.54	0.55	21.68	97.83	0	0.0480	0.016	0.00	8	26	5.6	0.040	0

Пром.пр.	Хлеб ржаной	30	1.155	0.413	16.26	73.38	0.00	0.08	0.08	0.00	9.90	70.00	2.00	0.01	0
итого за завтрак		640	23.03	25.894	96.20	681.954	21.20	0.34	0.294	171.5	121.1	275.0	49.57	8.500	
Норма по СанПин 25%		22.50	23.00	95.75	680.00	17.50	0.35	0.40	225.0	300	300	75.0	4.50		
отклонение от нормы (+ / -) %			0.58	3.15	0.12	0.07	5.28	-0.71	-6.63	-5.94	-14.91	-2.08	-8.48	22.22	
	О Б Е Д														
54-213/22	Кукуруза сахарная	60	1.2	0.2	6.1	31.30	1.15	0.01	0.02	0.72	22	21	6.8	0.2	0
116/21	Суп из овощей	250	2	4.525	6.325	74.00	7.25	0.075	0.075	0.00	22.75	45.25	18.25	0.71	0
271 / 17	Котлеты домашние	100	10.69	10.682	25.247	239.89	0.68	0.06	0.02	17.69	54.544	15.360	22.512	1.9	0
276/21	Омлет с отварным картофелем	180	12.42	15.48	12.78	241.20	8.10	0.14	0.04	223.20	104.4	221.4	30.6	0.243	0
54-1хн/22	Компот из смеси сухофруктов	200	0.5	0	19.8	81.00	0.02	0	0	15.00	50	4.3	2.1	0.09	0
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	60	2.31	0.82	32.52	146.75	0	0.0720	0.024	0.00	12	39	8.4	0.066	0
Пром.пр.	Хлеб ржаной	40	2.26	0.6	16.74	81.43	0	0.107	0.107	0.000	13.2	93.6	2.64	0.018	0
338 / 17	Плоды свежие (яблоко)	120	0.48	0.48	11.76	53.28	12	0.036	0.024	0.000	19.2	13.2	10.8	2.64	0
итого за обед		1010	31.86	32.787	131.27	948.84	29.20	0.50	0.31	256.61	297.59	453.11	102.10	5.87	
Норма по СанПин 35%		31.50	32.20	134.05	952.00	24.50	0.49	0.56	315.0	420	420	105	6.30		
отклонение от нормы (+ / -) %			0.40	0.64	-0.73	-0.12	6.71	1.00	-15.63	-6.49	-10.20	2.76	-0.97	-2.41	
	П О Л Д Н И К														
470 / 21	Кисломолочный напиток (Кефир (н	200	5.8	5	8	101	1.4	0.08	0.023	40.1	240.8	180.6	28.1	0.2	0
193/ 17	Биточек рисовый с морковью / /и соус молочный	110 / 20	1.925	2.235	17.942	101.583	0.34	0.03	0.03	18.28	21.03	6.84	2.4	0.59	0
Пром.пр.	Хлеб пш. (батон)	30	1.115	0.57	15.42	67.83	0	0.035	0.035	0.00	5.647	19.412	3.882	0.035	0
итого за полдник		360	8.84	7.805	41.36	270.41	1.740	0.15	0.088	58.38	267.5	206.9	34.38	0.83	
Норма по СанПин 10%		9.00	9.20	38.30	272.00	7.00	0.14	0.16	90.00	120	120	30.0	1.80		
отклонение от нормы (+ / -) %			-0.18	-1.52	0.80	-0.06	-7.51	0.36	-4.50	-3.51	12.29	7.24	1.46	-5.42	

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД	54.89	58.68	227.47	1630.80	50.40	0.84	0.60	428.1	418.7	728.2	151.7	14.37
Норма по СанПин 60%	54.00	55.20	229.80	1632.00	42.00	0.84	0.96	540.0	720	720	180	10.80
отклонение от нормы (+ / -) %	0.98	3.78	-0.61	-0.04	11.99	0.29	-22.25	-12.43	-25.11	0.68	-9.44	19.82

ВСЕГО: за ОБЕД и ПОЛДНИК	40.70	40.59	172.63	1219.26	30.94	0.65	0.40	314.99	565.1	660.0	136.5	6.69
Норма по СанПин 45%	40.50	41.40	172.35	1224.00	31.50	0.63	0.72	405.0	540	540	135	8.10
отклонение от нормы (+ / -) %	0.22	-0.88	0.07	-0.17	-0.80	1.36	-20.13	-10.00	2.09	10.00	0.49	-7.82

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник	63.73	66.49	268.83	1901.2	52.14	1.0	0.7	486.5	686.1	935.0	186.1	15.19
Норма по СанПин 70%	63.00	64.40	268.10	1904.00	49.00	0.98	1.12	630.0	840	840	210	12.60
отклонение от нормы (+ / -) %	0.81	2.27	0.19	-0.10	4.48	0.64	-26.75	-15.94	-12.82	7.92	-7.98	14.40

Россия Краснодарский край
ПРИЛОЖЕНИЕ К ДЕСЯТИДНЕВНОМУ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
для учащихся в общеобразовательном учреждении ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ
ТАБЛИЦА ПОТРЕБНОСТИ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ, ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ

Возрастная категория: 12 лет и старше 2- я неделя Сезон : зима - весна 2023 - ____ г.г.

№ сб. р-р г.изд.	Д Е Н Ь 10 - й	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Витамины (мг./сут.)				Минеральные веществава (мг)				№
	Наименование блюда		белки Б	жиры Ж	угле- воды У	Энерг-ая ценность ккал	С	В1	В2	А	кальций Са	фосфор Р	магний Mg	железо Fe	ТК
															ТТК
	ЗАВТРАК														
54-123/22	Икра морковная	60	1.2	4.2	6.0	67.95	3.225	0.03	0.03	560.18	17.40	37.95	23.25	0.70	0
289/17	Рагу из птицы	235	18.9	15.0	12.1	295.84	10.46	0.16	0.02	27.55	30.29	23.29	11.09	2.87	0
501/ 21	Сок фруктовый (яблочный)	200	1.0	0.2	20.2	86.00	4	0.02	0.02	0.000	14	14	8	0.28	0
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	60	2.3	0.8	32.5	146.75	0	0.0720	0.024	0.00	12	39	8.4	0.066	0
Пром.пр.	Хлеб ржаной	40	2.3	0.6	16.7	81.43	0	0.107	0.107	0.000	13.2	93.6	2.64	0.018	0
итого за завтрак		595	25.71	20.87	87.52	677.96	17.69	0.39	0.20	587.73	86.9	207.8	53.4	3.93	
Норма по СанПин 25%		22.50	23.00	95.75	680.00	17.50	0.35	0.40	225.0	300	300	75.0	4.50		
отклонение от нормы (+ / -) %			3.57	-2.32	-2.15	-0.07	0.26	2.93	-12.31	40.30	-17.76	-7.68	-7.21	-3.14	

	О Б Е Д														
434/21	Маринад овощной со свеклой	60	0.576	5.436	4.68	69.96	1.8	0.0126	0.0134	0	15.66	19.32	9.96	0.47	0
95 / 21	Борщ с капустой и картофелем	250	1.85	4.425	6.95	75.00	8.00	0.04	0.08	0.00	36.75	49.00	23.25	1.10	0
308/21	Котлета рыбная любительская	120	13.893	12.934	11.271	205.68	0.00	0.07	0.15	76.80	103.2	25.76	19.20	2.88	0
303/17	Каша вязкая (пшённая)	180	5.02	6.01	28.73	189.00	0	0.01	0.07	123.98	20.52	2.016	8.65	0.18	0
465 / 21	Кофейный напиток с молоком	200	5.204	4.748	17.877	135.25	1.04	0.06	0.25	26.45	215.5	172.8	34.8	0.809	0
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	70	2.503	0.895	35.23	158.98	0	0.0840	0.028	0.00	14	45.5	9.8	0.07	0
Пром.пр.	Хлеб ржаной	40	2.26	0.6	16.74	81.43	0	0.107	0.107	0.000	13.2	93.6	2.64	0.018	0
82/ 21	Фрукты свежие (банан)	100	0.34	0.34	8.4	40.29	10.00	0.04	0.05	0.00	8.00	28.00	36.6	0.60	0
итого за обед		1020	31.65	35.39	129.88	955.59	20.84	0.42	0.748	227.23	426.8	436.0	144.9	6.13	
Норма по СанПин		35%	31.50	32.20	134.05	952.00	24.50	0.49	0.56	315.0	420	420	105	6.30	
отклонение от нормы (+ / -) %			0.16	3.47	-1.09	0.13	-5.23	-4.74	11.78	-9.75	0.57	1.33	13.30	-0.96	
	П О Л Д Н И К														
ТТК/54-20н/22	Чай с яблоком и апельсином	200	0.48	0.08	8.17	34.90	2.88	0.00	0.02	1.26	11.1	13.8	7.55	1.30	0
ТТК/357 / 21	Оладьи из печени по -кунцевски и /соус сметанный	100 /20	10.16	9.01	4.60	165.00	1.788	0.092	0.080	1102.10	20	25.6	20.00	3.62	0
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30	1.155	0.413	16.26	73.377	0.00	0.08	0.08	0.00	9.90	70.00	2.00	0.01	0
итого за полдник		350	11.80	9.51	29.03	273.28	4.67	0.17	0.18	1103.4	41.02	109.4	29.55	4.93	
Норма по СанПин		10%	9.00	9.20	38.30	272.00	7.00	0.14	0.16	90.00	120	120	30.0	1.80	
отклонение от нормы (+ / -) %			3.11	0.34	-2.42	0.05	-3.34	2.29	1.25	112.60	-6.58	-0.88	-0.15	17.39	

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД	57.36	56.25	217.40	1633.55	38.53	0.81	0.95	814.96	513.7	643.8	198.3	10.06
Норма по СанПин 60%	54.00	55.20	229.80	1632.00	42.00	0.84	0.96	540.0	720	720	180	10.80
отклонение от нормы (+ / -) %	3.73	1.15	-3.24	0.06	-4.96	-1.81	-0.54	30.55	-17.19	-6.35	6.09	-4.11

ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК	43.45	44.90	158.91	1228.87	25.51	0.60	0.93	1330.6	467.8	545.4	174.5	11.06
Норма по СанПин 45%	40.50	41.40	172.35	1224.00	31.50	0.63	0.72	405.0	540	540	135	8.10
отклонение от нормы (+ / -) %	3.27	3.80	-3.51	0.18	-8.56	-2.46	13.03	102.84	-6.01	0.45	13.15	16.43

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник	69.16	65.76	246.43	1906.83	43.19	0.99	1.13	1918.3	554.7	753	227.8	14.99
Норма по СанПин 70%	63.00	64.40	268.10	1904.00	49.00	0.98	1.12	630.0	840	840	210	12.60
отклонение от нормы (+ / -) %	6.84	1.48	-5.66	0.10	-8.30	0.47	0.71	143.15	-23.77	-7.23	5.94	13.28

Россия Краснодарский край

ПРИЛОЖЕНИЕ К ДЕСЯТИДНЕВНОМУ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

для учащихся в общеобразовательном учреждении

ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

ТАБЛИЦА ПОТРЕБНОСТИ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ, ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ

Возрастная категория: 12 лет и старше

2 - я неделя

Сезон : зима - весна 2023 -__г.г.

Возрастная категория: 12 лет и старше меню завтраки 10-тидневка 2 - я неделя			Пищевые вещества г.			Энерг-ая ценность ккал	Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)			
			белки	жиры	углеводы		С	В1	В2	А	кальций	фосфор	магний	железо
			Б	Ж	У						Ca	P	Mg	Fe
Итого за день по СанПиН 100%			90	92.0	383	2720	70	1.4	1.6	900	1200	1200	300	18
СанПин 2.3 /2.4. 3590 - 20														
12- 18 л	ЗАВТРАКИ	25%	22.50	23.00	95.75	680.00	17.50	0.35	0.40	225.00	300.0	300.0	75.00	4.50
Среднее за 5 дней (фактически)			22.50	23.00	95.75	680.00	17.60	0.35	0.38	219.66	266.4	286.0	54.46	4.68
отклонение от нормы (+ / -) %			0.00	0.00	0.00	0.00	0.15	0.02	-1.34	-0.59	-2.80	-1.17	-6.85	0.98

Возрастная категория: 12 лет и старше меню обеды 10-тидневка 2 - я неделя			Пищевые вещества г.			Энерг-ая ценность ккал	Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)			
			белки	жиры	углеводы		С	В1	В2	А	кальций	фосфор	магний	железо
			Б	Ж	У						Ca	P	Mg	Fe
Итого за день по СанПиН 100%			90	92.0	383	2720	70	1.4	1.6	900	1200	1200	300	18
СанПин 2.3 /2.4. 3590 - 20														
12- 18 л	ОБЕДЫ	35%	31.50	32.20	134.05	952.00	24.50	0.49	0.56	315.00	420.0	420.0	105.0	6.30
Среднее за 5 дней (фактически)			31.50	32.20	134.05	952.00	26.52	0.48	0.45	275.97	288.69	396.03	118.5	5.65

Возрастная категория: 12 лет и старше меню -полдники 10-тидневка			Пищевые вещества г.			Энерг-ая ценность	Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)			
			белки	жиры	углеводы		С	В1	В2	А	кальций	фосфор	магний	железо
Итого за день по СанПиН 100%			90	92.0	383	2720	70	1.4	1.6	900	1200	1200	300	18
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20														
12- 18 л	ПОЛДНИКИ	10%	9.00	9.20	38.30	272.00	7.00	0.14	0.16	90.00	120.0	120.0	30.00	1.80
Среднее за 10 дней (фактически)			9.00	9.20	38.30	272.00	4.95	0.17	0.22	163.84	196.1	194.6	45.00	2.02
отклонение от нормы (+ / -) %			0.00	0.00	0.00	0.00	-2.93	2.42	4.01	8.20	6.34	6.21	5.00	1.24

Возрастная категория: 12 лет и старше меню завтраки - обеды 10-тидневка			Пищевые вещества г.			Энерг-ая ценность	Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)			
			белки	жиры	углеводы		С	В1	В2	А	кальций	фосфор	магний	железо
Итого за день по СанПиН 100%			90	92.0	383	2720	70	1.4	1.6	900	1200	1200	300	18
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20														
12- 18 л	ЗАВТРАКИ И ОБЕДЫ	60%	54.00	55.20	229.80	1632.00	42.00	0.84	0.96	540.00	720.0	720.0	180.0	10.80
Среднее за 10 дней (фактически)			54.00	55.20	229.80	1632.00	44.05	0.80	0.89	466.22	643.9	645.4	165.0	10.58
отклонение от нормы (+ / -) %			0.00	0.00	0.00	0.00	2.94	-2.52	-4.09	-8.20	-6.34	-6.21	-5.00	-1.23

Возрастная категория: 12 лет и старше меню обеды-полдники 10-тидневка			Пищевые вещества г.			Энерг-ая ценность	Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)			
			белки	жиры	углеводы		С	В1	В2	А	кальций	фосфор	магний	железо
Итого за день по СанПиН 100%			90	92.0	383	2720	70	1.4	1.6	900	1200	1200	300	18
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20														
12- 18 л	ОБЕДЫ И ПОЛДНИКИ	45%	40.50	41.40	172.35	1224.00	31.50	0.63	0.72	405.00	540.0	540.0	135.0	8.10
Среднее за 10 дней (фактически)			40.50	41.40	172.35	1224.00	32.13	0.66	0.74	459.24	536.4	594.8	153.6	8.53
отклонение от нормы (+ / -) %			0.00	0.00	0.00	0.00	0.90	2.43	1.44	6.03	-0.30	4.57	6.20	2.36

Возрастная категория: 12 лет и старше меню завтраки - обеды - полдники 10-тидневка зима-весна 2023 - ____ г.г.			Пищевые вещества г.			Энерг-ая ценность	Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)			
			белки	жиры	углеводы		С	В1	В2	А	кальций	фосфор	магний	железо
Итого за день по СанПиН 100%			90	92.0	383	2720	70	1.4	1.6	900	1200	1200	300	18
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20														
12- 18 л	завтрак-обед-полдник	70%	63.00	64.40	268.10	1904.00	49.00	0.98	1.12	630.00	840.0	840.0	210.0	12.60
Среднее за 10 дней (фактически)			63.00	64.40	268.10	1904.00	49.00	0.98	1.12	630.1	840.0	840.0	210.0	12.60
отклонение от нормы (+ / -) %			0.00	0.00	0.00	0.00	0.002	-0.10	-0.08	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01

Ответственный за разработку меню инженер-технолог _/Ткаченко А.Н./

Литература:

- 1 СКУРИХИН И.М.,ТУТЕЛЬЯН В.А. ТАБЛИЦЫ ХИМИЧЕСКОГО СОСТАВА И КАЛОРИЙНОСТИ РОССИЙСКИХ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ: Справочник. - М.: ДеЛи принт, 2008. - 276 с.
- 2 СБОРНИК ТЕХНИЧЕСКИХ НОРМАТИВОВ - Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могольного и В.А. Тутельяна. - М.: ДеЛи плюс, 2017. - 544 с.
- 3 Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания детей образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления (от 7 до 18 лет) ФБУН "НИИ" Роспотребнадзора И.И.Новикова разработчик (протокол №3 от 19.05.2022 г.)
- 4 Единый сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий / сост.А.Я.Перевалов. Н.В.Тапешкина.-Изд-е 4-е доп.и испр..-Пермь, 2021.-410с.

10 - ТИДНЕВНАЯ МЕНЮ - РАСКЛАДКА ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНЫХ

ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20

Возрастная категория: 12 лет и старше

1 - я неделя

ЗИМА - ВЕСНА 2023 - __ г.г.

Сб. р-р. № /год. изд.	Наименование блюд	Выход 1-п/г.	норма закладки продуктов в гр на 1 порцию								
1-й день			Каша рисовая			чай с сахаром			сыр твёрдых		
ЗАВТРАК			молочная жидкая			сырьё	брутто	нетто	сыр твёрдых		
									сортов в нарезке		
236/21	Каша рисовая молочная жидкая	210	сырьё	брутто	нетто	чай	1.5	1.5	сырьё	брутто	нетто
			Крупа рисовая	31.47	31.47	вода	66	66	сыр полутвёрдый	31.2	30
54-13/22	сыр твёрдых сортов в нарезке	30	молоко	170	170	<i>масса готовой заварки 50 гр.</i>					
54-2гн/22	чай с сахаром	200	сахар	7.6	7.6	сахар	7	7	Плоды свежие (апельсин)		
Пром.пр.	Кондитерские изд. (Печенье)	35	м/сливочное	7	7	вода	150	150	сырьё	брутто	нетто
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	35	соль йодированная	0.307	0.307	Кондитерские изделия			апельсин	150.00	100
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30	вода	7.63	7.63	сырьё	брутто	нетто			
82 /21	Фрукты свежие (апельсин)	100				Печенье	35	35			
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			640								
ОБЕД			Суп картофельный с бобовыми			Рагу из овощей			Котлеты "Нежные"		
70 / 17	Овощи натуральные солёные (огурец)	60	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто
			картофель	53.40	40.0	картофель	64.5	48	бедро птицы	89.193	50.0
113 /21	Суп картофельный с бобовыми	250	горошек консервированный	73.15	47.5	<i>масса готового картоф. 46,6 г.</i>			минтай б/г	56.628	41.87
			морковь	12.5	10	капуста св.	87.95	70.36	лук репчат.	26.4	22
373/21	Котлеты "Нежные"	120	<i>масса пассер морков 9 г.</i>			<i>масса припущен капусты 63,32 г.</i>			<i>масса пассер лука 11 г.</i>		
143/17	Рагу из овощей	180	лук репчат.	12	10	морковь	36	28.8	сыр	22.55	21.56
501/21	Сок фруктовый (персиковый)	200	<i>масса пассер лука 5 г.</i>			<i>масса пассер морков 19,8 г.</i>			сухари панир.	9.6	9.6
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	60	м/сливочное	3.75	3.75	лук репчат.	18	14.4	яйца шт./гр	0,177шт.	7.08
Пром.пр.	Хлеб ржаной	40	м/сливочное	1.25	1.25	<i>масса пассер лука 7,2 г.</i>			молоко	6.01	6.01
			корень петрушки	3.25	2.5	м/сливочное	7.2	7.2	м/растительно	3.60	3.60
			<i>масса пассер петруш 2,425 г.</i>			соль йодированная	0.1	0.1	м/растительно	2.4	2.4
			соль йодированная	1.1	1.1	лавр./лист	0.0042	0.0042	чеснок	1.65	1.32
			лавр./лист	0.01	0.01	соус № 330			соль йодированная	0.48	0.48
			вода питьевая	162.5	162.5	сметана	13.5	13.5			
			специи зелень сушеная		0.9	мука пш. в/с	4.05	4.05	Овощи натуральные солёные (огурец)		
						вода	40.5	40.5			
						соль йодированная	0.54	0.54	сырьё	брутто	нетто
ИТОГО ЗА ОБЕД			910						огурец	66.0	60.0
ПОЛДНИК			Кофейный напиток с молоком			Бутерброд с сыром			Плоды свежие (банан)		
465 / 21	Кофейный напиток с молоком	200	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто
			Кофейный напиток	3	3	сыр костромской	20.8	20	банан	200.2	140
ТТК /3/17	Бутерброд с сыром	20 / 30	сахар	10	10	Хлеб пшеничный	30	30			
82 / 21	Фрукты свежие (банан)	140	молоко	200	200						
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК			390								
			вода	10	10						

**10 - ТИДНЕВНАЯ МЕНЮ - РАСКЛАДКА ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНЫХ
ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ**

СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20

Возрастная категория: 12 лет и старше

1 - я неделя

ЗИМА - ВЕСНА 2023 - __ г.г.

Сб. р-р. № / год. изд.	Наименование блюда	Выход 1-п/г.	норма закладки продуктов в гр на 1 порцию								
2 - й день			Запеканка из творога / и джем						Чай с молоком и сахаром		
ЗАВТРАК			сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто
223/17	Запеканка из творога / и джем	160 / 40	творог	153	150	сухарь пан	6.4	6.4	чай	1.5	1.5
			крупа манная	9.6	9.6	сметана	6.4	6.4	вода	66	66
460 /21	Чай с молоком	200	сахар песок	12	12	соль йодирован	0.37	0.37	<i>масса готовой заварки 50 гр.</i>		
14 / 17	масло (порциями)	10	яйца шт./ гр.	0,16 шт.	6.4	джем абрикос	40	40	сахар	7	7
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	40	м/сливочное	6.4	6.4				вода	50	
338 /17	Плоды свежие (яблоко)	115				масло порциями			молоко	105.5	100
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК						сырьё	брутто	нетто	Плоды свежие (яблоко)		
						масло сливочное	10	10	сырьё	брутто	нетто
									яблоко	115	115
ОБЕД			Свекольник			Печень, тушённая в соусе сметанном			Икра кабачковая (пром. Производства)		
150/21	Икра кабачковая (промышленного производства)	60	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто
			свекла	83.75	67	печень	151.2	124.8	Икра кабачков	60	60
98 /21	Свекольник	250	картофель	53.4	40	м/сливочное	6	6			
359 /21	Печень, тушённая в соусе сметанном	120	морковь	12.5	10	масса пассер морков 8,75 г.	мука пш.	6	6	Картофель отварной и овощи отварные	
392/21	Картофель отварной и овощи отварные	90/90	лук репчат.	13.2	11	соус			сырьё	брутто	нетто
			масса пассер лука 5,5 г.			сметана	15	15	картофель	119.74	90
54-1хн/22	Компот из смеси сухофруктов	200	м/ растительно	5	5	мука пш.	4.5	4.5			
			лим./кислота	0.075	0.075	вода	45	45	масса отварн карт. 87,3 г.		
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	70	вода	3.675	3.675	лавр./лист	0.001	0.001	м/сливочное	2.8	2.8
Пром.пр.	Хлеб ржаной	50	раствор лим./кислоты 3,75 гр.			соль йодирован	0.4	0.4	масса карт. с маслом 90 г.		
ИТОГО ЗА ОБЕД			томат пюре	3.25	3.25				морковь	122.74	98.1
			масса пассер томат 2 г.			Компот из смеси сухофруктов			масса отварн морк. 85,6 г.		
			сахар-песок	2.5	2.5	сырьё	брутто	нетто	вода питьевая	180	180
			соль йодирован	1.1	1.1	смесь сух-в	26.8	25	м/сливочное	4.5	4.5
			лавр./лист	0.01	0.01	сахар	7	7	соль йодиров	0.2	0.2
			сметана	2.9	2.9	вода	190	190	масса морк. с маслом 90г.		
			вода питьевая	200	200						
			специи зелень сушёная		0.9						
ПОЛДНИК			Чай с яблоком и сахаром			Рулет с макаронами и / соус сметанный с томатом					
54-46гн/22	Чай с яблоком и сахаром	200	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто
276/17	Рулет с макаронами и / соус сметанный с томатом	110/20	сахар-песок	7	7	говядина	55.6	48.1	сметана	5	5
			яблоко	13.6	12	хлеб пш.	10.1	10.1	мука пш.	1.5	1.5
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30	чай	1.5	1.5	молоко	13.91	13.91	вода	15	15
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК			вода	66	66	макароны	16.82	16.82	томат-пюре	2	2
			масса готовой заварки 50 гр.			м/сливочное	1.260	1.26	лавр. /лист	0.0004	0.0004
			вода	140		яйца шт./гр.	0,1265шт.	5.06	соль йодиров	0.2	0.2
						сухари панир.	2.53	2.53			
						м/растительное	1.27	1.27			

СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20

ЗИМА - ВЕСНА 2023 - г.г.

Сборник	Наименование блюд	Выход	норма закладки продуктов в гр на 1 порцию										
рецеп №		1-п/г.											
3 - й день			Тефтели рыбные						Пюре картофельное /				
ЗАВТРАК			сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто		
54-203/22	Горошек зелёный	60	минтай б/г	120.263	84.30	соус:			картофель	205.20	153.90		
	(консервированный)		хлеб пш.	15	15	вода	15	15	молоко	28.44	27		
239/ 17	Тефтели рыбные	110 / 20	молоко	10.7	10.7	сметана	5	5	м/сливоч	6.3	6.3		
312/ 17	Пюре картофельное	180	лук репчат.	19.8	15.4	мука пш. в/с	1.5	1.5	соль	0.6	0.6		
501 /21	Сок фруктовый (абрикосовый)	200	мука пш.	8.8	8.8	томат -пюре	2	2	Горошек зелёный				
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50	соль пищ. йоди	0.8	0.8	лавр./лист	0.0004	0.0004	сырьё	брутто	нетто		
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30	м/растительное	4.4	4.4	соль пищ. йод	0.2	0.2	консервированн	93	60		
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		650											
О Б Е Д			Борщ из свежей капусты			Гуляш из говядины			Икра свекольная				
53 / 21	Икра свекольная	60	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто		
93 /21	Борщ из свежей капусты	250	свекла	50	40	говядина	92.93	80.34	свекла	46.8	37.2		
54-2м/ 22	Гуляш из говядины	50 / 50	капуста белока	37.5	30	лук репчат.	12.5	10	томат пюре	13.80	13.8		
303/17	Каша вязкая (ячневая)	180	морковь	12.5	10	томат пюре	8	8	масса пассер томат 9 г.				
465 / 21	Кофейный напиток	200	масса пассер морков 8,75 г.			м/сливочное	5	5	лук репчат.	12.6	10.6		
	с молоком		лук репат.	12	10	мука пш.	2	2	масса пассер лука 4,8 г.				
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	70	масса пассер лука 5 г.			лавр./лист	0.0007	0.0007	м/растительн	3	3		
Пром.пр.	Хлеб ржаной	50	томат- пюре	7.5	7.5	соль йодирова	0.25	0.25	саха -песок	0.72	0.72		
82 / 21	Фрукты свежие (банан)	100	масса пассер томат 4,75 г.			вода питьевая	50	50	кислота лимон	0.15	0.15		
			м/растительное	5	5	Кофейный напиток с молоком			вода	7.05	7.05		
			лим./кислота	0.075	0.075				раствор лим./кислоты 7,2 гр.				
			вода	3.675	3.675				соль йодиров			0.1	0.1
			раствор лим./кислоты 3,75 гр.			сырьё	брутто	нетто					
			петрушка корен	3.25	2.925	Кофейный напи	3	3	Каша вязкая ячневая				
			масса пассер петруш 2,25 г.			сахар	10	10	сырьё	брутто	нетто		
			сахар-песок	2.5	2.5	молоко	200	200	ячневая	39.72	39.72		
			соль йодирован	1.1	1.1	вода	20	20	вода	139.57	139.57		
			лавр./лист	0.01	0.010	Плоды свежие (банан)			м/сливочное	8	8		
			вода питьевая	200	200	сырьё	брутто	нетто	соль йодиров	0.24	0.24		
			ИТОГО ЗА ОБЕД			1010	специи зелень сушёная	0.9	банан	143	100		
			ПОЛДНИК			Кисломолочный напиток			Котлеты морковные с творогом и / соус яблочный				
470 / 21	Кисломолочный напиток	200	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто		
	Кефир (м. д. ж. 2,5%)		кефир	208	200	морковь	88.211	70.4	яблоки св.	6.82	6		
152/17	Котлеты морковные с	110 / 25				м/сливочное	3.3	3.3	сахар	3.2	3.2		
337/17	творогом и / соус яблочный					молоко	16.3	16.3	крахмал карт	0.75	0.75		
Пром.пр.	Хлеб пш. (батон)	32				вода	5.7	5.7	кислота лимон	0.025	0.025		
						крупа манная	11	11	вода питьевая	20	20		
						яйца шт./гр.	0,1 шт.	4					
						творог	45.512	43.34					
						сухарь паниро	8.8	8.8					
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК			367		м/сливочное	4.74	4.74						
				м/растительное	0.76	0.76							

10 - ТИДНЕВНАЯ МЕНЮ - РАСКЛАДКА ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНЫХ

ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20

Возрастная категория: 12 лет и старше

1 - я неделя

ЗИМА - ВЕСНА 2023 - __ г.г.

Сборник рецеп №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.	норма закладки продуктов в гр на 1 порцию								
4- й день			Плов			Овощи консервированный			Компот из плодов или		
ЗАВТРАК			сырьё	брутто	нетто	порциями (капуста квашеная)			ягод сушеных		
149 /21	Овощи консервированный	60	говядина	90.064	79.6	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто
	порциями (капуста квашеная)		крупа рисовая	50.9	50.9	капуста кваше	69.42	48.6	яблоки сушен	15	15
265 / 17	Плов	50 /155	м/растительное	9	9	лук репчат.	7.14	6	сахар	10	10
494 /21	Компот из плодов или	200	лук репчат.	10	8	сахар-песок	3	3	лимон /кислот	0.2	0.2
	ягод сушеных		морковь	40	32	м/растительное	3	3	вода	203	203
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50	соль йодирован	0.96	0.96						
Пром.пр.	Хлеб ржаной	40	вода питьевая	220	220						
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			специи зелень сушеная		0.83						
ОБЕД			Суп картофельный			Котлеты "Пермские"			Икра морковная		
54 / 21	Икра морковная	60	с клёцками			сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто
ТТК/115 /21	Суп картофельный	250	сырьё	брутто	нетто	говядина	89.873	77.7	морковь	81.83	65.4
	с клёцками		картофель	13.35	10	молоко	10.8	10.8	масса варен. очищ моркови 37,2 г.		
341 / 21	Котлеты "Пермские"	100	морковь	12.5	10	хлеб пш.	11	11	томат пюре	13.80	13.8
127 /17	Картофель в молоке	180	масса пассер морков 9 г.			яйцо шт. / гр.	0,25 шт.	10	масса пассер томат 9 г.		
501 /21	Сок фруктовый (яблочный)	200	лук репчат.	12	10	сухари	10	10	лук репчат.	12.6	10.6
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	60	масса пассер лука 5 г.			лук репчат	8.4	7	масса пассер лука 4,8 г.		
Пром.пр.	Хлеб ржаной	40	м/сливочное	2.5	2.5	м/растительное	2	2	м/растительн	3	3
338 /17	Плоды свежие (яблоко)	120	соль	1	1	чеснок	1.2	1	сахар -песок	0.72	0.72
			лавр./лист	0.01	0.01	соль йодирован	0.4	0.4	лим/кисл 2%	0.15	0.15
			вода питьевая	187.5	187.5	м/сливочное	5	5	вода питьевая	7.05	7.05
			клёцки готовые 70гр.			Картофель в молоке			масса р-ра лим кислоты 7,2 г.		
			мука пш.	21.56	21.56	сырьё	брутто	нетто	соль йодиров	0.1	0.1
			м/сливочное	2.45	2.45	картофель	169.2	126			
			яйца шт./гр.	0,154 шт	6.16	молоко	54	52.2	Плоды свежие (яблоко)		
			молоко	33.81	33.81	м/сливочное	7.2	7.2	сырьё	брутто	нетто
			соль	0.42	0.42	соль	0.25	0.25	яблоко	120	120
ИТОГО ЗА ОБЕД			клёцки масса теста 63гр.								
ПОЛДНИК			Рыба запечённая с яйцом			Чай с лимоном и сахаром			Кондитерские изделия		
54-3гн/22	чай с лимоном и сахаром	200	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто
301 / 21	Рыба, запечённая с яйцом	115	минтай б/г	128.84	89.43	чай	1.5	1.5	Печенье	20	20
Пром.пр.	Кондитерские изд. (Печенье)	20	лук репчат.	41.691	35.02	вода	66				
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30	яйцо шт. / гр.	0,2414шт	9.656	масса готовой заварки 50 гр.					
			мука пш.	9.2	9.2	сахар	7	7			
			м/растительное	2.3	2.3	вода	145				
			м/растительное	2.3	2.3	лимон	7.5	7			
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК			соль	1.15	1.15						

**10 - ТИДНЕВНАЯ МЕНЮ - РАСКЛАДКА ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНЫХ
ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ**

СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20

Возрастная категория: 12 лет и старше

1 - я неделя

ЗИМА - ВЕСНА 2023 - __ г.г.

Сборник рецеп №	Наименование блю́д	Выход 1-п/г.	норма закладки продуктов в гр на 1 порцию								
5 - й день			Шницель рыбный натуральный			Картофель запечённый в сметанном соусе			Кисель из сока плодового или ягодного		
ЗАВТРАК											
70 / 17	Овощи натуральные солёные (огурец)	60	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто
			минтай б/г	154.336	108.2	картофель	165.6	120.36	сок фруктовый	100	100
235/17	Шницель рыбный натуральный	120	лук репчат.	18.89	17	сыр костромск	5.193	5	сахар	10	10
			зелень	4	2	соль	0.65	0.65	яблоки св.	1.704	1.5
181/21	Картофель запечённый в сметанном соусе	180	молоко	9.6	9.6	м/сливочн	3	3	смесь сух-в	11	11
			яйца шт/гр.	0,12шт.	4.8	специи (зелень сушёная)		0.8	крахмал	10	10
тпк/485/21	Кисель из сока плодового или ягодного с сахаром	200	мука пш.	15.82	15.82	соус: сметана	3.1	3.1	вода	104	
			м/растительное	7.7	7.7	мука пшен.	8.31	8.31	Овощи натуральные		
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	30	соль	1.16	1.16	молоко	72.52	72.52	солёные (огурец)		
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20				м/сливочн	8.3	8.3	сырьё	брутто	нетто
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		610				соль	0.45	0.45	огурец	66.0	60.0
О Б Е Д			Суп с крупой и фрикадельками			Макароны отварные с сыром сырьё брутто нетто			Какао с молоком и витаминами сырьё брутто нетто		
54-213/22	Кукуруза сахарная	60									
126 / 21	Суп с крупой и фрикадельками	250	сырьё	брутто	нетто	макароны	54.87	54.87	сырьё	брутто	нетто
			крупка перловая	15	14.93	вода для варки макарон		329.2	какао-порош	4	4
204/17	Макароны отварные с сыром	190	морковь	12.5	10	соль йодирован	0.25	0.25	молоко	200	200
			масса пассер морков 9 г.			масса м отварных макарон 156,76 г.			сахар	10	10
286/21	Сырники из творога запечённые	120	лук репчат.	12	10	сыр твёрдых со	31.28	28.44	вода	10	10
			масса пассер лука 5 г.			м/сливочное	4.8	4.8			
502/21	Какао с молоком и витаминами	200	м/растительное	5	5	Сырники из творога					
			петрушка корен	2.5	1.925	запечённые			Кукуруза сахарная		
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	35	масса пассер петруш 1,75 г.			сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30	соль йодирован	1.038	1.038	творог 5%	110.4	109.7	консервирова	93	60
82 /21	Фрукты свежие (апельсин)	105	лавр./лист	0.01	0.01	мука пш. в/с	14	14			
			вода	237.5	237.5	сахар-песок	9.60	9.6			
			фрикадельки готовые 35 гр.			яйцо шт. / гр.	0,132 шт	5.28			
			говядина	46.5	40.3	сметана 15 %	3.6	3.6	Плоды свежие (апельсин)		
			яйца шт./гр.	0,05 шт.	2	м/растительное	2.4	2.4	сырьё	брутто	нетто
			лук репчат.	5.24	4.4	соль йодирован	0.1	0.1	апельсин	157.50	105
ИТОГО ЗА ОБЕД		990	соль йодирован	0.175	0.175	ванилин	0.012	0.012			
П О Л Д Н И К			Зразы картофельные и / соус молочный						Кефир		
470 / 21	Кисломолочный напиток Кефир (м. д. ж. 2,5%)	200	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто
			картофель	124	92	молоко	22.2	22.2	кефир	208	200
150/17	Зразы картофельные / и соус молочный	100/20	яйца шт/гр.	0,025шт.	1	мука пш.	2.2	2.2			
			лук репч.	24	20	л/лист	0.004	0.004			
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	30	морковь	19	15	соль	0.2	0.2			
			м/сливочное	3	3						
			сухари пан	6	6						
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		350	м/сливочное	3	3						

10 - ТИДНЕВНАЯ МЕНЮ - РАСКЛАДКА ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНЫХ

ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20

Возрастная категория: 12 лет и старше

2 - я неделя

ЗИМА - ВЕСНА 2023 - __ г.г.

Сборник рецеп №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.	норма закладки продуктов в гр на 1 порцию											
6- й день			Омлет натуральный и / Бигус						Кофейный напиток с молоком					
ЗАВТРАК			сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто			
54-203/22	горошек зелёный (консервированный)	60	яйца шт./гр.	2,275 шт.	91	капуста св.	108.8	87.04	молоко	200	200			
			молоко	34	34	масса тушён капусты 60 г.			Кофейный напиток	5	5			
210 / 17	Омлет натуральный и	120 /80	м/сливочное	4.1	4.1	говядина	41.13	36.4	сахар	7	7			
329/21	/ Бигус		соль	0.6	0.6	масса обжарен. мяса 30 г.			вода	20	20			
54-23гн/22	Кофейный напиток с молоком	200				морковь	8	6.43	Плоды свежие (яблоко)					
		масса пассер морков 5,6 г.												
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	70				лук репч.	4.8	3.84	сырьё	брутто	нетто			
Пром.пр.	Хлеб ржаной	40				масса пассер лука 2 г.			яблоко	100.0	100			
338 /17	Плоды свежие (яблоко)	100				томат пюре	3.6	3.6	горошек зелёный (консервированный)					
		масса пассер томат 2,4 г.												
						м/сливочное	1.6	1.6	сырьё	брутто	нетто			
						соль	0.28	0.28	горошек зел.	93	60			
						лавр./лист	0.0094	0.0094						
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 670														
ОБЕД			Суп с макаронными изделиями и картофелем			Рагу из овощей			Биточки рыбные					
149 /21	Овощи консервированный порциями (капуста квашеная)	60	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто			
ТТК/129/21	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	макароны	18.31	18.31	картофель	101.70	75.68	минтай б/г	131.80	92.4			
234/17	Биточки рыбные	120	картофель	40.05	30	масса готового картоф. 63 г.			молоко	22.4	22.4			
177/ 21	Рагу из овощей	180	морковь	12.5	10	морковь	42.581	34.07	хлеб пш.	17.2	17.2			
501 /21	Сок фруктовый (абрикосовый)	200	масса пассер морков 9 г.			масса готовой моркови 30 г.			соль йодирован	0.47	0.47			
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	70	лук репчат.	12	10	свекла	37.5	30	сухарь панир.	12	12			
Пром.пр.	Хлеб ржаной	50	масса пассер лука 5 г.			масса готового лука 7,56 г.			Овощи консервированный порциями (капуста квашеная)					
			томат пюре	2.50	2.5	капуста св.	77.238	61.79						
			масса пассер томат 2,25 г.			масса готовой капусты 55,17 г.								
			м/сливочное	5	5	м/сливочное	7.2	7.2				сырьё	брутто	нетто
			соль йодирован	1	1	соль	0.63	0.63				капуста кваше	69.42	48.6
			лавр./лист	0.01	0.01	лавр./лист	0.072	0.072				лук репчат.	7.14	6
			вода питьевая	212.5	212.5	СОУС: вода	13.5	13.5				сахар-песок	3	3
						томат-пюре	4.05	4.05				м/растительное	3	3
						м/сливоч	1.35	1.35						
						мука пш. в/с	1.35	1.35						
						сахар-песок	0.486	0.486						
						соль	0.216	0.216						
ИТОГО ЗА ОБЕД 930														
ПОЛДНИК			Котлеты из овощей						Компот из плодов или ягод сушеных					
494 /21	Компот из плодов или ягод сушёных	200	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто			
			морковь	80	64	яйца шт./гр.	0,175шт.	7	яблоки сушён	15	15			
187/21	Котлеты из овощей	120	масса пассер морков 56 г.			сухари	9.6	9.6	сахар	7	7			
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	30	картофель	41	30.512	м/растительное	1.6	1.6	лимон /кислот	0.2	0.2			
			масса отварного картоф. 28 г.			м/растительное	1.6	1.6	вода	203	203			
			капуста белока	68.86	48.2	соль йодирован	0.4	0.4						
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК 350			масса припущен. капусты 48,2 г.											

**10 - ТИДНЕВНАЯ МЕНЮ - РАСКЛАДКА ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНЫХ
ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ**

СанПиН 2.3/2.4. 3590 - 20

Возрастная категория: 12 лет и старше

2 - я неделя

ЗИМА - ВЕСНА 2023 - __ г.г.

Сборник рецеп №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.	норма закладки продуктов в гр на 1 порцию										
7 - й день			Жаркое по - домашнему			Компот из смеси			Икра свекольная				
ЗАВТРАК			сырьё	брутто	нетто	сухофруктов			сырьё	брутто	нетто		
54-153/22	Икра свекольная	60	свинина	91.37	79	сырьё	брутто	нетто	свекла	56.175	45		
259/17	Жаркое по - домашнему	50/155	картофель	168.67	124.0	смесь сух-в	20	20	томат пюре	16.80	16.8		
495 /21	Компот из смеси сухофруктов	200	лук репчат.	15.45	12.4	сахар	10	10	лук репчат.	13.5	10.8		
			томат пюре	7.44	7.44	лимон /кислот	0.2	0.2	м/растительн	4.8	4.8		
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	60	м/сливочное	7.44	7.44	вода	203	203	сахар -песок	0.675	0.675		
Пром.пр.	Хлеб ржаной	40	лавр. / лист	0.0094	0.0094				кислота лимон	0.3	0.3		
			соль	1	1				соль йодиров	0.225	0.225		
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			специи зелень сушёная										
565													
ОБЕД			Щи из свежей капусты			Маринад овощной			Плов из птицы				
54-233/22	Маринад овощной с томатом	60	сырьё	брутто	нетто	с томатом			сырьё	брутто	нетто		
			капуста св.	87.5	70	сырьё	брутто	нетто	бедро птицы	170.75	135.5		
103 /21	Щи из свежей капусты	250	морковь	12.5	10	морковь	45	36	крупа рисовая	45.5	45.5		
291/17	Плов из птицы	80/130	масса пассер морков 9 г.			лук репчат.	11.175	9	вода	95.55	95.55		
460 /21	Чай с молоком	200	лук репчат.	12	10	тома-пюре	9	9	м/сливочное	8.3	8.3		
Пром.пр.	Кондитерские изд. (Печенье)	50	масса пассер лука 5 г.			м/растительное	6	6	лук репчат.	10.4	9.1		
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	70	м/растительное	5	5	сахар	2.1	2.1	морковь	16.25	13		
Пром.пр.	Хлеб ржаной	40	петрушка корен	3.25	2.5	лим/кислота	0.525	0.525	томат пюре	3.9	3.82		
82 / 21	Фрукты свежие (банан)	100	масса пассер петруш 2,25 г.			соль	0.225	0.225	соль йодиров	0.569	0.569		
			мука пш. в/с	2.5	2.5	вода питьевая	6	6	вода	76.8	76.8		
			тома-пюре	2.3	2.3	Чай с молоком			специи зелень сушёная		0.952		
			масса пассер томат 1,5 г.			сырьё	брутто	нетто					
			соль йодирован	1.1	1.1	чай	1.5	1.5	Плоды свежие (банан)				
			лавр./лист	0.01	0.01	вода	66		сырьё	брутто	нетто		
			вода питьевая	200	200	масса готовой заварки 50 гр.			банан	143	100		
			специи зелень сушёная		0.9	сахар	7	7					
						молоко	105.5	100					
						вода	50	50					
			ИТОГО ЗА ОБЕД			980							
ПОЛДНИК			Котлеты картофельные с творогом и / соус молочный						Кисломолочный напиток				
470 / 21			Кисломолочный напиток Кефир (м. д. ж. 2,5%)	200	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто
			картофель	88.23	67.17	молоко	20	20	кефир	208	200		
149 / 17	Котлеты картофельные	110/20	творог	44.716	43.4	м/сливочное	0.9	0.9					
327/17	с творогом и / соус молочный		мука пш. в/с	4.4	4.4	мука пш.	0.9	0.9					
Пром.пр.	Хлеб пш. (батон)	20	яйца шт./гр.	0,1 шт.	4	ваниль	0.001	0.001					
			м/сливочное	2.2	2.2	соль	0.160	0.16					
			сухарь паниров	4.4	4.4	сахар	1.6	1.6					
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК			350										
			м/растительное	3.67	3.67								

10 - ТИДНЕВНАЯ МЕНЮ - РАСКЛАДКА ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНЫХ

ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

СанПиН 2.3/2.4.3590 - 20

Возрастная категория: 12 лет и старше

2 - я неделя

ЗИМА - ВЕСНА 2023 - __ г.г.

Сборник рецеп №	Наименование блюда	Выход 1-п/г.	норма закладки продуктов в гр на 1 порцию								
8-й день			Каша манная молочная			масло порциями			Какао с молоком		
ЗАВТРАК			жидкая			сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто
230/21	Каша манная молочная жидкая	230	сырьё	брутто	нетто	м/сливочное	10	10	какао-порош	3.7	3.7
			круп манная	34.56	34.56				молоко	200	200
14 / 17	Масло (порциями)	10	молоко	192.98	192.98	Плоды свежие (апельсин)			сахар	7	7
462 / 21	Какао с молоком	200	сахар	7.81	7.81	сырьё	брутто	нетто	вода	20	20
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50	соль	0.33	0.33	апельсин	150	100			
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30	вода	4.49	4.49						
82 /21	Фрукты свежие (апельсин)	100	м/сливочное	7	7						
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			620								
ОБЕД			Суп гороховый			Капуста тушёная			Тефтели белип		
70 / 17	Овощи натуральные солёные (помидор)	60	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто
			картофель	53.40	40.0	капуста св.	157.63	126.06	творог 5%	45.82	45
54-25с/22	Суп гороховый	250	круп горох	25	25	лимонная кислота	0.066	0.066	минтай б/г	71.397	52
288/21	Тефтели. Белип	120	лук репчат.	12.5	10	вода питьевая	3.23	3.23	лук репчат.	14.4	12.0
321 /17	Капуста тушёная / и	110 / 70	морковь	15.625	12.5	масса р-ра лим/кислоты 3,3 г.			масса пассер лука 6 г.		
303/17	Каша вязкая (пшеничная)		петрушка корен	3.125	2.5	м/сливочное	3.85	3.85	хлеб пш.	10.5	10.5
ТТК/485/21	Кисель из сока плодового или ягодного	200	м/растительное	2.5	2.5	томат	6.6	6.6	яйца шт. / гр.	0,21 шт.	8.40
			лавр./лист	0.05	0.05	морковь	2.75	2.2	масса отварных тефтелей 84,49 гр.		
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	70	соль йодирован	1	1	лук репчат.	5.28	4.4	м/растительное	2.4	2.40
Пром.пр.	Хлеб ржаной	40	вода питьевая	162.5	162.5	лавр./лист	0.011	0.011	соль йодиров	0.8	0.80
			специи зелень сушёная		1.00	мука пш. в/с	1.32	1.32	соус №402		
			Кисель из сока плодового или ягодного			сахар песок	3.3	3.3	молоко 2,5%	40	40
			сырьё	брутто	нетто	соль йодиров	0.37	0.37	м/сливочное	3.2	3.2
			сок фруктовый	100	100				мука пш. в/с	3.2	3.2
			сахар	10	10	Каша вязкая (пшеничная)			соль йодиров	0.24	0.24
			яблоки св.	1.704	1.5	сырьё	брутто	нетто			
			смесь сух-в	11	11	пшеничная	17.22	17.22	Овощи натуральные солёные (помидор)		
			крахмал	10	10	вода питьевая	55.04	55.04	сырьё	брутто	нетто
			вода	104		м/сливочное	2.41	2.41	помидор	66	60
ИТОГО ЗА ОБЕД			920								
ПОЛДНИК			Котлета школьная и / соус молочный								
501 /21	Сок фруктовый (яблочный)	200	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто
347/21	Котлета школьная и /соус молочный	105 / 20	говядина	34.61	29.9	соль	0.42	0.42	молоко	21	21
			филе бедро птиц	59.6	53	сухарь панир	10.5	10.5	мука пш.	2.2	2.2
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30	хлеб пш.	17.9	17.9	м/растительное	4.2	4.2	л/лист	0.004	0.004
			молоко	20	20				соль	0.2	0.2
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК			355						вода	1.2	1.2

10 - ТИДНЕВНАЯ МЕНЮ - РАСКЛАДКА ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНЫХ

ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

СанПиН 2.3/2.4.3590 - 20

Возрастная категория: 12 лет и старше

2 - я неделя

ЗИМА - ВЕСНА 2023 - __ г.г.

Сборник рецеп №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.	норма закладки продуктов в гр на 1 порцию											
9 - й день			Печень по-строгановски			Икра кабачковая			макароны отварные и					
ЗАВТРАК			сырьё	брутто	нетто	(пром. Производства)			сырьё	брутто	нетто			
150/21	Икра кабачковая (промышленного производства)	60	печень	121	100	сырьё	брутто	нетто	макароны	50	50			
			м/растительное	8	8	Икра кабачков	60	60	вода	300	300			
256 /21	макаронные изделия	150/40	соус						м/сливочное	7.2	7.2			
136/17	отварные и /овощи припущенные		сметана	10.5	10.5	чай с лимоном и сахаром			соль	1.4	1.4			
255 / 17	Печень по-строгановски	120	мука пш.	3.62	3.62	сырьё	брутто	нетто	/ овощи припущенные					
54-3гн/22	чай с лимоном и сахаром	200	вода	27.56	27.56	чай	1.5	1.5	морковь	54.4	43.6			
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	40	молоко	10	10	вода	66		м/сливочное	1.6	1.6			
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30	л/лист	0.001	0.001	масса готовой заварки 50 гр.								
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 640			соль	0.7	0.7	сахар	7	7						
			лук репчат.	12.5	10.5	вода	145							
			м/сливочное	1.3	1.3	лимон	7.5	7						
ОБЕД			Суп из овощей			Котлеты домашние			Омлет с отварным картофелем					
54-21з/22	Кукуруза сахарная	60	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто			
116 /21	Суп из овощей	250	капуста св.	25	20	говядина	63.41	47.56	картофель	113.69	84.32			
271/17	Котлеты домашние	100	картофель	53.4	40	свинина	32.52	27.1	масса отварного картоф. 81,48 гр.					
276/21	Омлет с отварным картофелем	180	морковь	12.5	10	лук репчат.	2.63	2.2	яйца шт. /гр.	1.9631 шт	78.524			
			масса пассер морков 9 г.			сухари	4.88	4.88	молоко	44.64	44.64			
54-1хн/22	Компот из смеси сухофруктов	200	лук репчат.	12	10	яйца шт./гр.	0,031шт.	1.24	м/сливочное	1.9	1.9			
			масса пассер лука 5 г.			хлеб пш.	17.3	17.3	соль	0.250	0.25			
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	60	горошек зел	26.84	17.5	молоко	19.23	19.23	м/сливочное	2	2			
Пром.пр.	Хлеб ржаной	40	м/сливочное	5	5	соль	0.2	0.2						
338 /17	Плоды свежие (яблоко)	120	соль	1	1	м/сливочное	5	5						
ИТОГО ЗА ОБЕД 1010			лавр./лист	0.01	0.01							Компот из смеси сухофруктов		
			вода питьевая	187.5	187.5	Кукуруза сахарная						сырьё	брутто	нетто
			специи зелень сушёная		1.00	сырьё	брутто	нетто	смесь сух-в	26.8	25			
			Плоды свежие (яблоко)			консервированн	93	60	сахар	7	7			
			сырьё	брутто	нетто				вода	190	190			
			яблоко	120	120									
ПОЛДНИК			Кисломолочный напиток			Биточек рисовый с морквью / и соус молочный								
470 / 21	Кисломолочный напиток Кефир (м. д. ж. 2,5%)	200	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто			
			кефир	208	200	крупа рис	26	26	молоко	20	20			
193/17	Биточек рисовый с морковью / и соус молочный	110 / 20				вода	85.91	85.91	м/сливочное	0.9	0.9			
		морковь				26.4	20.9	мука пш.	0.9	0.9				
Пром.пр.	Хлеб пш. (батон)	30				м/сливочное	2.2	2.2	ваниль	0.001	0.001			
						яйца шт./гр.	0,05 шт.	2	соль	0.160	0.16			
						сухарь панир	3.3	3.3	сахар	1.6	1.6			
						м/сливочное	5	5						
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК 360														

10 - ТИДНЕВНАЯ МЕНЮ - РАСКЛАДКА ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНЫХ

ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

СанПиН 2.3/2.4. 3590 - 20

Возрастная категория: 12 лет и старше

2 - я неделя

ЗИМА - ВЕСНА 2023 - __ г.г.

Сборник рецеп №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.	норма закладки продуктов в гр на 1 порцию								
10- й день			Рагу из птицы						Икра морковная		
ЗАВТРАК			сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто
54-123/22	Икра морковная	60	бедро птицы	186.73	132.5	томатное пюре	8.38	8.38	морковь	56.175	45
289/17	Рагу с птицей	235	масса тушён птицы 95 г.			масса пассер томат 5,24 г.			томат -пюре	16.8	16.8
501/21	Сок фруктовый (яблочный)	200	м/растительное	3.3	3.3	м/сливочное	4.00	4.00	лук репчат.	13.5	10.8
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	60	картофель	129.95	97.46	мука пш. в/с	1.57	1.57	м/растительное	4.8	4.8
Пром.пр.	Хлеб ржаной	40	морковь	25.342	20.52	соль	1.15	1.15	сахар	0.675	0.675
			масса пассер морков 17,95 г.			лавр/лист	0.0141	0.0141	кислота лимон.	0.3	0.3
			лук репчат.	12.58	10.48	специи (зелень сушёная)		1	соль	0.225	0.225
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		595		масса тушённых овощей с соусом 140 г.							
ОБЕД			Борщ с капустой и картофелем			Котлета рыбная любительская			Маринад овощной со свеклой		
434 / 21	Маринад овощной со свеклой	60	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто
95 / 21	Борщ с капустой и картофелем	250	свекла	50	40	минтай б/г	101	70.8	свекла	37.5	37.5
			картофель	21.4	16	морковь	15	12	масса отварн.очищ. Свёклы 30 г.		
308/21	Котлета рыбная любительская	120	капуста б/кач	31.25	25	яйца шт. / гр.	0,36 шт.	14.4	морковь	15	12
			морковь	15.75	12.625	молоко 2,5% м3	3		масса пассер морков 10,74 г.		
303/17	Каша вязкая (пшёная)	180	масса пассер морков 11,25 г.			творог 5%	28.800	28.6	лук репчат.	14.4	11.5
465 / 21	Кофейный напиток с молоком	200	лук репчат.	12	10	лук репчат.	12	10.1	масса пассер лука 6 г.		
			масса пассер лука 5 г.			Хлеб пшеничн	9	9	томат пюре	6	6
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	70	томат пюре	7.5	7.5	м/сливочное	3	3	м/ растительн	6	6
Пром.пр.	Хлеб ржаной	40	масса пассер томат 4,75 г.			соль йодирова	0.84	0.84	сахар-песок	1.2	1.2
82 / 21	Фрукты свежие (банан)	100	м/растительное	5	5				соль йодирова	0.6	0.6
			петрушка корен	3.25	2.5	Каша вязкая (пшёная)			лимон/ кислот	0.216	0.216
			масса пассер петруш 2,25 г.			сырьё	брутто	нетто	лавр./лист	0.075	0.075
			кислота лимон	0.075	0.075	круп	44.1	44.1	вода	2.4	2.4
			вода для л/кислот	3.675		вода	136.6	136.6	крахмал карто	0.6	0.6
			масса р-ра лим кислоты 3,75 г.			м/сливочное	8	8	Кофейный напиток с молоком		
			сахар	2.5	2.5				сырьё	брутто	нетто
			соль	1.25	1.25	Фрукты свежие (банан)			Кофейный нап	3	3
			лавр./лист	0.01	0.01	сырьё	брутто	нетто	сахар	10	10
			вода	200	200	банан	143	100	молоко	200	200
			специи зелень сушёная		1				вода	20	20
ИТОГО ЗА ОБЕД		1020									
ПОЛДНИК			Оладьи из печени по-кунцевски и /соус сметанный						Чай с яблоком и апельсином		
ТТК/54-20гн/2	Чай с яблоком и апельсином	200	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	апельсином		
ТТК/357/21	Оладьи из печени по -кунцевски и /соус сметанный	100 /20	печень	60.03	55.20	сметана	5	5	сырьё	брутто	нетто
			мука пш.	17.1	17.1	мука пш.	1.5	1.5	апельсин	14.7	10
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30	яйца шт./ гр.	0,3 шт.	12	вода	15	15	яблоко	11.34	10
			морковь	54.743	43.8	лавр./лист	0.0004	0.0004	сахар	7	7
			масса пассер морков 39 г.			соль	0.1	0.1	чай	1.5	1.5
			м/сливочн	7.6	7.6				вода	66	
			м/растительное	2	2				масса готовой заварки 50 гр.		
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		350	соль йодирова	0.5	0.5				вода	130	

Компановка сырья по БРУТТО (продукт без очистки);, **НЕТТО** (продукт после очистки)
1-й день Возрастная категория: 12 лет и старше **1 - я неделя** ЗИМА - ВЕСНА 2023 - __ г.г.

соотношения яйца в скорлупе средняя масса брутто 46 гр. потери на скорлупу 9,1%, и стёк 3,4%; итого потери 12,5 %
чистый вес яйца к массе нетто без скорлупы 40 гр.

СЫРЬЕ	ЗАВТРАК		ОБЕД		ПОЛДНИК		ЗАВТРАК - ОБЕД		ОБЕД - ПОЛДНИК	
	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
хлеб ржан.	30	30	40	40			70	70.00	40	40
хлеб пшен.	35	35	60	60	30	30	95	95.00	90	90
мука пш.			4.05	4.05			4.05	4.05	4.05	4.05
ИТОГО крупа	31.47	31.47	0	0	0	0	31.47	31.47	0	0
макароны							0	0.00	0	0
картофель			117.90	88.0			117.9	88.00	117.9	88
овощи св. конс	0	0	270.90	206.9	0	0	270.9	206.88	270.9	206.88
овощи солёные	0	0	66	60	0	0	66	60.00	66	60
фрукты	150.000	100.00	0.000	0	200.200	140	150.000	100.00	200.200	140
сухофрукты	0.000	0	0.000	0.00	0.000	0	0	0.00	0	0
Сок (персиковый)			200	200			200	200.00	200	200
ИТОГО МЯСО	0	0	0	0	0	0	0	0.00	0	0
ИТОГО ПТИЦА	0	0.00	89.193	50.00	0	0.00	89.193	50.00	89.193	50
минтай б/г			56.628	41.87			56.628	41.87	56.628	41.87
печень							0	0.00	0	0
молоко	170	170.00	6.01	6.01	200	200	176.01	176.01	206.01	206.01
кисломолочка							0	0.00	0	0
творог							0	0.00	0	0
сыр	31.2	30	22.55	21.56	20.8	20	53.75	51.56	43.35	41.56
сметана			13.5	13.5			13.5	13.50	13.5	13.5
м/сливочное	7	7.00	12.2	12.20			19.2	19.20	12.2	12.2
м/растительное			6.0	6.0			6	6.00	6	6
яйцо в граммах			0.177	7.08			0.177	7.08	0.177	7.08
сахар	14.6	14.6			10	10.0	14.6	14.60	10	10
кондитерка	35	35					35	35.00	0	0
чай.чёрный	1.5	1.5					1.5	1.50	0	0
какао порошок							0	0.00	0	0
кофейный нап.					3	3	0	0.00	3	3
дрожжи							0	0.00	0	0
соль пищ. йодир.	0.307	0.307	2.22	2.22			2.527	2.53	2.22	2.22
Крахмал карт.							0	0.00	0	0
итого Специи	0.00000	0.00000	0.91420	0.9142	0.0000	0.0000	0.9142	0.91	0.9142	0.9142
лавр./лист			0.0142	0.0142			0.0142	0.0142	0.0142	0.0142
зелень сушёная			0.900	0.900			0.9000	0.9000	0.9	0.9000
лим/кислота							0.0000	0.0000	0	0.0000
ваниль							0.0000	0.0000	0	0.0000
сухарь панирован.			9.6	9.6			10	10	10	10

Компановка сырья по БРУТТО (продукт без очистки);, **НЕТТО** (продукт после очистки)

2-й день Возрастная категория: 12 лет и старше **1 - я неделя** ЗИМА - ВЕСНА 2023 - __ г.г.

соотношения яйца в скорлупе средняя масса брутто 46 гр. потери на скорлупу 9,1%, и стёк 3,4%; итого потери 12,5 %
чистый вес яйца к массе нетто без скорлупы 40 гр.

СЫРЬЕ	ЗАВТРАК		ОБЕД		ПОЛДНИК		ЗАВТРАК - ОБЕД		ОБЕД - ПОЛДНИК	
	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
хлеб ржан.			50	50	30	30	50	50.00	80	80
хлеб пшен.	40	40	70	70	10.1	10.1	110	110.00	80.1	80.1
мука пш.			10.5	10.50	1.5	1.5	10.5	10.50	12	12
ИТОГО крупа	9.6	9.60	0	0	0	0	9.6	9.60	0	0
макароны					16.82	16.82	0	0.00	16.82	16.82
картофель			173.14	130			173.14	130.00	173.14	130
овощи св. конс	0	0	295.44	249.35	2	2	295.44	249.35	297.44	251.4
овощи солёные	0	0	0	0	0	0	0	0.00	0	0
фрукты	155.000	155.00	0.000	0	13.600	12	155.000	155.00	13.600	12
сухофрукты	0.000	0	26.800	25.00	0.000	0	26.8	25.00	26.8	25
сок							0	0.00	0	0
ИТОГО МЯСО	0	0	0	0	55.6	48.1	0	0.00	55.6	48.1
ИТОГО ПТИЦА	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0
минтай б/г							0	0.00	0	0
печень			151.2	124.8			151.2	124.80	151.2	124.8
молоко	105.5	100.0			13.91	13.91	105.5	100.00	13.91	13.91
кисломолочка							0	0.00	0	0
творог	153	150					153	150.00	0	0
сыр							0	0.00	0	0
сметана	6.4	6.4	17.9	17.9	5	5	24.3	24.30	22.9	22.9
м/сливочное	16.4	16.40	13.3	13.30	1.260	1.26	29.7	29.70	14.56	14.56
м/растительное			5	5	1.27	1.27	5	5.00	6.27	6.27
яйца шт./ гр.	0.16	6.40			0.12650	5.06	0.16	6.40	0.1265	5.06
сахар	19	19.0	9.5	9.5	7	7.0	28.5	28.50	16.5	16.5
кондитерка							0	0.00	0	0
чай.чёрный	1.5	1.5			1.5	1.5	1.5	1.50	1.5	1.5
какао порошок							0	0.00	0	0
кофейный нап.							0	0.00	0	0
дрожжи							0	0.00	0	0
соль пищ. йодир.	0.37	0.37	1.7	1.7	0.2	0.2	2.07	2.07	1.9	1.9
Крахмал карт.							0	0.00	0	0
итого Специи	0.00000	0.00000	0.98600	0.9860	0.0004	0.0004	0.986	0.99	0.9864	0.9864
лавр./лист			0.0110	0.0110	0.0004	0.0004	0.0110	0.0110	0.0114	0.0114
зелень сушёная			0.900	0.900			0.9000	0.9000	0.9	0.9000
лим/кислота			0.075	0.075			0.0750	0.0750	0.075	0.0750
ваниль							0.0000	0.0000	0	0.0000
сухарь панирован.	6.4	6.4			2.53	2.53	6	6	3	3

Компановка сырья по БРУТТО (продукт без очистки);, **НЕТТО** (продукт после очистки)

3-й день Возрастная категория: 12 лет и старше **1 - я неделя** ЗИМА - ВЕСНА 2023 - __ г.г.

соотношения яйца в скорлупе средняя масса брутто 46 гр. потери на скорлупу 9,1%, и стёк 3,4%; итого потери 12,5 %
чистый вес яйца к массе нетто без скорлупы 40 гр.

СЫРЬЕ	ЗАВТРАК		ОБЕД		ПОЛДНИК		ЗАВТРАК - ОБЕД		ОБЕД - ПОЛДНИК	
	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
хлеб ржан.	30	30	50	50			80	80.00	50	50
хлеб пшен.	65	65	70	70	32	32	135	135.00	102	102
мука пш.	10.3	10.30	2	2.00			12.3	12.30	2	2
ИТОГО крупа	0	0.00	39.72	39.72	11	11	39.72	39.72	50.72	50.72
макароны							0	0.00	0	0
картофель	205.20	153.90					205.2	153.90	0	0
овощи св. конс	114.8	77.4	216.45	180.025	88.211	70.4	331.25	257.43	304.66	250.4
овощи солёные	0	0	0	0	0	0	0	0.00	0	0
фрукты	0.000	0.00	143.000	100	6.820	6	143.000	100.00	149.820	106
сухофрукты	0.0	0	0.000	0.00	0.000	0	0	0.00	0	0
Сок (абрикосовый)	200	200					200	200.00	0	0
ИТОГО МЯСО	0	0	92.93	80.34	0	0	92.93	80.34	92.93	80.34
ИТОГО ПТИЦА	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0
минтай б/г	120.263	84.30					120.263	84.30	0	0
печень							0	0.00	0	0
молоко	39.14	37.700	200	200	16.3	16.3	239.14	237.70	216.3	216.3
кисломолочка					208	200	0	0.00	208	200
творог					45.512	43.34	0	0.00	45.512	43.34
сыр							0	0.00	0	0
сметана	5	5					5	5.00	0	0
м/сливочное	6.3	6.30	13	13.00	8.04	8.04	19.3	19.30	21.04	21.04
м/растительное	4.40	4.40	8	8	0.76	0.76	12.4	12.40	8.76	8.76
яйца шт./ гр.					0.100	4.00	0	0.00	0.1	4
сахар			13.22	13.22	3.2	3.2	13.22	13.22	16.42	16.42
кондитерка							0	0.00	0	0
чай.чёрный							0	0.00	0	0
какао порошок							0	0.00	0	0
кофейный нап.			3	3			3	3.00	3	3
дрожжи							0	0.00	0	0
соль пищ. йодир.	1.6	1.6	1.69	1.69			3.29	3.29	1.69	1.69
Крахмал карт.					0.75	0.75	0	0.00	0.75	0.75
итого Специи	0.0004	0.00040	1.13570	1.1357	0.0250	0.0250	1.1361	1.14	1.1607	1.1607
лавр./лист	0.0004	0.0004	0.0107	0.0107			0.0111	0.0111	0.0107	0.0107
зелень сушёная			0.900	0.900			0.9000	0.9000	0.9	0.9000
лим/кислота			0.225	0.225	0.025	0.025	0.2250	0.2250	0.25	0.2500
ваниль							0.0000	0.0000	0	0.0000
сухарь панирован.					8.8	8.8	0	0	9	9

Компановка сырья по БРУТТО (продукт без очистки);, **НЕТТО** (продукт после очистки)

4- й день Возрастная категория: 12 лет и старше **1 - я неделя** ЗИМА - ВЕСНА 2023 - __ г.г.

соотношения яйца в скорлупе средняя масса брутто 46 гр. потери на скорлупу 9,1%, и стёк 3,4%; итого потери 12,5 %
чистый вес яйца к массе нетто без скорлупы 40 гр.

СЫРЬЕ	ЗАВТРАК		ОБЕД		ПОЛДНИК		ЗАВТРАК - ОБЕД		ОБЕД - ПОЛДНИК	
	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
хлеб ржан.	40	40	40	40	30	30	80	80.00	70	70
хлеб пшен.	50	50	71	71			121	121.00	71	71
мука пш.			21.56	21.56	9.2	9.2	21.56	21.56	30.76	30.76
ИТОГО крупа	50.9	50.90	0	0	0	0	50.9	50.90	0	0
макаронны							0	0.00	0	0
картофель			182.55	136			182.55	136.00	182.55	136
овощи св. конс	57.14	46	142.33	117.8	41.691	35.02	199.47	163.80	184.02	152.8
овощи солёные	69.42	48.6	0	0	0	0	69.42	48.60	0	0
фрукты	0.000	0.00	120.0	120	7.500	7	120.000	120.00	127.500	127
сухофрукты	15.000	15	0.000	0.00	0.000	0	15	15.00	0	0
Сок (яблочный)			200	200			200	200.00	200	200
ИТОГО МЯСО	90.064	79.6	89.873	77.7	0	0	179.937	157.30	89.873	77.7
ИТОГО ПТИЦА	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0
минтай б/г					128.843	89.43	0	0.00	128.843	89.43
печень							0	0.00	0	0
молоко			98.610	96.810			98.61	96.81	98.61	96.81
кисломолочка							0	0.00	0	0
творог							0	0.00	0	0
сыр							0	0.00	0	0
сметана							0	0.00	0	0
м/сливочное			17.15	17.15			17.15	17.15	17.15	17.15
м/растительное	12	12	5	5	4.6	4.6	17	17.00	9.6	9.6
яйца шт./ гр.			0.40400	16.16	0.241400	9.66	0.404	16.16	0.6454	25.816
сахар	13	13.0	0.72	0.7	7	7.0	13.72	13.72	7.72	7.72
кондитерка					20	20	0	0.00	20	20
чай.чёрный					1.5	1.5	0	0.00	1.5	1.5
какао порошок							0	0.00	0	0
кофейный нап.							0	0.00	0	0
дрожжи							0	0.00	0	0
соль пищ. йодир.	0.96	0.96	2.17	2.17	1.15	1.15	3.13	3.13	3.32	3.32
Крахмал карт.							0	0.00	0	0
итого Специи	1.03000	1.03000	0.16000	0.1600	0.0000	0.0000	1.19000	1.19	0.16	0.16
лавр./лист			0.0100	0.0100			0.0100	0.0100	0.01	0.0100
зелень сушёная	0.830	0.830					0.8300	0.8300	0	0.0000
лим/кислота	0.2	0.2	0.15	0.15			0.3500	0.3500	0.15	0.1500
ваниль							0.0000	0.0000	0	0.0000
сухарь панирован.	6.4	6.4	10	10.0			16	16	10	10

Компановка сырья по БРУТТО (продукт без очистки);, **НЕТТО** (продукт после очистки)

5 - й день Возрастная категория: 12 лет и старше **1 - я неделя** ЗИМА - ВЕСНА 2023 - __ г.г.

соотношения яйца в скорлупе средняя масса брутто 46 гр. потери на скорлупу 9,1%, и стёк 3,4%; итого потери 12,5 %
чистый вес яйца к массе нетто без скорлупы 40 гр.

СЫРЬЕ	ЗАВТРАК		ОБЕД		ПОЛДНИК		ЗАВТРАК - ОБЕД		ОБЕД - ПОЛДНИК	
	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
хлеб ржан.	20	20	30	30			50	50.00	30	30
хлеб пшен.	30	30	35	35	30	30	65	65.00	65	65
мука пш.	24.13	24.13	14	14.00	2.2	2.2	38.13	38.13	16.2	16.2
ИТОГО крупа	0	0.00	15	14.93	0	0	15	14.93	15	14.93
макароны			54.87	54.87			54.87	54.87	54.87	54.87
картофель	165.6	120.36			124	92	165.6	120.36	124	92
овощи св. конс	22.89	19	125.24	86.325	43	35	148.13	105.33	168.24	121.3
овощи солёные	66	60	0	0	0	0	66	60.00	0	0
фрукты	1.704	1.50	157.500	105	0.000	0	159.204	106.50	157.500	105
сухофрукты	11.0	11	0.000	0.00	0.000	0	11	11.00	0	0
сок	100	100					100	100.00	0	0
ИТОГО МЯСО	0	0	46.5	40.3	0	0	46.5	40.30	46.5	40.3
ИТОГО ПТИЦА	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0
минтай б/г	154.336	108.2					154.336	108.20	0	0
печень							0	0.00	0	0
молоко	82.12	82.1	200	200	22.2	22.2	282.12	282.12	222.2	222.2
кисломолочка					208	200	0	0.00	208	200
творог			110.4	109.7			110.4	109.70	110.4	109.7
сыр	5.193	5	31.28	28.44			36.473	33.44	31.28	28.44
сметана	3.1	3.1	3.6	3.6			6.7	6.70	3.6	3.6
м/сливочное	11.30	11.30	4.8	4.80	6	6.00	16.1	16.10	10.8	10.8
м/растительное	7.7	7.70	7.4	7.4			15.1	15.10	7.4	7.4
яйца шт./ гр.	0.12	4.80	0.1820	7.28	0.0250	1.00	0.302	12.08	0.207	8.28
сахар	10	10.0	19.60	19.6			29.6	29.60	19.6	19.6
кондитерка							0	0.00	0	0
чай.чёрный							0	0.00	0	0
какао порошок			4	4			4	4.00	4	4
кофейный нап.							0	0.00	0	0
дрожжи							0	0.00	0	0
соль пищ. йодир.	2.26	2.26	1.563	1.563	0.2	0.2	3.823	3.82	1.763	1.763
Крахмал карт.	10	10					10	10.00	0	0
итого Специи	0.80000	0.80000	0.02200	0.0220	0.0040	0.0040	0.822	0.82	0.026	0.026
лавр./лист			0.0100	0.0100	0.0040	0.0040	0.0100	0.0100	0.014	0.0140
зелень сушёная	0.800	0.800					0.8000	0.8000	0	0.0000
лим/кислота							0.0000	0.0000	0	0.0000
ваниль			0.012	0.012			0.0120	0.0120	0.012	0.0120
сухарь панирован.					6	6.0	0	0	6	6

Компановка сырья по БРУТТО (продукт без очистки); **НЕТТО** (продукт после очистки)

6- й день Возрастная категория: 12 лет и старше **2 - я неделя** ЗИМА - ВЕСНА 2023 - __ г.г.

соотношения яйца в скорлупе средняя масса брутто 46 гр. потери на скорлупу 9,1%, и стёк 3,4%; итого потери 12,5 %
чистый вес яйца к массе нетто без скорлупы 40 гр.

СЫРЬЕ	ЗАВТРАК		ОБЕД		ПОЛДНИК		ЗАВТРАК - ОБЕД		ОБЕД - ПОЛДНИК	
	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
хлеб ржан.	40	40	50	50			90	90.00	50	50
хлеб пшен.	70	70	87.2	87.2	30	30	157.2	157.20	117.2	117.2
мука пш.			1.35	1.35			1.35	1.35	1.35	1.35
ИТОГО крупа	0	0.00	0	0	0	0	0	0.00	0	0
макароны			18.31	18.31			18.31	18.31	18.31	18.31
картофель			141.75	105.68	41	30.512	141.75	105.68	182.75	136.192
овощи св. конс	218.2	160.91	214.41	173.5	148.86	112.2	432.61	334.44	363.27	285.7
овощи солёные	0	0	69.42	48.6	0	0	69.42	48.60	69.42	48.6
фрукты	100.0	100.0	0.000	0	0.000	0	100.000	100.00	0.000	0
сухофрукты	0.000	0	0.000	0.00	15.000	15	0	0.00	15	15
Сок абрикосовый)			200	200			200	200.00	200	200
ИТОГО МЯСО	41.13	36.4	0	0	0	0	41.13	36.40	0	0
ИТОГО ПТИЦА	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0
минтай б/г			131.800	92.4			131.8	92.40	131.8	92.4
печень							0	0.00	0	0
молоко	234.0	234.0	22.4	22.40			256.4	256.40	22.4	22.4
кисломолочка							0	0.00	0	0
творог							0	0.00	0	0
сыр							0	0.00	0	0
сметана							0	0.00	0	0
м/сливочное	5.7	5.70	22.55	22.55			28.25	28.25	22.55	22.55
м/растительное			3.00	3.00	3.2	3.2	3	3.00	6.2	6.2
яйца шт./ гр.	2.2750	91.00			0.1750	7.00	2.275	91.00	0.175	7
сахар	7	7.0	3.486	3.486	7	7.00	10.486	10.49	10.486	10.486
кондитерка							0	0.00	0	0
чай.чёрный							0	0.00	0	0
какао порошок							0	0.00	0	0
кофейный нап.	5	5					5	5.00	0	0
дрожжи							0	0.00	0	0
соль пищ. йодир.	0.88	0.88	2.32	2.32	0.4	0.4	3.196	3.20	2.716	2.716
Крахмал карт.							0	0.00	0	0
итого Специи	0.00940	0.00940	0.08200	0.0820	0.2000	0.2000	0.09140	0.09	0.282	0.282
лавр./лист	0.0094	0.0094	0.0820	0.0820			0.0914	0.0914	0.082	0.0820
зелень сушёная							0.0000	0.0000	0	0.0000
лим/кислота					0.2	0.2	0.0000	0.0000	0.2	0.2000
ваниль							0.0000	0.0000	0	0.0000
сухарь панирован.			12	12.0	9.6	9.6	12	12	22	22

Компановка сырья по БРУТТО (продукт без очистки);, **НЕТТО** (продукт после очистки)

7 - й день Возрастная категория: 12 лет и старше **2 - я неделя** ЗИМА - ВЕСНА 2023 - __ г.г.

соотношения яйца в скорлупе средняя масса брутто 46 гр. потери на скорлупу 9,1%, и стёк 3,4%; итого потери 12,5 %
чистый вес яйца к массе нетто без скорлупы 40 гр.

СЫРЬЕ	ЗАВТРАК		ОБЕД		ПОЛДНИК		ЗАВТРАК - ОБЕД		ОБЕД - ПОЛДНИК	
	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
хлеб ржан.	40	40	40	40			80	80.00	40	40
хлеб пшен.	60	60	70	70	20	20	130	130.00	90	90
мука пш.			2.5	2.50	5.3	5.3	2.5	2.50	7.8	7.8
ИТОГО крупа	0	0.00	45.5	45.5	0	0	45.5	45.50	45.5	45.5
макароны							0	0.00	0	0
картофель	168.67	124.0			88.23	67.17	168.67	124.00	88.23	67.17
овощи св. конс	109.365	92.44	213.28	174.72	0	0	322.64	267.16	213.28	174.7
овощи солёные	0	0	0	0	0	0	0	0.00	0	0
фрукты	0	0.0	143.000	100	0.000	0	143.000	100.00	143.000	100
сухофрукты	20	20	0.000	0.00	0.000	0	20	20.00	0	0
сок							0	0.00	0	0
ИТОГО МЯСО	91.37	79	0	0	0	0	91.37	79.00	0	0
ИТОГО ПТИЦА	0	0.00	170.75	135.50	0	0.00	170.75	135.50	170.75	135.5
минтай б/г							0	0.00	0	0
печень							0	0.00	0	0
молоко			106	100	20	20	105.5	100.00	125.5	120
кисломолочка					208	200	0	0.00	208	200
творог					44.716	43.4	0	0.00	44.716	43.4
сыр							0	0.00	0	0
сметана							0	0.00	0	0
м/сливочное	7.4	7.4	8.3	8.30	3.1	3.10	15.74	15.74	11.4	11.4
м/растительное	4.8	4.8	11	11	3.67	3.67	15.8	15.80	14.67	14.67
яйца шт./ гр.	0.000				0.100	4.00	0	0.00	0.1	4
сахар	10.675	10.675	9.1	9.1	1.6	1.6	19.775	19.78	10.7	10.7
кондитерка			50	50			50	50.00	50	50
чай.чёрный			1.5	1.5			1.5	1.50	1.5	1.5
какао порошок							0	0.00	0	0
кофейный нап.							0	0.00	0	0
дрожжи							0	0.00	0	0
соль пищ. йодир.	1.225	1.225	1.894	1.894	0.160	0.16	3.119	3.12	2.054	2.054
Крахмал карт.							0	0.00	0	0
итого Специи	1.40940	1.40940	2.38700	2.3870	0.0010	0.0010	3.7964	3.80	2.388	2.388
лавр./лист	0.0094	0.0094	0.0100	0.0100			0.0194	0.0194	0.01	0.0100
зелень сушёная	0.900	0.900	1.852	1.852			2.7520	2.7520	1.852	1.8520
лим/кислота	0.5	0.5	0.525	0.525			1.0250	1.0250	0.525	0.5250
ваниль					0.001	0.001	0.0000	0.0000	0.001	0.0010
сухарь панирован.					4.4	4.4	0	0	4	4

Компановка сырья по БРУТТО (продукт без очистки);, **НЕТТО** (продукт после очистки)

8- й день Возрастная категория: 12 лет и старше **2 - я неделя** ЗИМА - ВЕСНА 2023 - __ г.г.

соотношения яйца в скорлупе средняя масса брутто 46 гр. потери на скорлупу 9,1%, и стёк 3,4%; итого потери 12,5 %
чистый вес яйца к массе нетто без скорлупы 40 гр.

СЫРЬЕ	ЗАВТРАК		ОБЕД		ПОЛДНИК		ЗАВТРАК - ОБЕД		ОБЕД - ПОЛДНИК	
	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
хлеб ржан.	30	30	40	40	30	30	70	70.00	70	70
хлеб пшен.	50	50	80.500	80.5	17.9	17.9	130.5	130.50	98.4	98.4
мука пш.			4.52	4.52	2.2	2.2	4.52	4.52	6.72	6.72
ИТОГО крупа	34.56	34.56	42.22	42.22	0	0	76.78	76.78	42.22	42.22
макароны							0	0.00	0	0
картофель			53.400	40.0			53.4	40.00	53.4	40
овощи св. конс	0	0	217.91	176.3	0	0	217.91	176.26	217.91	176.3
овощи солёные	0	0	66	60	0	0	66	60.00	66	60
фрукты	150.000	100.00	1.704	1.5	0.000	0	151.704	101.50	1.704	1.5
сухофрукты	0	0	11.000	11.00	0.000	0	11	11.00	11	11
сок яблочный			100	100	200	200	100	100.00	300	300
ИТОГО МЯСО	0	0	0	0	34.61	29.9	0	0.00	34.61	29.9
ИТОГО ПТИЦА	0	0	0	0.00	59.6	53.00	0	0.00	59.6	53
минтай б/г			71.397	52			71.397	52.00	71.397	52
печень							0	0.00	0	0
молоко	392.98	392.98	40	40	41	41.00	432.98	432.98	81	81
кисломолочка							0	0.00	0	0
творог			45.82	45			45.82	45.00	45.82	45
сыр							0	0.00	0	0
сметана							0	0.00	0	0
м/сливочное	17.0	17.00	9.46	9.46			26.46	26.46	9.46	9.46
м/растительное			4.9	4.90	4.2	4.2	4.9	4.90	9.1	9.1
яйца шт./ гр.			0.2100	8.400			0.21	8.40	0.21	8.4
сахар	14.81	14.81	13.3	13.30			28.11	28.11	13.3	13.3
кондитерка							0	0.00	0	0
чай.чёрный							0	0.00	0	0
какао порошок	3.7	3.7					3.7	3.70	0	0
кофейный нап.							0	0.00	0	0
дрожжи							0	0.00	0	0
соль пищ. йодир.	0.33	0.33	2.41	2.41	0.62	0.62	2.74	2.74	3.03	3.03
Крахмал карт.			10	10			10	10.00	10	10
итого Специи	0.000	0.000	1.12700	1.1270	0.0040	0.0040	1.127	1.13	1.131	1.131
лавр./лист			0.0610	0.0610	0.0040	0.0040	0.0610	0.0610	0.065	0.0650
зелень сушёная			1.000	1.000			1.0000	1.0000	1	1.0000
лим/кислота			0.066	0.066			0.0660	0.0660	0.066	0.0660
ваниль							0.0000	0.0000	0	0.0000
сухарь панирован.					10.5	10.5	0	0	11	11

Компановка сырья по БРУТТО (продукт без очистки);, **НЕТТО** (продукт после очистки)

9 - й день Возрастная категория: 12 лет и старше **2 - я неделя** ЗИМА - ВЕСНА 2023 - __ г.г.

соотношения яйца в скорлупе средняя масса брутто 46 гр. потери на скорлупу 9,1%, и стёк 3,4%; итого потери 12,5 %
чистый вес яйца к массе нетто без скорлупы 40 гр.

СЫРЬЕ	ЗАВТРАК		ОБЕД		ПОЛДНИК		ЗАВТРАК - ОБЕД		ОБЕД - ПОЛДНИК	
	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
хлеб ржан.	30	30	40	40			70	70.00	40	40
хлеб пшен.	40	40	77.3	77.3	30	30	117.3	117.30	107.3	107.3
мука пш.	3.62	3.62			0.9	0.9	3.62	3.62	0.9	0.9
ИТОГО крупа	0	0.00	0	0	26	26	0	0.00	26	26
макароны	50	50					50	50.00	0	0
картофель			167.09	124.32			167.09	124.32	167.09	124.32
овощи св. конс	126.9	114.1	171.97	119.7	26.4	20.9	298.87	233.80	198.37	140.6
овощи солёные	0	0	0	0	0	0	0	0.00	0	0
фрукты	7.5	7	120.000	120	0.000	0	127.500	127.00	120.000	120
сухофрукты	0.000	0	26.800	25.00	0.000	0	26.8	25.00	26.8	25
сок							0	0.00	0	0
ИТОГО МЯСО	0	0	95.93	74.66	0	0	95.93	74.66	95.93	74.66
ИТОГО ПТИЦА	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0
минтай б/г							0	0.00	0	0
печень	121	100					121	100.00	0	0
молоко	10	10.00	63.87	63.870	20	20	73.87	73.87	83.87	83.87
кисломолочка					208	200	0	0.00	208	200
творог							0	0.00	0	0
сыр							0	0.00	0	0
сметана	10.5	10.5					10.5	10.50	0	0
м/сливочное	10.1	10.10	13.9	13.90	8.1	8.10	24	24.00	22	22
м/растительное	8	8					8	8.00	0	0
яйца шт./ гр.			1.9941	79.76	0.050	2.00	1.9941	79.76	2.0441	81.764
сахар	7	7.0	7	7.00	1.6	1.6	14	14.00	8.6	8.6
кондитерка							0	0.00	0	0
чай.чёрный	1.5	1.5					1.5	1.50	0	0
какао порошок							0	0.00	0	0
кофейный нап.							0	0.00	0	0
дрожжи							0	0.00	0	0
соль пищ. йодир.	2.1	2.1	1.450	1.45	0.160	0.16	3.55	3.55	1.61	1.61
Крахмал карт.							0	0.00	0	0
итого Специи	0.0010	0.0010	1.01000	1.0100	0.0010	0.0010	1.011	1.01	1.011	1.011
лавр./лист	0.0010	0.0010	0.0100	0.0100			0.0110	0.0110	0.01	0.0100
зелень сушёная			1.000	1.000			1.0000	1.0000	1	1.0000
лим/кислота							0.0000	0.0000	0	0.0000
ваниль					0.001	0.001	0.0000	0.0000	0.001	0.0010
сухарь панирован.			4.9	4.9	3.3	3.3	5	5	8	8

соотношения яйца в скорлупе средняя масса брутто 46 гр. потери на скорлупу 9,1%, и стёк 3,4%; итого потери 12,5 %

чистый вес яйца к массе нетто без скорлупы 40 гр.

СЫРЬЕ	ЗАВТРАК		ОБЕД		ПОЛДНИК		ЗАВТРАК - ОБЕД		ОБЕД - ПОЛДНИК	
	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
хлеб ржан.	40	40	40	40	30	30	80	80.00	70	70
хлеб пшен.	60	60	79	79			139	139.00	79	79
мука пш.	1.57	1.57			18.6	18.6	1.57	1.57	18.6	18.6
ИТОГО крупа	0	0.00	44.1	44.1	0	0	44.1	44.10	44.1	44.1
макароны							0	0.00	0	0
картофель	129.95	97.5	21.4	16			151.35	113.46	21.4	16
овощи св. конс	132.777	111.98	219.65	186.7	54.743	43.8	352.43	298.71	274.39	230.5
овощи солёные	0.00	0	0	0	0	0	0	0.00	0	0
фрукты	0.000	0.00	143.000	100	26.040	20	143.000	100.00	169.040	120
сухофрукты	0.000	0	0.000	0.00	0.000	0	0	0.00	0	0
сок	200	200					200	200.00	0	0
ИТОГО МЯСО	0	0	0	0	0	0	0	0.00	0	0
ИТОГО ПТИЦА	186.73	132.50	0	0.00	0	0.00	186.73	132.50	0	0
минтай б/г			101	70.8			101	70.80	101	70.8
печень					60.0	55.20	0	0.00	60.03	55.2
молоко			203	203			203	203.00	203	203
кисломолочка							0	0.00	0	0
творог			28.800	28.6			28.8	28.56	28.8	28.56
сыр							0	0.00	0	0
сметана					5	5	0	0.00	5	5
м/сливочное	4.00	4.00	11	11.00	7.6	7.60	15	15.00	18.6	18.6
м/растительное	8.1	8.1	11	11	2	2	19.1	19.10	13	13
яйца шт./ гр.			0.36	14.40	0.300000	12.00	0.36	14.40	0.66	26.4
сахар	0.675	0.7	13.7	13.70	7	7.0	14.375	14.38	20.7	20.7
кондитерка							0	0.00	0	0
чай.чёрный					1.5	1.5	0	0.00	1.5	1.5
какао порошок							0	0.00	0	0
кофейный нап.			3	3			3	3.00	3	3
дрожжи							0	0.00	0	0
соль пищ. йодир.	1.375	1.375	2.69	2.69	0.6	0.6	4.065	4.07	3.29	3.29
Крахмал карт.			0.6	0.6			0.6	0.60	0.6	0.6
итого Специи	1.31410	1.31410	1.37600	1.3760	0.0004	0.0004	2.6901	2.69	1.3764	1.3764
лавр./лист	0.0141	0.0141	0.0850	0.0850	0.0004	0.0004	0.0991	0.0991	0.0854	0.0854
зелень сушёная	1.000	1.000	1.000	1.000			2.0000	2.0000	1	1.0000
лим/кислота	0.3	0.3	0.291	0.291			0.5910	0.5910	0.291	0.2910
ваниль							0.0000	0.0000	0	0.0000
сухарь панирован.							0	0	0	0

СЫРЬЕ	ЗАВТРАК		ОБЕД		ПОЛДНИК		ЗАВТРАК - ОБЕД		ОБЕД - ПОЛДНИК	
КРУПЫ	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
горох							0	0.00	0	0
манка							0	0.00	0	0
овсянка							0	0.00	0	0
перловка							0	0.00	0	0
пшено							0	0.00	0	0
пшеничка							0	0.00	0	0
рисовая	31.47	31.47					31.47	31.47	0	0
ячневая							0	0.00	0	0
ИТОГО круп	31.47	31.47	0	0	0	0	31.47	31.47	0	0
ОВОЩИ св. конс.							0	0.00	0	0
горошек конс.			73.15	47.5			73.15	47.50	73.15	47.5
кукуруза конс							0	0.00	0	0
икра кабачк конс							0	0.00	0	0
репа							0	0.00	0	0
КОРЕНЬ ПЕТРУШКА			3.25	2.5			3.25	2.50	3.25	2.5
ЧЕСНОК СВ.			1.65	1.32			1.65	1.32	1.65	1.32
капуста свеж.			87.95	70.36			87.95	70.36	87.95	70.36
лук репчатый			56.4	46.4			56.4	46.40	56.4	46.4
морковь			48.5	38.8			48.5	38.80	48.5	38.8
свекла							0	0.00	0	0
помидор св.							0	0.00	0	0
огурец свежий							0	0.00	0	0
перец сладкий							0	0.00	0	0
ИТОГО овощ св.	0	0	270.90	206.9	0	0	270.90	206.88	270.90	206.9
ОВОЩИ солёные										
зелень св.							0	0.00	0	0
капуста квашен.							0	0.00	0	0
огурец солёный			66.0	60.0			66.0	60.00	66.0	60.0
помидор солён.							0	0.00	0	0
томат пюре							0	0.00	0	0
ИТОГО овощ солён	0	0	66	60	0	0	66.00	60.00	66.00	60.0
ВСЕГО овощ	0	0	336.9	266.88	0	0	336.9	266.88	336.9	266.88
ФРУКТЫ							0.000	0.00	0	0
джем абрикосовый							0.000	0.00	0	0
яблоко							0.000	0.00	0	0
БАНАН					200.200	140	0	0.00	200.2	140
АПЕЛЬСИН	150.00	100					150	100.00	0	0
ЛИМОН							0		0	
ИТОГО ФРУКТЫ	150.000	100	0	0	200.2	140	150	100.00	200.2	140
СУХОФРУКТЫ смесь									0	
сухофр/яблоки							0	0.00	0	0
шиповник							0	0.00	0	0
ИТОГО сухофрукт	0	0	0	0	0	0	0	0.00	0	0
ГОВЯДИНА								0.00	0	0
СВИНИНА							0	0.00	0	0
ИТОГО мяса	0	0	0	0	0	0	0	0.00	0	0
птица									0	
филе							0	0.00	0	0
бедро			89.193	50.0			89.193	50.00	89.193	50
ИТОГО птица	0	0	89.193	50	0	0	89.193	50.00	89.193	50

Компановка сырья по БРУТТО (продукт без очистки);, **НЕТТО** (продукт после очистки)**2-й день**

Возрастная категория: 12 лет и старше

1 - я неделя

ЗИМА - ВЕСНА 2023 - __ г.г.

СЫРЬЕ	ЗАВТРАК		ОБЕД		ПОЛДНИК		ЗАВТРАК - ОБЕД		ОБЕД - ПОЛДНИК	
КРУПЫ	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
горох							0	0.00	0	0
манка	9.6	9.60					9.6	9.60	0	0
овсянка							0	0.00	0	0
перловка							0	0.00	0	0
пшено							0	0.00	0	0
пшеничка							0	0.00	0	0
рисовая							0	0.00	0	0
ячневая							0	0.00	0	0
ИТОГО круп	9.6	9.6	0	0	0	0	9.6	9.60	0	0
ОВОЩИ св. конс.										
горошек конс.							0	0.00	0	0
кукуруза конс							0	0.00	0	0
икра кабачк конс			60	60			60	60.00	60	60
кабачек							0	0.00	0	0
КОРЕНЬ ПЕТРУШКА							0	0.00	0	0
ЧЕСНОК СВ.							0	0.00	0	0
капуста свеж.							0	0.00	0	0
лук репчатый			13.2	11			13.2	11.00	13.2	11
морковь			135.24	108.1			135.24	108.10	135.24	108.1
свекла			83.75	67			83.75	67.00	83.75	67
помидор св.							0	0.00	0	0
огурец свежий							0	0.00	0	0
томат пюре			3.25	3.25	2	2	3.25	3.25	5.25	5.25
ИТОГО овощ св.	0	0	295.44	249.4	2	2	295.44	249.35	297.44	251.4
ОВОЩИ солёные										
зелень св.							0	0.00	0	0
капуста квашен.							0	0.00	0	0
огурец солёный							0	0.00	0	0
помидор солён.							0	0.00	0	0
томат пюре							0	0.00	0	0
ИТОГО овощ солё	0	0	0	0	0	0	0.00	0.00	0.00	0.0
ВСЕГО овощ	0	0	295.44	249.35	2	2	295.44	249.35	297.44	251.35
ФРУКТЫ										
джем абрикосовы	40	40					40	40.00	0	0
яблоко	115.0	115			13.6	12	115	115.00	13.6	12
БАНАН							0	0.00	0	0
АПЕЛЬСИН							0	0.00	0	0
ЛИМОН							0		0	
ИТОГО ФРУКТЫ	155.0	155	0	0	13.6	12	155	155.00	13.6	12
СУХОФРУКТЫ смесь										
сухофр/яблоки			26.8	25			0	0.00	0	0
шиповник							0	0.00	0	0
ИТОГО сухофрукт	0	0	26.8	25	0	0	26.8	25.00	26.8	25
ГОВЯДИНА					55.6	48.1		0.00	55.6	48.1
СВИНИНА							0	0.00	0	0
ИТОГО мяса	0	0	0	0	55.6	48.1	0	0.00	55.6	48.1
птица										
филе							0	0.00	0	0
бедро							0	0.00	0	0
ИТОГО птица	0	0	0	0	0	0	0	0.00	0	0

Компановка сырья по БРУТТО (продукт без очистки);, **НЕТТО** (продукт после очистки)**3-й день**

Возрастная категория: 12 лет и старше

1 - я неделя

ЗИМА - ВЕСНА 2023 - __ г.г.

СЫРЬЕ	ЗАВТРАК		ОБЕД		ПОЛДНИК		ЗАВТРАК - ОБЕД		ОБЕД - ПОЛДНИК	
	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
КРУПЫ										
горох							0	0.00	0	0
манка					11.000	11	0	0.00	11	11
овсянка							0	0.00	0	0
перловка							0	0.00	0	0
пшено							0	0.00	0	0
пшеничка							0	0.00	0	0
рисовая							0	0.00	0	0
ячневая			39.72	39.72			39.72	39.72	39.72	39.72
ИТОГО круп	0	0	39.72	39.72	11	11	39.72	39.72	50.72	50.72
ОВОЩИ св. конс.							0	0.00	0	0
горошек конс.	93	60					93	60.00	0	0
кукуруза конс							0	0.00	0	0
икра кабачк конс							0	0.00	0	0
кабачек							0	0.00	0	0
КОРЕНЬ ПЕТРУШКА			3.25	2.925			3.25	2.93	3.25	2.925
ЧЕСНОК СВ.							0	0.00	0	0
капуста свеж.			37.5	30			37.5	30.00	37.5	30
лук репчатый	19.8	15.40	37.1	30.6			56.9	46.00	37.1	30.6
морковь			12.5	10	88.211	70.4	12.5	10.00	100.711	80.4
свекла			96.8	77.2			96.8	77.20	96.8	77.2
помидор св.							0	0.00	0	0
огурец свежий							0	0.00	0	0
томат пюре	2	2	29.30	29.3			31.3	31.30	29.3	29.3
итого овощ св.	114.8	77.4	216.45	180.0	88.211	70.4	331.25	257.43	304.66	250.4
ОВОЩИ солёные										
зелень св.							0	0.00	0	0
капуста квашен.							0	0.00	0	0
огурец солёный							0	0.00	0	0
помидор солён.							0	0.00	0	0
							0	0.00	0	0
итого овощ солё	0	0	0	0	0	0	0.00	0.00	0.00	0.0
ВСЕГО овощ	114.8	77.4	216.45	180.0	88.211	70.4	331.25	257.43	304.661	250.425
ФРУКТЫ										
джем абрикосовый							0	0.00	0	0
яблоко					6.82	6	0	0.00	6.82	6
БАНАН			143	100			143	100.00	143	100
АПЕЛЬСИН							0	0.00	0	0
ЛИМОН							0		0	
ИТОГО ФРУКТЫ	0.000	0	143	100	6.82	6	143	100.00	149.82	106
СУХОФРУКТЫ смесь									0	
сухофр/яблоки							0	0.00	0	0
шиповник							0	0.00	0	0
ИТОГО сухофрукт	0	0	0	0	0	0	0	0.00	0	0
ГОВЯДИНА			92.93	80.34				80.34	92.93	80.34
СВИНИНА							0	0.00	0	0
ИТОГО мяса	0	0	92.93	80.34	0	0	92.93	80.34	92.93	80.34
птица									0	
филе							0	0.00	0	0
бедро							0	0.00	0	0

Компановка сырьѣ по БРУТТО (продукт без очистки) .:, **НЕТТО** (продукт после очистки)

4- й день Возрастная категория: 12 лет и старше **1 - я неделя** ЗИМА - ВЕСНА 2023 - г.г.

Компановка сырья по БРУТТО (продукт без очистки);, **НЕТТО** (продукт после очистки)**5 - й день** Возрастная категория: 12 лет и старше**1 - я неделя**

ЗИМА - ВЕСНА 2023 - __ г.г.

СЫРЬЕ	ЗАВТРАК		ОБЕД		ПОЛДНИК		ЗАВТРАК - ОБЕД		ОБЕД - ПОЛДНИК	
КРУПЫ	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
горох							0	0.00	0	0
манка							0	0.00	0	0
овсянка							0	0.00	0	0
перловка			15	14.93			15	14.93	15	14.93
пшено							0	0.00	0	0
пшеничка							0	0.00	0	0
рисовая							0	0.00	0	0
ячневая							0	0.00	0	0
ИТОГО круп	0	0	15	14.93	0	0	15	14.93	15	14.93
ОВОЩИ св. конс.							0	0.00	0	0
горошек конс.							0	0.00	0	0
кукуруза конс			93	60			93	60.00	93	60
икра кабачк конс							0	0.00	0	0
кабачек							0	0.00	0	0
КОРЕНЬ ПЕТРУШКА			2.5	1.925			2.5	1.93	2.5	1.925
ЧЕСНОК СВ.							0	0.00	0	0
капуста свеж.							0	0.00	0	0
лук репчатый	18.89	17.00	17.24	14.4	24	20	36.13	31.40	41.24	34.4
морковь			12.5	10	19	15	12.5	10.00	31.5	25
свекла							0	0.00	0	0
помидор св.							0	0.00	0	0
зелень св.	4	2.00					4	2.00	0	0
перец сладкий							0	0.00	0	0
итого овощ св.	22.89	19	125.24	86.3	43	35	148.13	105.33	168.24	121.3
ОВОЩИ солёные										
							0	0.00	0	0
капуста квашен.							0	0.00	0	0
огурец солёный	66.0	60.0					66	60.00	0	0
помидор солён.							0	0.00	0	0
томат пюре							0	0.00	0	0
итого овощ солё	66	60	0	0	0	0	66.00	60.00	0.00	0.0
ВСЕГО овощ	88.89	79	125.24	86.3	43	35	214.13	165.33	168.24	121.325
ФРУКТЫ										
джем абрикосовый							0	0.00	0	0
ЯБЛОКО	1.704	1.5					1.704	1.50	0	0
БАНАН							0	0.00	0	0
АПЕЛЬСИН			157.50	105			157.5	105.00	157.5	105
ЛИМОН							0		0	
ИТОГО ФРУКТЫ	1.704	1.5	157.5	105	0	0	159.204	106.50	157.5	105
СУХОФРУКТЫ смесь	11	11							0	
сухофр/яблоки							0	0.00	0	0
шиповник							0	0.00	0	0
ИТОГО сухофрукт	11	11	0	0	0	0	11	11.00	0	0
ГОВЯДИНА			46.5	40.3				40.30	46.5	40.3
СВИНИНА							0	0.00	0	0
ИТОГО мяса	0	0	46.5	40.3	0	0	46.5	40.30	46.5	40.3
птица									0	
филе							0	0.00	0	0
бедро							0	0.00	0	0
ИТОГО птица	0	0	0	0	0	0	0	0.00	0	0

Компановка сырья по БРУТТО (продукт без очистки);, **НЕТТО** (продукт после очистки)**6- й день** Возрастная категория: 12 лет и старше**2 - я неделя**

ЗИМА - ВЕСНА 2023 - __ г.г.

СЫРЬЕ	ЗАВТРАК		ОБЕД		ПОЛДНИК		ЗАВТРАК - ОБЕД		ОБЕД - ПОЛДНИК	
КРУПЫ	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
горох							0	0.00	0	0
манка							0	0.00	0	0
овсянка							0	0.00	0	0
перловка							0	0.00	0	0
пшено							0	0.00	0	0
пшеничка							0	0.00	0	0
рисовая							0	0.00	0	0
ячневая							0	0.00	0	0
ИТОГО круп	0	0	0	0	0	0	0	0.00	0	0
ОВОЩИ св. конс.							0	0.00	0	0
горошек конс.	93	60					93	60.00	0	0
кукуруза конс							0	0.00	0	0
икра кабачк конс							0	0.00	0	0
кабачек							0	0.00	0	0
КОРЕНЬ ПЕТРУШКА							0	0.00	0	0
ЧЕСНОК СВ.							0	0.00	0	0
капуста свеж.	108.8	87.04	77.238	61.79	68.86	48.2	186.038	148.83	146.098	109.99
лук репчатый	4.8	3.84	38.04	31.1			42.84	34.96	38.04	31.12
морковь	8	6.43	55.081	44.07	80	64	63.081	50.50	135.081	108.07
свекла			37.5	30			37.5	30.00	37.5	30
помидор св.							0	0.00	0	0
огурец свежий							0	0.00	0	0
томат пюре	3.6	3.6	6.55	6.55			10.15	10.15	6.55	6.55
ИТОГО овощ св.	218.2	160.91	214.41	173.5	148.86	112.2	432.61	334.44	363.27	285.7
ОВОЩИ солёные										
зелень св.							0	0.00	0	0
капуста квашен.			69.42	48.6			69.42	48.60	69.42	48.6
огурец солёный							0	0.00	0	0
помидор солён.							0	0.00	0	0
							0	0.00	0	0
ИТОГО овощ солё	0	0	69.42	48.6	0	0	69.42	48.60	69.42	48.6
ВСЕГО овощ	218.2	160.91	283.83	222.1	148.86	112.2	502.03	383.04	432.689	334.33
ФРУКТЫ										
джем абрикосовый							0	0.00	0	0
яблоко	100.000	100					100	100.00	0	0
БАНАН							0	0.00	0	0
АПЕЛЬСИН							0	0.00	0	0
ЛИМОН							0		0	
ИТОГО ФРУКТЫ	100	100	0	0	0	0	100	100.00	0	0
СУХОФРУКТЫ смесь									0	
сухофр/яблоки					15	15	0	0.00	15	15
шиповник							0	0.00	0	0
ИТОГО сухофрукт	0	0	0	0	15	15	0	0.00	15	15
ГОВЯДИНА	41.13	36.4						36.40	0	0
СВИНИНА							0	0.00	0	0
ИТОГО мяса	41.13	36.4	0	0	0	0	41.13	36.40	0	0
птица									0	
филе							0	0.00	0	0
бедро							0	0.00	0	0
ИТОГО птица	0	0	0	0	0	0	0	0.00	0	0

Компановка сырья по БРУТТО (продукт без очистки);, **НЕТТО** (продукт после очистки)**7 - й день** Возрастная категория: 12 лет и старше **2 - я неделя** ЗИМА - ВЕСНА 2023 - __ г.г.

СЫРЬЕ	ЗАВТРАК		ОБЕД		ПОЛДНИК		ЗАВТРАК - ОБЕД		ОБЕД - ПОЛДНИК	
КРУПЫ	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
горох							0	0.00	0	0
манка							0	0.00	0	0
овсянка							0	0.00	0	0
перловка							0	0.00	0	0
пшено							0	0.00	0	0
пшеничка							0	0.00	0	0
рисовая			45.5	45.5			45.5	45.50	45.5	45.5
ячневая							0	0.00	0	0
ИТОГО круп	0	0	45.5	45.5	0	0	45.5	45.50	45.5	45.5
ОВОЩИ св. конс.										
горошек конс.							0	0.00	0	0
кукуруза конс							0	0.00	0	0
икра кабачк конс							0	0.00	0	0
кабачек							0	0.00	0	0
КОРЕНЬ ПЕТРУШКА			3.25	2.5			3.25	2.50	3.25	2.5
репка							0	0.00	0	0
капуста свеж.			87.5	70			87.5	70.00	87.5	70
лук репчатый	28.95	23.20	33.575	28.1			62.525	51.30	33.575	28.1
морковь			73.75	59			73.75	59.00	73.75	59
свекла	56.175	45					56.175	45.00	0	0
помидор св.							0	0.00	0	0
огурец свежий							0	0.00	0	0
томат пюре	24.24	24.24	15.2	15.12			39.44	39.36	15.2	15.12
итого овощ св.	109.365	92.44	213.28	174.72	0	0	322.64	267.16	213.28	174.7
ОВОЩИ солёные										
капуста квашен.							0	0.00	0	0
огурец солёный							0	0.00	0	0
помидор солён.							0	0.00	0	0
							0	0.00	0	0
итого овощ солё	0	0	0	0	0	0	0.00	0.00	0.00	0.0
ВСЕГО овощ	109.365	92.44	213.28	174.7	0	0	322.64	267.16	213.275	174.72
ФРУКТЫ										
джем абрикосовый							0	0.00	0	0
яблоко							0	0.00	0	0
БАНАН			143	100			143	100.00	143	100
АПЕЛЬСИН							0	0.00	0	0
ЛИМОН							0		0	
ИТОГО ФРУКТЫ	0	0	143	100	0	0	143	100.00	143	100
СУХОФРУКТЫ смесь	20	20							0	
сухофр/яблоки							0	0.00	0	0
шиповник							0	0.00	0	0
ИТОГО сухофрукт	20	20	0	0	0	0	20	20.00	0	0
ГОВЯДИНА										
свинина	91.37	79					91.37	79.00	0	0
ИТОГО мяса	91.37	79	0	0	0	0	91.37	79.00	0	0
птица										
филе							0	0.00	0	0
бедро			170.75	135.5			170.75	135.50	170.75	135.5
ИТОГО птица	0	0	170.75	135.5	0	0	170.75	135.50	170.75	135.5

Компановка сырья по БРУТТО (продукт без очистки);, **НЕТТО** (продукт после очистки)

8- й день Возрастная категория: 12 лет и старше 2 - я неделя ЗИМА - ВЕСНА 2023 - __ г.г.

СЫРЬЕ	ЗАВТРАК		ОБЕД		ПОЛДНИК		ЗАВТРАК - ОБЕД		ОБЕД - ПОЛДНИК	
КРУПЫ	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
горох			25	25			25	25.00	25	25
манка	34.56	34.56					34.56	34.56	0	0
овсянка							0	0.00	0	0
перловка							0	0.00	0	0
пшено							0	0.00	0	0
пшеничка			17.22	17.22			17.22	17.22	17.22	17.22
рисовая							0	0.00	0	0
ячневая							0	0.00	0	0
ИТОГО круп	34.56	34.56	42.22	42.22	0	0	76.78	76.78	42.22	42.22
ОВОЩИ св. конс.										
горошек конс.							0	0.00	0	0
кукуруза конс							0	0.00	0	0
икра кабачк конс							0	0.00	0	0
КОРЕНЬ ПЕТРУШКА			3.125	2.5			3.125	2.50	3.125	2.5
редька							0	0.00	0	0
репка							0	0.00	0	0
капуста свеж.			157.63	126.06			157.63	126.06	157.63	126.06
лук репчатый			32.2	26.4			32.18	26.40	32.18	26.4
морковь			18.375	14.7			18.375	14.70	18.375	14.7
свекла							0	0.00	0	0
помидор св.							0	0.00	0	0
зелень св.							0	0.00	0	0
томат пюре			6.6	6.6			6.6	6.60	6.6	6.6
ИТОГО овощ св.	0	0	217.91	176.3	0	0	217.91	176.26	217.91	176.3
ОВОЩИ солёные										
капуста квашен.							0	0.00	0	0
огурец солёный							0	0.00	0	0
помидор солён.			66	60			66	60.00	66	60
							0	0.00	0	0
ИТОГО овощ солё	0	0	66	60	0	0	66.00	60.00	66.00	60.0
ВСЕГО овощ	0	0	283.91	236.3	0	0	283.91	236.26	283.91	236.3
ФРУКТЫ										
джем абрикосовый							0	0.00	0	0
яблоко			1.704	1.5			1.704	1.50	1.704	1.5
БАНАН							0	0.00	0	0
АПЕЛЬСИН	150	100					150	100.00	0	0
ЛИМОН							0		0	
ИТОГО ФРУКТЫ	150	100	1.704	1.5	0	0	151.704	101.50	1.704	1.5
СУХОФРУКТЫ смесь			11	11					11	
сухофр/яблоки							0	0.00	0	0
шиповник							0	0.00	0	0
ИТОГО сухофрукт	0	0	11	11	0	0	11	11.00	11	11
ГОВЯДИНА					34.61	29.9		0.00	34.61	29.9
СВИНИНА							0	0.00	0	0
ИТОГО мяса	0	0	0	0	34.61	29.9	0	0.00	34.61	29.9
птица									0	
филе					59.6	53	0	0.00	59.6	53
бедро							0	0.00	0	0
ИТОГО птица	0	0	0	0	59.6	53	0	0.00	59.6	53

Компановка сырья по БРУТТО (продукт без очистки);, **НЕТТО** (продукт после очистки)

9 - й день Возрастная категория: 12 лет и старше **2 - я неделя** ЗИМА - ВЕСНА 2023 - __ г.г.

СЫРЬЕ	ЗАВТРАК		ОБЕД		ПОЛДНИК		ЗАВТРАК - ОБЕД		ОБЕД - ПОЛДНИК	
	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
КРУПЫ										
горох							0	0.00	0	0
манка							0	0.00	0	0
овсянка							0	0.00	0	0
перловка							0	0.00	0	0
пшено							0	0.00	0	0
пшеничка							0	0.00	0	0
рисовая					26	26	0	0.00	26	26
ячневая							0	0.00	0	0
ИТОГО круп	0	0	0	0	26	26	0	0.00	26	26
ОВОЩИ св. конс.							0	0.00	0	0
горошек конс.			26.84	17.5			26.84	17.50	26.84	17.5
кукуруза конс			93	60			93	60.00	93	60
икра кабачк конс	60	60					60	60.00	0	0
кабачек							0	0.00	0	0
КОРЕНЬ ПЕТРУШКА							0	0.00	0	0
репка							0	0.00	0	0
капуста свеж.			25	20			25	20.00	25	20
лук репчатый	12.5	10.50	14.63	12.2			27.13	22.70	14.63	12.2
морковь	54.4	43.60	12.5	10	26.4	20.9	66.9	53.60	38.9	30.9
свекла							0	0.00	0	0
помидор св.							0	0.00	0	0
огурец свежий							0	0.00	0	0
томат пюре							0	0.00	0	0
итого овощ св.	126.9	114.1	171.97	119.7	26.4	20.9	298.87	233.80	198.37	140.6
ОВОЩИ солёные							0	0.00	0	0
капуста квашен.							0	0.00	0	0
огурец солёный							0	0.00	0	0
помидор солён.							0	0.00	0	0
							0	0.00	0	0
итого овощ солё	0	0	0	0	0	0	0.00	0.00	0.00	0.0
ВСЕГО овощ	126.9	114.1	171.97	119.7	26.4	20.9	298.87	233.80	198.37	140.6
ФРУКТЫ										
яблоко			120	120			120	120.00	120	120
БАНАН							0	0.00	0	0
АПЕЛЬСИН							0	0.00	0	0
ЛИМОН	7.5	7					7.5		0	
ИТОГО ФРУКТЫ	7.5	7	120	120	0	0	127.5	127.00	120	120
СУХОФРУКТЫ смесь			26.8	25					26.8	
сухофр/яблоки							0	0.00	0	0
шиповник							0	0.00	0	0
ИТОГО сухофрукт	0	0	26.8	25	0	0	26.8	25.00	26.8	25
ГОВЯДИНА			63.41	47.56				47.56	63.41	47.56
СВИНИНА			32.52	27.1			32.52	27.10	32.52	27.1
ИТОГО мяса	0	0	95.93	74.66	0	0	95.93	74.66	95.93	74.66
птица									0	
филе							0	0.00	0	0
бедро							0	0.00	0	0
ИТОГО птица	0	0	0	0	0	0	0	0.00	0	0

Компановка сырья по БРУТТО (продукт без очистки);, **НЕТТО** (продукт после очистки)

СЫРЬЕ	ЗАВТРАК		ОБЕД		ПОЛДНИК		ЗАВТРАК - ОБЕД		ОБЕД - ПОЛДНИК	
КРУПЫ	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
горох							0	0.00	0	0
манка							0	0.00	0	0
овсянка							0	0.00	0	0
перловка							0	0.00	0	0
пшено			44.1	44.1			44.1	44.10	44.1	44.1
пшеничка							0	0.00	0	0
рисовая							0	0.00	0	0
ячневая							0	0.00	0	0
ИТОГО круп	0	0	44.1	44.1	0	0	44.1	44.10	44.1	44.1
ОВОЩИ св. конс.							0	0.00	0	0
горошек конс.							0	0.00	0	0
кукуруза конс							0	0.00	0	0
икра кабачк конс							0	0.00	0	0
кабачек							0	0.00	0	0
КОРЕНЬ ПЕТРУШКА			3.25	2.5			3.25	2.50	3.25	2.5
репка							0	0.00	0	0
капуста свеж.			31.25	25			31.25	25.00	31.25	25
лук репчатый	26.08	21.28	38.4	31.6			64.48	52.88	38.4	31.6
морковь	81.517	65.52	45.75	36.625	54.743	43.8	127.267	102.15	100.493	80.425
свекла			87.5	77.5			87.5	77.50	87.5	77.5
помидор св.							0	0.00	0	0
зелень св.							0	0.00	0	0
томат пюре	25.18	25.18	13.5	14			38.68	38.68	13.5	13.5
итого овощ св.	132.777	111.98	219.65	186.7	54.743	43.8	352.43	298.71	274.39	230.5
ОВОЩИ солёные										
							0	0.00	0	0
капуста квашен.							0	0.00	0	0
огурец солёный							0	0.00	0	0
помидор солён.							0	0.00	0	0
							0	0.00	0	0
итого овощ солё	0	0	0	0	0	0	0.00	0.00	0.00	0.00
ВСЕГО овощ	132.777	111.98	219.65	186.7	54.743	43.8	352.43	298.71	274.39	230.5
ФРУКТЫ										
джем абрикосовый							0	0.00	0	0
ЯБЛОКО					11.34	10	0	0.00	11.34	10
БАНАН			143	100			143	100.00	143	100
АПЕЛЬСИН					14.7	10	0	0.00	14.7	10
ЛИМОН							0		0	
ИТОГО ФРУКТЫ	0	0	143	100	26.04	20	143	100.00	169.04	120
СУХОФРУКТЫ смесь									0	
сухофр/яблоки							0	0.00	0	0
шиповник							0	0.00	0	0
ИТОГО сухофрукт	0	0	0	0	0	0	0	0.00	0	0
ГОВЯДИНА								0.00	0	0
СВИНИНА							0	0.00	0	0
ИТОГО мяса	0	0	0	0	0	0	0	0.00	0	0
птица									0	
филе							0	0.00	0	0
бедро	186.73	132.5					186.73	132.50	0	0
ИТОГО птица	186.73	132.5	0	0	0	0	186.73	132.50	0	0

ИТОГО ОБЩИЙ РАСХОД СЫРЬЯ

			СЫРЬЕ	ЗАВТРАК - ОБЕД - ПОЛДНИК	
				брутто	нетто
			горох	0	0
			манка	0	0
			овсянка	0	0
			перловка	0	0
			пшено	0	0
			пшеничка	0	0
хлеб ржан.	70	70.00	рисовая	31.47	31.47
хлеб пшен.	125	125.00	ячневая	0	0
мука пш.	4.05	4.05	ИТОГО круп	31.47	31.47
ИТОГО крупа	31.47	31.47	ОВОЩИ св. конс.		
макароны	0	0.00	горошек конс.	73.15	47.50
картофель	117.9	88.00	кукуруза конс	0	0.00
овощи св. конс	270.9	206.88	икра кабачк конс	0	0.00
овощи солёные	66	60.00	репа	0	0.00
фрукты	350.200	240.00	КОРЕНЬ ПЕТРУШКА	3.25	2.50
сухофрукты	0	0.00	ЧЕСНОК СВ.	1.65	1.32
сок	200	200.00	капуста свеж.	87.95	70.36
говядина	0	0.00	лук репчатый	56.4	46.40
ПТИЦА	89.193	50.00	морковь	48.5	38.80
минтай б/г	56.628	41.87	свекла	0	0.00
печень	0	0.00	помидор св.	0	0.00
молоко	376.01	376.01	огурец свежий	0	0.00
кисломолочка	0	0.00	перец сладкий	0	0.00
творог	0	0.00	итого овощ св.	270.90	206.88
сыр	74.55	71.56	ОВОЩИ солёные		
сметана	13.5	13.50	зелень св.	0	0.00
м/сливочное	19.2	19.20	капуста квашен.	0	0.00
м/растительное	6	6.00	огурец солёный	66.0	60.00
яйцо в гр.	0.177	7.08	помидор солён.	0	0.00
сахар	24.6	24.60	томат пюре	0	0.00
кондитерка	35	35.00	итого овощ солё	66	60.00
чай	1.5	1.50	всего овощей	336.9	266.88
какао порошок	0	0.00	ФРУКТЫ		
кофейный нап.	3	3.00	ЯБЛОКО	0.000	0
дрожжи	0	0.00	БАНАН	200.2	140
соль	2.527	2.53	АПЕЛЬСИН	150	100
Крахмал	0	0.00	ЛИМОН	0	0
итого Специи	0.9142	0.91	ИТОГО ФРУКТЫ	350.2	240
лавр./лист	0.0142	0.01	СУХОФРУКТЫ смесь	0	0
зелень сушёная	0.9	0.90	сухофр/яблоки	0	0
лим/кислота	0	0.00	изюм	0	0
сухарь панирован.	9.6	9.60	ИТОГО сухофрукт	0	0
			говяд	0	0
			свинина	0	0
			ИТОГО мяса	0	0
			птица	0	0
			филе	0	0
			бедро	89.193	50
			ИТОГО птица	89.193	50

ИТОГО ОБЩИЙ РАСХОД СЫРЬЯ			СЫРЬЕ	ЗАВТРАК -ОБЕД- ПОЛДНИК	
				брутто	нетто
СЫРЬЕ	ЗАВТРАК -ОБЕД- ПОЛДНИК		горох	0	0
	брутто	нетто	манка	9.6	9.6
хлеб ржан.	80	80.00	овсянка	0	0
хлеб пшен.	120.1	120.10	перловка	0	0
мука пш.	12	12.00	пшено	0	0
ИТОГО крупа	9.6	9.60	пшеничка	0	0
макароны	16.82	16.82	рисовая	0	0
картофель	173.14	130.00	ячневая	0	0
овощи св. конс	297.44	251.35	ИТОГО круп	9.6	9.6
овощи солёные	0	0.00	ОВОЩИ св. ко	0	0.00
фрукты	168.6	167.00	горошек конс.	0	0.00
сухофрукты	26.8	25.00	кукуруза конс	0	0.00
сок	0	0.00	икра кабачк кон	60	60.00
говядина	55.6	48.10	кабачек	0	0.00
ПТИЦА	0	0.00	КОРЕНЬ ПЕТРУШКА	0	0.00
минтай б/г	0	0.00	ЧЕСНОК СВ.	0	0.00
печень	151.2	124.80	капуста свеж.	0	0.00
молоко	119.41	113.91	лук репчатый	13.2	11.00
кисломолочка	0	0.00	морковь	135.24	108.10
творог	153	150.00	свекла	83.75	67.00
сыр	0	0.00	помидор св.	0	0.00
сметана	29.3	29.30	огурец свежий	0	0.00
м/сливочное	30.96	30.96	перец сладкий	5.25	5.25
м/растительное	6.27	6.27	итого овощ св.	297.44	251.35
яйцо в гр.	0.2865	11.46	ОВОЩИ солёные		
сахар	35.5	35.50	зелень св.	0	0.00
кондитерка	0	0.00	капуста квашен.	0	0.00
чай	3	3.00	огурец солёный	0	0.00
какао порошок	0	0.00	помидор солён.	0	0.00
кофейный нап.	0	0.00	томат пюре	0.00	0.00
дрожжи	0	0.00	итого овощ солё	0.00	0.00
соль	2.27	2.27	всего овощей	297.44	251.35
Крахмал	0	0.00	ФРУКТЫ		
итого Специи	0.9864	0.99	яблоко	128.600	127
лавр./лист	0.0114	0.01	БАНАН	0	0
зелень сушёная	0.9	0.90	АПЕЛЬСИН	0	0
лим/кислота	0.075	0.08	ЛИМОН	0	0
сухарь панирован.	8.93	8.93	ИТОГО ФРУКТЫ	168.6	167
			СУХОФРУКТЫ смесь	26.8	25
			сухофр/яблоки	0	0
			изюм	0	0
			ИТОГО сухофрукт	26.8	25
			говяд	55.6	48.1
			свинина	0	0
			ИТОГО мяса	55.6	48.1
			птица	0	0
			филе	0	0
			бедро	0	0
			ИТОГО птица	0	0

ИТОГО ОБЩИЙ РАСХОД СЫРЬЯ

			СЫРЬЕ	ЗАВТРАК - ОБЕД - ПОЛДНИК	
				брутто	нетто
СЫРЬЕ	ЗАВТРАК - ОБЕД - ПОЛДНИК		горох	0	0
	брутто	нетто	манка	11	11
хлеб ржан.	80	80.00	овсянка	0	0
хлеб пшен.	167	167.00	перловка	0	0
мука пш.	12.3	12.30	пшено	0	0
ИТОГО крупа	50.72	50.72	пшеничка	0	0
макароны	0	0.00	рисовая	0	0
картофель	205.2	153.90	ячневая	39.72	39.72
овощи св. конс	419.46	327.83	ИТОГО круп	50.72	50.72
овощи солёные	0	0.00	ОВОЩИ св. ко	0	0.00
фрукты	149.820	106.00	горошек конс.	93	60.00
сухофрукты	0	0.00	кукуруза конс	0	0.00
сок	200	200.00	икра кабачк кон	0.00	0.00
говядина	92.93	80.34	кабачек	0	0.00
ПТИЦА	0	0.00	КОРЕНЬ ПЕТРУШКА	3.25	2.93
минтай б/г	120.263	84.30	ЧЕСНОК СВ.	0	0.00
печень	0	0.00	капуста свеж.	37.5	30.00
молоко	255.44	254.00	лук репчатый	56.9	46.00
кисломолочка	208	200.00	морковь	100.711	80.40
творог	45.512	43.34	свекла	96.8	77.20
сыр	0	0.00	помидор св.	0	0.00
сметана	5	5.00	огурец свежий	0	0.00
м/сливочное	27.34	27.34	перец сладкий	31.3	31.30
м/растительное	13.16	13.16	итого овощ св.	419.46	327.83
яйцо в гр.	0.1	4.00	ОВОЩИ солёные		
сахар	16.42	16.42	зелень св.	0	0.00
кондитерка	0	0.00	капуста квашен.	0	0.00
чай	0	0.00	огурец солёный	0	0.00
какао порошок	0	0.00	помидор солён.	0	0.00
кофейный нап.	3	3.00	томат пюре	0.00	0.00
дрожжи	0	0.00	итого овощ солён	0.00	0.00
соль	3.29	3.29	всего овощей	419.461	327.83
Крахмал	0.75	0.75	ФРУКТЫ		
итого Специи	1.1611	1.16	джем абрикосовы	0.000	0
лавр./лист	0.0111	0.01	ЯБЛОКО	6.820	6
зелень сушёная	0.9	0.90	БАНАН	143	100
лим/кислота	0.25	0.25	АПЕЛЬСИН	0	0
сухарь панирован.	8.8	8.80	ЛИМОН	0	0
			ИТОГО ФРУКТЫ	149.82	106
			СУХОФРУКТЫ смесь	0	0
			сухофр/яблоки	0	0
			изюм	0	0
			ИТОГО сухофрукт	0	0
			говяд	92.93	80.34
			свинина	0	0
			ИТОГО мяса	92.93	80.34
			птица	0	0
			филе	0	0
			бедро	0	0

ИТОГО птица	0	0
-------------	---	---

ИТОГО ОБЩИИ РАСХОД СЫРЬЯ

			СЫРЬЕ	ЗАВТРАК - ОБЕД - ПОЛДНИК	
				брутто	нетто
СЫРЬЕ	ЗАВТРАК - ОБЕД - ПОЛДНИК				
	брутто	нетто			
			горох	0	0
			манка	0	0
хлеб ржан.	110	110.00	овсянка	0	0
хлеб пшен.	121	121.00	перловка	0	0
мука пш.	30.76	30.76	пшено	0	0
ИТОГО крупа	50.9	50.90	пшеничка	0	0
макароны	0	0.00	рисовая	50.9	50.9
картофель	182.55	136.00	ячневая	0	0
овощи св. конс	241.16	198.82	ИТОГО круп	50.9	50.9
овощи солёные	69.42	48.60	ОВОЩИ св. ко	0	0.00
фрукты	127.5	127.00	горошек конс.	0	0.00
сухофрукты	15	15.00	кукуруза конс	0	0.00
сок	200	200.00	икра кабачк кон	0	0.00
говядина	179.937	157.30	кабачек	0	0.00
ПТИЦА	0	0.00	КОРЕНЬ ПЕТРУШКА	0	0.00
минтай б/г	128.843	89.43	ЧЕСНОК СВ.	1.2	1.00
печень	0	0.00	капуста свеж.	0	0.00
молоко	98.61	96.81	лук репчатый	91.831	76.62
кисломолочка	0	0.00	морковь	134.33	107.40
творог	0	0.00	свекла	0	0.00
сыр	0	0.00	помидор св.	0	0.00
сметана	0	0.00	огурец свежий	0	0.00
м/сливочное	17.15	17.15	перец сладкий	13.8	13.80
м/растительное	21.6	21.60	итого овощ св.	241.16	198.82
яйцо в гр.	0.6454	25.82	ОВОЩИ солёные		
сахар	20.72	20.72	зелень св.	0	0.00
кондитерка	20	20.00	капуста квашен.	69.42	48.60
чай	1.5	1.50	огурец солёный	0	0.00
какао порошок	0	0.00	помидор солён.	0	0.00
кофейный нап.	0	0.00	томат пюре	0	0.00
дрожжи	0	0.00	итого овощ солён	69.42	48.60
соль	4.28	4.28	всего овощей	310.58	247.42
Крахмал	0	0.00	ФРУКТЫ		
итого Специи	1.19	1.19	джем абрикосовы	0.000	0
лавр./лист	0.01	0.01	яблоко	120.000	120
зелень сушёная	0.83	0.83	БАНАН	0	0
лим/кислота	0.35	0.35	АПЕЛЬСИН	0	0
сухарь панирован.	16.4	16.40	ЛИМОН	7.5	7
			ИТОГО ФРУКТЫ	127.500	127
			СУХОФРУКТЫ смесь	0	0
			сухофр/яблоки	15	15
			изюм	0	0
			ИТОГО сухофрукт	15	15
			говяд	179.937	157.3
			свинина	0	0
			ИТОГО мяса	179.937	157.3
			птица	0	0
			филе	0	0
			бедро	0	0
			ИТОГО птица	0	0

ИТОГО ОБЩИЙ РАСХОД СЫРЬЯ

			СЫРЬЕ	ЗАВТРАК - ОБЕД - ПОЛДНИК	
				брутто	нетто
СЫРЬЕ	ЗАВТРАК - ОБЕД - ПОЛДНИК				
	брутто	нетто	горох	0	0
хлеб ржан.	50	50.00	манка	0	0
хлеб пшен.	95	95.00	овсянка	0	0
мука пш.	40.33	40.33	перловка	15	14.93
ИТОГО крупа	15	14.93	пшено	0	0
макароны	54.87	54.87	пшеничка	0	0
картофель	289.6	212.36	рисовая	0	0
овощи св. конс	191.13	140.33	ячневая	0	0
овощи солёные	66	60.00	ИТОГО круп	15	14.93
фрукты	159.204	106.50	ОВОЩИ св. конс.		0.00
сухофрукты	11	11.00	горошек конс.	0	0.00
сок	100	100.00	кукуруза конс	93	60.00
говядина	46.5	40.30	икра кабачк кон	0	0.00
ПТИЦА	0	0.00	кабачек	0	0.00
минтай б/г	154.336	108.20	КОРЕНЬ ПЕТРУШКА	2.5	1.93
печень	0	0.00	ЧЕСНОК СВ.	0	0.00
молоко	304.32	304.32	капуста свеж.	0	0.00
кисломолочка	208	200.00	лук репчатый	60.13	51.40
творог	110.4	109.70	морковь	31.5	25.00
сыр	36.473	33.44	свекла	0	0.00
сметана	6.7	6.70	помидор св.	0	0.00
м/сливочное	22.1	22.10	огурец свежий	4	2.00
м/растительное	15.1	15.10	перец сладкий	0	0.00
яйцо в гр.	0.327	13.08	итого овощ св.	191.13	140.33
сахар	29.6	29.60	ОВОЩИ солёные		
кондитерка	0	0.00	зелень св.	0	0.00
чай	0	0.00	капуста квашен.	0	0.00
какао порошок	4	4.00	огурец солёный	66	60.00
кофейный нап.	0	0.00	помидор солён.	0	0.00
дрожжи	0	0.00	томат пюре	0	0.00
соль	4.023	4.02	итого овощ солён	66.00	60.00
Крахмал	10	10.00	всего овощей	257.13	200.33
итого Специи	0.826	0.83	ФРУКТЫ		
лавр./лист	0.014	0.01	джем абрикосовы	0.000	0
зелень сушёная	0.8	0.80	ЯБЛОКО	1.704	1.5
лим/кислота	0	0.00	БАНАН	0	0
сухарь панирован.	6	6.00	АПЕЛЬСИН	157.5	105
			ЛИМОН	0	0
			ИТОГО ФРУКТЫ	159.204	106.5
			СУХОФРУКТЫ смесь	11	11
			сухофр/яблоки	0	0
			изюм	0	0
			ИТОГО сухофрукт	11	11
			говяд	46.5	40.3
			свинина	0	0
			ИТОГО мяса	46.5	40.3
			птица	0	0
			филе	0	0
			бедро	0	0
			ИТОГО птица	0	0

ИТОГО ОБЩИЙ РАСХОД СЫРЬЯ

			СЫРЬЕ	ЗАВТРАК - ОБЕД - ПОЛДНИК	
				брутто	нетто
СЫРЬЕ	ЗАВТРАК - ОБЕД - ПОЛДНИК				
	брутто	нетто			
			горох	0	0
			манка	0	0
хлеб ржан.	90	90.00	овсянка	0	0
хлеб пшен.	187.2	187.20	перловка	0	0
мука пш.	1.35	1.35	пшено	0	0
ИТОГО крупа	0	0.00	пшеничка	0	0
макароны	18.31	18.31	рисовая	0	0
картофель	182.75	136.19	ячневая	0	0
овощи св. конс	581.47	446.64	ИТОГО круп	0	0
овощи солёные	69.42	48.60	ОВОЩИ св. конс.		0.00
фрукты	100	100.00	горошек конс.	93	60.00
сухофрукты	15	15.00	кукуруза конс	0	0.00
сок	200	200.00	икра кабачк кон	0	0.00
говядина	41.13	36.40	кабачек	0	0.00
ПТИЦА	0	0.00	КОРЕНЬ ПЕТРУШКА	0	0.00
минтай б/г	131.8	92.40	ЧЕСНОК СВ.	0	0.00
печень	0	0.00	капуста свеж.	254.898	197.03
молоко	256.4	256.40	лук репчатый	42.84	34.96
кисломолочка	0	0.00	морковь	143.081	114.50
творог	0	0.00	свекла	37.5	30.00
сыр	0	0.00	помидор св.	0	0.00
сметана	0	0.00	огурец свежий	0	0.00
м/сливочное	28.25	28.25	перец сладкий	10.15	10.15
м/растительное	6.2	6.20	ИТОГО ОВОЩ СВ.	581.47	446.64
яйцо в гр.	2.45	98.00	ОВОЩИ солёные		
сахар	17.486	17.49	зелень св.	0	0.00
кондитерка	0	0.00	капуста квашен.	69.42	48.60
чай	0	0.00	огурец солёный	0	0.00
какао порошок	0	0.00	помидор солён.	0	0.00
кофейный нап.	5	5.00	томат пюре	0	0.00
дрожжи	0	0.00	ИТОГО ОВОЩ солён	69.42	48.60
соль	3.596	3.60	ВСЕГО ОВОЩЕЙ	650.89	495.24
Крахмал	0	0.00	ФРУКТЫ		
Итого Специи	0.2914	0.29	джем абрикосовы	0.000	0
лавр./лист	0.0914	0.09	ЯБЛОКО	100.000	100
зелень сушёная	0	0.00	БАНАН	0	0
лим/кислота	0.2	0.20	АПЕЛЬСИН	0	0
сухарь панирован.	21.6	21.60	ЛИМОН	0	0
			ИТОГО ФРУКТЫ	100	100
			СУХОФРУКТЫ смесь	0	0
			сухофр/яблоки	15	15
			изюм	0	0
			ИТОГО сухофрукт	15	15
			говяд	41.13	36.4
			свинина	0	0
			ИТОГО мяса	41.13	36.4
			птица	0	0
			филе	0	0
			бедро	0	0
			ИТОГО птица	0	0

ИТОГО ОБЩИЙ РАСХОД СЫРЬЯ

			СЫРЬЕ	ЗАВТРАК - ОБЕД- ПОЛДНИК	
				брутто	нетто
			горох	0	0
СЫРЬЕ	ЗАВТРАК - ОБЕД- ПОЛДНИК		манка	0	0
	брутто	нетто	овсянка	0	0
хлеб ржан.	80	80.00	перловка	0	0
хлеб пшен.	150	150.00	пшено	0	0
мука пш.	7.8	7.80	пшеничка	0	0
ИТОГО крупа	45.5	45.50	рисовая	45.5	45.5
макаронь	0	0.00	ячневая	0	0
картофель	256.9	191.17	ИТОГО круп	45.5	45.5
овощи св. конс	322.64	267.16	ОВОЩИ св. конс.		0.00
овощи солёные	0.00	0.00	горошек конс.	0	0.00
фрукты	143.000	100.00	кукуруза конс	0	0.00
сухофрукты	20	20.00	икра кабачк кон	0	0.00
сок	0	0.00	кабачек	0	0.00
говядина	91.37	79.00	КОРЕНЬ ПЕТРУШКА	3.25	2.50
ПТИЦА	170.75	135.50	репка	0	0.00
минтай б/г	0	0.00	капуста свеж.	87.5	70.00
печень	0	0.00	лук репчатый	62.525	51.30
молоко	125.5	120.00	морковь	73.75	59.00
кисломолочка	208	200.00	свекла	56.175	45.00
творог	44.716	43.40	помидор св.	0	0.00
сыр	0	0.00	огурец свежий	0	0.00
сметана	0	0.00	перец сладкий	39.44	39.36
м/сливочное	18.84	18.84	итого овощ св.	322.64	267.16
м/растительное	19.47	19.47	ОВОЩИ солёные		
яйцо в гр.	0.1	4.00	зелень св.	0	0.00
сахар	21.375	21.38	капуста квашен.	0	0.00
кондитерка	50	50.00	огурец солёный	0	0.00
чай	1.5	1.50	помидор солён.	0	0.00
какао порошок	0	0.00	томат пюре	0	0.00
кофейный нап.	0	0.00	итого овощ солён	0	0.00
дрожжи	0	0.00	всего овощей	322.64	267.16
соль	3.279	3.28	ФРУКТЫ		
Крахмал	0	0.00	джем абрикосовы	0.000	0
итого Специи	3.7974	3.80	яблоко	0.000	0
лавр./лист	0.0194	0.02	БАНАН	143	100
зелень сушёная	2.752	2.75	АПЕЛЬСИН	0	0
лим/кислота	1.025	1.03	ЛИМОН	0	0
сухарь панирован.	4.4	4.40	ИТОГО ФРУКТЫ	143	100
			СУХОФРУКТЫ смесь	20	20
			сухофр/яблоки	0	0
			изюм	0	0
			ИТОГО сухофрукт	20	20
			говяд	0	0
			свинина	91.37	79
			ИТОГО мяса	91.37	79
			птица	0	0
			филе	0	0
			бедро	170.75	135.5

ИТОГО ОБЩИЙ РАСХОД СЫРЬЯ

			СЫРЬЕ	ЗАВТРАК - ОБЕД- ПОЛДНИК	
				брутто	нетто
			горох	25	25
СЫРЬЕ	ЗАВТРАК - ОБЕД- ПОЛДНИК		манка	34.56	34.56
	брутто	нетто	овсянка	0	0
хлеб ржан.	100	100.00	перловка	0	0
хлеб пшен.	148.4	148.40	пшено	0	0
мука пш.	6.72	6.72	пшеничка	17.22	17.22
ИТОГО крупа	76.78	76.78	рисовая	0	0
макароны	0	0.00	ячневая	0	0
картофель	53.4	40.00	ИТОГО круп	76.78	76.78
овощи св. конс	217.91	176.26	ОВОЩИ св. конс.		0.00
овощи солёные	66.00	60.00	горошек конс.	0	0.00
фрукты	151.704	101.50	кукуруза конс	0	0.00
сухофрукты	11	11.00	икра кабачк кон	0	0.00
сок	300	300.00	КОРЕНЬ ПЕТРУШКА	3.125	2.50
говядина	34.61	29.90	редька	0	0.00
ПТИЦА	59.6	53.00	репка	0	0.00
минтай б/г	71.397	52.00	капуста свеж.	157.63	126.06
печень	0	0.00	лук репчатый	32.18	26.40
молоко	473.98	473.98	морковь	18.375	14.70
кисломолочка	0	0.00	свекла	0	0.00
творог	45.82	45.00	помидор св.	0	0.00
сыр	0	0.00	огурец свежий	0	0.00
сметана	0	0.00	перец сладкий	6.6	6.60
м/сливочное	26.46	26.46	итого овощ св.	217.91	176.26
м/растительное	9.1	9.10	ОВОЩИ солёные		
яйцо в гр.	0.21	8.40	зелень св.	0	0.00
сахар	28.11	28.11	капуста квашен.	0	0.00
кондитерка	0	0.00	огурец солёный	0	0.00
чай	0	0.00	помидор солён.	66	60.00
какао порошок	3.7	3.70	томат пюре	0	0.00
кофейный нап.	0	0.00	итого овощ солён	66	60.00
дрожжи	0	0.00	всего овощей	283.91	236.26
соль	3.36	3.36	ФРУКТЫ		
Крахмал	10	10.00	джем абрикосовы	0.000	0
итого Специи	1.131	1.13	яблоко	1.704	1.5
лавр./лист	0.065	0.07	БАНАН	0	0
зелень сушёная	1	1.00	АПЕЛЬСИН	150	100
лим/кислота	0.066	0.07	ЛИМОН	0	0
сухарь панирован.	10.5	10.50	ИТОГО ФРУКТЫ	151.704	101.5
			СУХОФРУКТЫ смесь	11	11
			сухофр/яблоки	0	0
			изюм	0	0
			ИТОГО сухофрукт	11	11
			говяд	34.61	29.9
			свинина	0	0
			ИТОГО мяса	34.61	29.9
			птица	0	0
			филе	59.6	53
			бедро	0	0
			ИТОГО птица	59.6	53

ИТОГО ОБЩИЙ РАСХОД СЫРЬЯ

			СЫРЬЕ	ЗАВТРАК - ОБЕД - ПОЛДНИК	
				брутто	нетто
СЫРЬЕ	ЗАВТРАК - ОБЕД - ПОЛДНИК				
	брутто	нетто	горох	0	0
			манка	0	0
хлеб ржан.	70	70.00	овсянка	0	0
хлеб пшен.	147.3	147.30	перловка	0	0
мука пш.	4.52	4.52	пшено	0	0
ИТОГО крупа	26	26.00	пшеничка	0	0
макароны	50	50.00	рисовая	26	26
картофель	167.09	124.32	ячневая	0	0
овощи св. конс	325.27	254.70	ИТОГО круп	26	26
овощи солёные	0.00	0.00	ОВОЩИ св. ко	0	0.00
фрукты	127.500	127.00	горошек конс.	26.84	17.50
сухофрукты	26.8	25.00	кукуруза конс	93	60.00
сок	0	0.00	икра кабачк кон	60	60.00
говядина	95.93	74.66	кабачек	0	0.00
ПТИЦА	0	0.00	КОРЕНЬ ПЕТРУШКА	0	0.00
минтай б/г	0	0.00	репка	0	0.00
печень	121	100.00	капуста свеж.	25	20.00
молоко	93.87	93.87	лук репчатый	27.13	22.70
кисломолочка	208	200.00	морковь	93.3	74.50
творог	0	0.00	свекла	0	0.00
сыр	0	0.00	помидор св.	0	0.00
сметана	10.5	10.50	огурец свежий	0	0.00
м/сливочное	32.1	32.10	перец сладкий	0	0.00
м/растительное	8	8.00	итого овощ св.	325.27	254.70
яйцо в гр.	2.0441	81.76	ОВОЩИ солёные		
сахар	15.6	15.60	зелень св.	0	0.00
кондитерка	0	0.00	капуста квашен.	0	0.00
чай	1.5	1.50	огурец солёный	0	0.00
какао порошок	0	0.00	помидор солён.	0	0.00
кофейный нап.	0	0.00	томат пюре	0	0.00
дрожжи	0	0.00	итого овощ солён	0	0.00
соль	3.71	3.71	всего овощей	325.27	254.70
Крахмал	0	0.00	ФРУКТЫ		
итого Специи	1.012	1.01	яблоко	120.000	120
лавр./лист	0.011	0.01	БАНАН	0	0
зелень сушёная	1	1.00	АПЕЛЬСИН	0	0
лим/кислота	0	0.00	ЛИМОН	7.5	7
сухарь панирован.	8.18	8.18	ИТОГО ФРУКТЫ	127.5	127
			СУХОФРУКТЫ смесь	26.8	25
			сухофр/яблоки	0	0
			изюм	0	0
			ИТОГО сухофрукт	26.8	25
			говяд	63.41	47.56
			свинина	32.52	27.1
			ИТОГО мяса	95.93	74.66
			птица	0	0
			филе	0	0
			бедро	0	0

ИТОГО ОБЩИЙ РАСХОД СЫРЬЯ

			СЫРЬЕ	ЗАВТРАК -ОБЕД- ПОЛДНИК	
				брутто	нетто
			горох	0	0
СЫРЬЕ	ЗАВТРАК -ОБЕД- ПОЛДНИК		манка	0	0
	брутто	нетто	овсянка	0	0
хлеб ржан.	110	110.00	перловка	0	0
хлеб пшен.	139	139.00	пшено	44.1	44.1
мука пш.	20.17	20.17	пшеничка	0	0
ИТОГО крупа	44.1	44.10	рисовая	0	0
макароны	0	0.00	ячневая	0	0
картофель	151.35	113.46	ИТОГО круп	44.1	44.1
овощи св. конс	407.17	342.51	ОВОЩИ св. ко	0	0.00
овощи солёные	0.00	0.00	горошек конс.	0	0.00
фрукты	169.040	120.00	кукуруза конс	0	0.00
сухофрукты	0	0.00	икра кабачк кон	0	0.00
сок	200	200.00	кабачек	0	0.00
говядина	0	0.00	КОРЕНЬ ПЕТРУШКА	3.25	2.50
ПТИЦА	186.73	132.50	репка	0	0.00
минтай б/г	101	70.80	капуста свеж.	31.25	25.00
печень	60.03	55.20	лук репчатый	64.48	52.88
молоко	203	203.00	морковь	182.01	145.95
кисломолочка	0	0.00	свекла	87.5	77.50
творог	28.8	28.56	помидор св.	0	0.00
сыр	0	0.00	огурец свежий	0	0.00
сметана	5	5.00	перец сладкий	38.68	38.68
м/сливочное	22.6	22.60	итого овощ св.	407.17	342.51
м/растительное	21.1	21.10	ОВОЩИ солёные		
яйцо в гр.	0.66	26.40	зелень св.	0	0.00
сахар	21.375	21.38	капуста квашен.	0	0.00
кондитерка	0	0.00	огурец солёный	0	0.00
чай	1.5	1.50	помидор солён.	0	0.00
какао порошок	0	0.00	томат пюре	0	0.00
кофейный нап.	3	3.00	итого овощ солё	0	0.00
дрожжи	0	0.00	всего овощей	407.17	342.51
соль	4.665	4.67	ФРУКТЫ		
Крахмал	0.6	0.60	джем абрикосовы	0.000	0
итого Специи	2.6905	2.69	яблоко	11.340	10
лавр./лист	0.0995	0.10	БАНАН	143	100
зелень сушёная	2	2.00	АПЕЛЬСИН	14.7	10
лим/кислота	0.591	0.59	ЛИМОН	0	0
сухарь панирован.	0	0.00	ИТОГО ФРУКТЫ	169.04	120
			СУХОФРУКТЫ смесь	0	0
			сухофр/яблоки	0	0
			изюм	0	0
			ИТОГО сухофрукт	0	0
			говяд	0	0
			свинина	0	0
			ИТОГО мяса	0	0
			птица	0	0
			филе	0	0
			бедро	186.73	132.5
			ИТОГО птица	186.73	132.5

по

п/п	наименование группы пищевой продукции	норма продукции в граммах г (нетто) 70%	Фактически выдано продуктов в НЕТТО по дням в качестве горячих ЗАВТРАКОВ 25 % ОБЕДОВ 35 % ПОЛДНИКОВ 10% (всего 70 %) г, на одного человека меню 10 - тидневка зима-весна СанПин 2.3 /2.4. 3590 - 20										в среднем за 10 дней	Откло- нение от нормы в % (+ / -)	норма по СанПин за 10 дней
			1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день	6-й день	7-й день	8-й день	9-й день	10-й день			
1	хлеб ржаной	84	70.00	80.00	80.00	110.00	50.00	90.00	80.00	100.00	70.00	110.00	840.0	0.0	840
2	хлеб пшеничный	140	125.00	120.10	167.00	121.00	95.00	187.20	150.00	148.40	147.30	139.00	1400	0.0	1400
3	мука пшеничная	14	4.05	12.00	12.30	30.76	40.33	1.35	7.80	6.72	4.52	20.17	140	0.0	140
4	крупы, бобовые	35	31.47	9.60	50.72	50.90	14.93	0.00	45.50	76.78	26.00	44.10	350	0.0	350
5	макаронные изделия	14	0.00	16.82	0.00	0.00	54.87	18.31	0.00	0.00	50.00	0.00	140	0.0	140
6	картофель	130.9	88.00	130.00	153.90	136.00	212.36	136.19	191.17	40.00	124.32	113.46	1325.402	1.3	1309
7	овощи (свежие, мороженные, консервированные) включая 10% (соленые, квашеные) всего общая сумма овощей	201.6 22.4 224	206.88 60.00 266.88	251.35 0.00 251.35	327.83 0.00 327.83	198.82 48.60 247.42	140.33 60.00 200.33	446.64 48.60 495.24	267.16 0.00 267.16	176.26 60.00 236.26	254.70 0.00 254.70	342.51 0.00 342.51	2612.465 277.2 2889.67	29.59 23.75 29.00	2016 224 2240
8	фрукты свежие	129.5	240.00	167.00	106.00	127.00	106.50	100.00	100.00	101.50	127.00	120.00	1295	0.00	1295
9	сухофрукты	14	0.00	25.00	0.00	15.00	11.00	15.00	20.00	11.00	25.00	0.00	122	-12.9	140
10	соки, напитки фруктовые.	140	200.00	0.00	200.00	200.00	100.00	200.00	0.00	300.00	0.00	200.00	1400.00	0.0	1400
11	мясо 1-й категории	54.6	0.00	48.10	80.34	157.30	40.30	36.40	79.00	29.90	74.66	0.00	546	0.0	546
12	цыплята 1 кат. потрошенные	37.1	50.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	135.50	53.00	0.00	132.50	371	0.0	371
13	рыба-филе	53.9	41.87	0.00	84.30	89.43	108.20	92.40	0.00	52.00	0.00	70.80	539	0.0	539
14	Субпродукты (печень, язык, сердце)	28	0.00	124.80	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	100.00	55.20	280	0.0	280
15	молоко (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	245	376.01	113.91	254.00	96.81	304.32	256.40	120.00	473.98	93.87	203.00	2292.3	-6.4	2450
16	кисломолоч. (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	126	0.00	0.00	200.00	0.00	200.00	0.00	200.00	0.00	200.00	0.00	800	-36.5079	1260
17	творог (м. д. ж. 5% не более 9%)	42	0.00	150.00	43.34	0.00	109.70	0.00	43.40	45.00	0.00	28.56	420	0.0	420
18	сыр	10.5	71.56	0.00	0.00	0.00	33.44	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	105	0.0	105
19	сметана (м. д. ж.. не более15%)	7	13.50	29.30	5.00	0.00	6.70	0.00	0.00	0.00	10.50	5.00	70	0.0	70
20	масло сливочное	24.5	19.20	30.96	27.34	17.15	22.10	28.25	18.84	26.46	32.10	22.60	245	0.0	245
21	масло растительное	12.6	6.00	6.27	13.16	21.60	15.10	6.20	19.47	9.10	8.00	21.10	126	0.0	126

34	углеводы	268.1	280.24	259.75	270.49	275.69	254.33	272.38	274.28	278.58	268.83	246.43	2680.996	0.0	2681
35	калорийность	1904	1904.99	1903.94	1899.02	1908.16	1903.89	1908.88	1901	1901.65	1901.21	1906.83	19040	0.0	19040

Рекомендации по корректировке меню : _____

Подпись медицинского работника и дата: _____

Подпись руководителя образовательной (оздоровительной) организации, организации по уходу и присмотру и дата ознакомления: _____

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления, а также проведённой корректировки в соответствии с рекомендациями медицинского работника: _____

норма по СанПиН суточная
100%
120
200
20
50
20
187
²⁸⁸ ³² 320
185
20
200
78
53
77
40
350
180
60
15
10
35
18
40
35
15
2
1.2
2
5
4
2
90
92

383
2720

возрастная категория 12 лет и старше

"Ведомость контроля за рационом питания"

режим питания: одноразовый

с

по

п/п	наименование группы пищевой продукции	норма продукции в граммах г (нетто) 25%	Фактически выдано продуктов в НЕТТО по дням в качестве горячих ЗАВТРАКОВ 25 % г, на одного человека меню 10 - тидневка зима весна 2023 г. СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20										в среднем за 10 дней	Откло- нение от нормы в % (+ / -)	норма по СанПиН за 10 дней	норма по СанПиН суточная 100%
			1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день	6-й день	7-й день	8-й день	9-й день	10-й день				
1	хлеб ржаной	30	30	0	30	40	20	40	40	30	30	40	300	0.0	300	120
2	хлеб пшеничный	50	35	40	65	50	30	70	60	50	40	60	500	0.0	500	200
3	мука пшеничная	5	0	0	10.3	0	24.13	0	0	0	3.62	1.57	39.62	-20.8	50	20
4	крупы, бобовые	12.5	31.47	9.6	0	50.9	0	0	0	34.56	0	0	126.53	1.224	125	50
5	макаронные изделия	5	0	0	0	0	0	0	0	0	50	0	50	0.0	50	20
6	картофель	46.75	0	0	153.9	0	120.36	0	124	0	0	97.46	495.72	6.0	467.5	187
7	овощи (свежие, мороженные, консервированные) включая 10% (соленые, квашеные) томат, зелень всего общая сумма овощей	72 8 80	0 0 0.00	0 0 0.00	77.4 0 77.40	46 48.6 94.60	19 60 79.00	160.91 0 160.91	92.44 0 92.44	0 0 0.00	114.1 0 114.10	111.98 0 111.98	621.8 108.6 730.43	-13.6 35.8 -8.70	720 80 800	288 32 320
8	фрукты свежие	46.25	100	155	0	0	1.5	100	0	100	7	0	463.5	0.2	462.5	185
9	сухофрукты	5	0	0	0	15	11	0	20	0	0	0	46	-8.0	50	20
10	соки, напитки фруктовые.	50	0	0	200	0	100	0	0	0	0	200	500	0.0	500	200
11	мясо 1-й категории	19.5	0	0	0	79.6	0	36.4	79	0	0	0	195	0.0	195	78
12	цыплята 1 кат. потрошенные	13.25	0	0	0	0	0	0	0	0	0	132.5	132.5	0.0	132.5	53
13	рыба-филе	19.25	0	0	84.3	0	108.2	0	0	0	0	0	192.5	0.0	192.5	77
14	Субпродукты (печень, язык, сердце)	10	0	0	0	0	0	0	0	0	100	0	100	0.0	100	40
15	молоко (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	87.5	170	100	37.7	0	82.12	234	0	392.98	10	0	1026.8	17.3	875	350
16	кисломолоч. (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	45	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-100	450	180
17	творог (м. д. ж. 5% не более 9%)	15	0	150	0	0	0	0	0	0	0	0	150	0.0	150	60
18	сыр	3.75	30	0	0	0	5	0	0	0	0	0	35	-6.7	37.5	15
19	сметана (м. д. ж.. не более 15%)	2.5	0	6.4	5	0	3.1	0	0	0	10.5	0	25	0.0	25	10
20	масло сливочное	8.75	7	16.4	6.3	0	11.3	5.7	7.44	17	10.1	4	85.24	-2.6	87.5	35
21	масло растительное	4.5	0	0	4.4	12	7.7	0	4.8	0	8	8.1	45	0.0	45	18
22	йогурт диетическое столовое	10	0	6.4	0	0	4.8	91	0	0	0	0	102.2	2.2	100	40
23	сахар	8.75	14.6	19	0	13	10	7	10.675	14.81	7	0.675	96.8	10.6	87.5	35
24	кондитерские изделия	3.75	35	0	0	0	0	0	0	0	0	0	35	-6.67	37.5	15
25	чай	0.5	1.5	1.5	0	0	0	0	0	0	1.5	0	4.5	-10.0	5	2
26	какао - порошок	0.3	0	0	0	0	0	0	0	3.7	0	0	3.7	23.3	3	1.2
27	кофейный напиток	0.5	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	5	0.0	5	2
28	дрожжи хлебопекарные	0.075	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-100	0.75	0.3
29	соль пищевая поваренная йодированная	1.25	0.307	0.37	1.6	0.96	2.26	0.88	1.225	0.33	2.1	1.375	11.407	-8.7	12.5	5
30	Крахмал	1	0	0	0	0	10	0	0	0	0	0	10	0	10	4
31	Специи	0.5	0	0	0.0004	1.03	0.8	0.0094	1.4094	0	0.001	1.3141	4.5643	-8.71	5	2
32	белки	22.5	20.12	35.29	21.45	15.64	20.00	22.79	22.23	18.74	23.03	25.71	225	0.0	225	90

33	жиры	23	21.96	22.83	20.97	22.36	26.88	23.02	22.80	22.43	25.89	20.87	230	0.0	230	92
34	углеводы	95.75	106.95	83.04	99.63	96.90	92.23	95.65	97.34	102.05	96.20	87.52	957.5	0.0	957.5	383
35	калорийность	680	681.52	681.45	677.53	680.12	679.37	684.24	679	677.05	681.95	677.96	6800.000	0.0	6800	2720

Рекомендации по корректировке меню : _____

Подпись медицинского работника и дата: _____

Подпись руководителя образовательной (оздоровительной) организации, организации по уходу и присмотру и дата ознакомления: _____

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления, а также проведённой корректировки в соответствии с рекомендациями медицинского работника: _____

возрастная категория 12 лет и старше

"Ведомость контроля за рационом питания"

режим питания: одноразовый с

по

п/п	наименование группы пищевой продукции	норма продукции в граммах г (нетто) 35%	Фактически выдано продуктов в НЕТТО по дням в качестве горячих О Б Е Д О В 35 % г, на одного человека меню 10 - тидневка зима весна 2023 г. СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20										в среднем за 10 дней	Откло- нение от нормы в % (+ / -)	норма по СанПиН за 10 дней
			1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день	6-й день	7-й день	8-й день	9-й день	10-й день			
1	хлеб ржаной	42	40	50	50	40	30	50	40	40	40	40	420	0.0	420
2	хлеб пшеничный	70	60	70	70	71	35	87.2	70	80.5	77.3	79	700	0.0	700
3	мука пшеничная	7	4.05	10.5	2	21.56	14	1.35	2.5	4.52	0	0	60.48	-13.60	70
4	крупы, бобовые	17.5	0	0	39.72	0	14.93	0	45.5	42.22	0	44.1	186.47	6.6	175
5	макаронные изделия	7	0	0	0	0	54.87	18.31	0	0	0	0	73.18	4.5	70
6	картофель	65.45	88	130	0	136	0	105.68	0	40	124.32	16	640	-2.2	654.5
7	овощи (свежие, мороженные, консервированные) включая 10% (соленые, квашеные) томат, зелень всего общая сумма овощей	100.8 11.2 112	206.88 60 266.88	249.35 0 249.35	180.025 0 180.03	117.8 0 117.80	86.325 0 86.33	173.53 48.6 222.13	174.72 0 174.72	176.26 60 236.26	119.7 0 119.70	186.725 0 186.73	1671.315 168.6 1839.92	65.8 50.5 64.28	1008 112 1120
8	фрукты свежие	64.75	0	0	100	120	105	0	100	1.5	120	100	646.5	-0.2	647.5
9	сухофрукты	7	0	25	0	0	0	0	0	11	25	0	61	-12.9	70
10	соки, напитки фруктовые.	70	200	0	0	200	0	200	0	100	0	0	700	0.0	700
11	мясо 1-й категории	27.3	0	0	80.34	77.7	40.3	0	0	0	74.66	0	273	0.0	273
12	цыплята 1 кат. потрошенные	18.55	50	0	0	0	0	0	135.5	0	0	0	185.5	0.0	185.5
13	рыба-филе	26.95	41.87	0	0	0	0	92.4	0	52	0	70.8	257.07	-4.61	269.5
14	Субпродукты (печень, язык, сердце)	14	0	124.8	0	0	0	0	0	0	0	0	124.8	-10.86	140
15	молоко (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	122.5	6.01	0	200	96.81	200	22.4	100	40	63.87	203	932.09	-23.91	1225
16	кисломолоч. (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	63	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-100	630
17	творог (м. д. ж. 5% не более 9%)	21	0	0	0	0	109.7	0	0	45	0	28.56	183.26	-12.73	210
18	сыр	5.25	21.56	0	0	0	28.44	0	0	0	0	0	50	-4.8	52.5
19	сметана (м. д. ж.. не более15%)	3.5	13.5	17.9	0	0	3.6	0	0	0	0	0	35	0.0	35
20	масло сливочное	12.25	12.2	13.3	13	17.15	4.8	22.55	8.3	9.46	13.9	11	125.66	2.6	122.5
21	масло растительное	6.3	6	5	8	5	7.4	3	11	4.9	0	11	61.3	-2.70	63
22	яйцо диетическое столовое	14	7.08	0	0	16.16	7.28	0	0	8.4	79.764	14.4	133.08	-4.94	140
23	сахар	12.25	0	9.5	13.22	0.72	19.6	3.486	9.1	13.3	7	13.7	89.626	-26.84	122.5
24	кондитерские изделия	5.25	0	0	0	0	0	0	50	0	0	0	50	-4.76	52.5
25	чай	0.7	0	0	0	0	0	0	1.5	0	0	0	1.5	-78.57	7
26	какао - порошок	0.42	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	4	-4.76	4.2
27	кофейный напиток	0.7	0	0	3	0	0	0	0	0	0	3	6	-14.286	7
29	соль пищевая поваренная йодированная	1.75	2.22	1.7	1.69	2.17	1.563	2.316	1.894	2.41	1.45	2.69	20.103	14.874	17.5
30	Крахмал	1.4	0	0	0	0	0	0	0	10	0	0.6	10.6	-24.29	14
31	Специи	0.7	0.9142	0.986	1.1357	0.16	0.022	0.082	2.387	1.127	1.01	1.376	9.1999	31.43	7
32	белки	31.5	27.71	31.28	30.32	31.89	36.30	30.27	31.11	32.62	31.86	31.65	315	0.0	315
33	жиры	32.2	30.53	31.60	33.90	29.95	35.02	31.88	28.90	32.05	32.79	35.39	322	0.0	322

34	углеводы	134.05	129.45	138.57	130.83	141.16	130.24	134.19	141.66	133.25	131.27	129.88	1340.5	0.0	1341
35	калорийность	952	952.87	952.71	951.90	951.04	951.48	947.92	956	952.03	948.84	955.59	9520	0.0	9520

Рекомендации по корректировке меню : _____

Подпись медицинского работника и дата: _____

Подпись руководителя образовательной (оздоровительной) организации, организации по уходу и присмотру и дата ознакомления: _____

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления, а также проведённой корректировки в соответствии с рекомендациями медицинского работника: _____

норма по СанПиН суточная
100%
120
200
20
50
20
187
<i>288</i> 32
320
185
20
200
78
53
77
40
350
180
60
15
10
35
18
40
35
15
2
1.2
2
5
4
2
90
92

383
2720

возрастная категория 12 лет и старше

"Ведомость контроля за рационом питания"

режим питания: одноразовый

с по

п/п	наименование группы пищевой продукции	норма продукции в граммах г (нетто) 10%	Фактически выдано продуктов в НЕТТО по дням в качестве горячих ПОЛДНИКОВ 10 % г, на одного человека меню 10 - тидневка зима весна 2023 г. СанПин 2.3 /2.4. 3590 - 20										в среднем за 10 дней	Откло- нение от нормы в % (+ / -)	норма по СанПин за 10 дней
			1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день	6-й день	7-й день	8-й день	9-й день	10-й день			
1	хлеб ржаной	12	0	30	0	30	0	0	0	30	0	30	120	0.0	120
2	хлеб пшеничный	20	30	10.1	32	0	30	30	20	17.9	30	0	200	0.0	200
3	мука пшеничная	2	0	1.5	0	9.2	2.2	0	5.3	2.2	0.9	18.6	39.9	99.5	20
4	крупы, бобовые	5	0	0	11	0	0	0	0	0	26	0	37	-26.0	50
5	макаронные изделия	2	0	16.82	0	0	0	0	0	0	0	0	16.82	-15.9	20
6	картофель	18.7	0	0	0	0	92	30.512	67.17	0	0	0	189.68	1.4	187
7	овощи (свежие, мороженые, консервированные) включая 10% (соленые, квашеные) томат, зелень всего общая сумма овощей	28.8 3.2 32	0 0 0.00	2 0 2.00	70.4 0 70.40	35.02 0 35.02	35 0 35.00	112.2 0 112.20	0 0 0.00	0 0 0.00	20.9 0 20.90	43.8 0 43.80	319.32 0 319.32	10.88 -100.00 -0.21	288 32 320
8	фрукты свежие	18.5	140	12	6	7	0	0	0	0	0	20	185	0.0	185
9	сухофрукты	2	0	0	0	0	0	15	0	0	0	0	15	-25.0	20
10	соки, напитки фруктовые.	20	0	0	0	0	0	0	0	200	0	0	200	0.0	200
11	мясо 1-й категории	7.8	0	48.1	0	0	0	0	0	29.9	0	0	78	0.0	78
12	цыплята 1 кат. потрошенные	5.3	0	0	0	0	0	0	0	53	0	0	53	0.0	53
13	рыба-филе	7.7	0	0	0	89.43	0	0	0	0	0	0	89.43	16.14	77
14	Субпродукты (печень, язык, сердце)	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	55.2	55.2	38.00	40
15	молоко (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	35	200	13.91	16.3	0	22.2	0	20	41	20	0	333.41	-4.74	350
16	кисломолоч. (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	18	0	0	200	0	200	0	200	0	200	0	800	344.44	180
17	творог (м. д. ж. 5% не более 9%)	6	0	0	43.34	0	0	0	43.4	0	0	0	86.74	44.6	60
18	сыр	1.5	20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	20	33.3	15
19	сметана (м. д. ж.. не более 15%)	1	0	5	0	0	0	0	0	0	0	5	10	0.0	10
20	масло сливочное	3.5	0	1.26	8.04	0	6	0	3.1	0	8.1	7.6	34.1	-2.6	35
21	масло растительное	1.8	0	1.27	0.76	4.6	0	3.2	3.67	4.2	0	2	19.7	9.44	18
22	яйцо диетическое столовое	4	0	5.06	4	9.656	1	7	4	0	2	12	44.716	11.79	40
23	сахар	3.5	10	7	3.2	7	0	7	1.6	0	1.6	7	44.4	26.86	35
24	кондитерские изделия	1.5	0	0	0	20	0	0	0	0	0	0	20	33	15
25	чай	0.2	0	1.5	0	1.5	0	0	0	0	0	1.5	4.5	125	2
26	какао - порошок	0.12	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-100	1.2
27	кофейный напиток	0.2	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	50	2
29	соль пищевая поваренная йодированная	0.5	0	0.2	0	1.15	0.2	0.4	0.16	0.62	0.16	0.6	3.49	-30.20	5
30	Крахмал	0.4	0	0	0.75	0	0	0	0	0	0	0	0.75	-81.25	4
31	Специи	0.2	0	0.0004	0.025	0	0.004	0.2	0.001	0.004	0.001	0.0004	0.2	-88.21	2
32	белки	9	9.86	10.56	10.45	4.04	10.09	6.39	9.02	9	8.84	11.80	90	0.0	90
33	жиры	9.2	9.43	8.65	9.21	7.07	11.64	8.91	10.10	9.67	7.81	9.51	92	0.0	92

34	углеводы	38.3	43.84	38.14	40.03	37.63	31.86	42.54	35.28	43.28	41.36	29.03	383	0.0	383
35	калорийность	272	270.60	269.78	269.59	277.00	273.04	276.73	267	272.57	270.41	273.28	2720	0.0	2720

Рекомендации по корректировке меню : _____

Подпись медицинского работника и дата: _____

Подпись руководителя образовательной (оздоровительной) организации, организации по уходу и присмотру и дата ознакомления: _____

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления, а также проведённой корректировки в соответствии с рекомендациями медицинского работника: _____

норма по СанПиН суточная
100%
120
200
20
50
20
187
288 32
320
185
20
200
78
53
77
40
350
180
60
15
10
35
18
40
35
15
2
1.2
2
5
4
2
90
92

383
2720

возрастная категория 12 лет и старше "Ведомость контроля за рационом питания" режим питания: двухразовый с по

п/п	наименование группы пищевой продукции	норма продукции в граммах г (нетто) 60%	Фактически выдано продуктов в НЕТТО по дням в качестве горячих ЗАВТРАКОВ 25 % ОБЕДОВ 35 % г, на одного человека меню 10 - тидневка зима весна 2023 г. СанПин 2.3 /2.4. 3590 - 20										в среднем за 10 дней	Откло- нение от нормы в % (+ / -)	норма по СанПин за 10 дней
			1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день	6-й день	7-й день	8-й день	9-й день	10-й день			
1	хлеб ржаной	72	70.00	50.00	80.00	80.00	50.00	90.00	80.00	70.00	70.00	80.00	720.00	0.0	720
2	хлеб пшеничный	120	95.00	110.00	135.00	121.00	65.00	157.20	130.00	130.50	117.30	139.00	1200	0.0	1200
3	мука пшеничная	12	4.05	10.50	12.30	21.56	38.13	1.35	2.50	4.52	3.62	1.57	100.1	-16.58	120
4	крупы, бобовые	30	31.47	9.60	39.72	50.90	14.93	0.00	45.50	76.78	0.00	44.10	313	4.3	300
5	макаронные изделия	12	0.00	0.00	0.00	0.00	54.87	18.31	0.00	0.00	50.00	0.00	123.18	2.7	120
6	картофель	112.2	88.00	130.00	153.90	136.00	120.36	105.68	124.00	40.00	124.32	113.46	1135.7	1.2	1122
7	овощи (свежие, мороженные, консервированные) включая 10% (соленые, квашеные) томат, зелень всего общая сумма овощей	172.8 19.2 192	206.88 60.00 266.88	249.35 0.00 249.35	257.43 0.00 257.43	163.80 48.60 212.40	105.33 60.00 165.33	334.44 48.60 383.04	267.16 0.00 267.16	176.26 60.00 236.26	233.80 0.00 233.80	298.71 0.00 298.71	2293.145 277.20 2570.3	32.71 44.38 33.87	1728 192 1920
8	фрукты свежие	111	100.00	155.00	100.00	120.00	106.50	100.00	100.00	101.50	127.00	100.00	1110	0.0	1110
9	сухофрукты	12	0.00	25.00	0.00	15.00	11.00	0.00	20.00	11.00	25.00	0.00	107	-10.8	120
10	соки, напитки фруктовые.	120	200.00	0.00	200.00	200.00	100.00	200.00	0.00	100.00	0.00	200.00	1200	0.0	1200
11	мясо 1-й категории	46.8	0.00	0.00	80.34	157.30	40.30	36.40	79.00	0.00	74.66	0.00	468	0.0	468
12	цыплята 1 кат. потрошенные	31.8	50.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	135.50	0.00	0.00	132.50	318	0.0	318
13	рыба-филе	46.2	41.87	0.00	84.30	0.00	108.20	92.40	0.00	52.00	0.00	70.80	449.57	-2.69	462
14	Субпродукты (печень, язык, сердце)	24	0.00	124.80	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	100.00	0.00	224.8	-6.33	240
15	молоко (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	210	176.01	100.00	237.70	96.81	282.12	256.40	100.00	432.98	73.87	203.00	1958.9	-6.72	2100
16	кисломолоч. (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	108	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0	-100	1080
17	творог (м. д. ж. 5% не более 9%)	36	0.00	150.00	0.00	0.00	109.70	0.00	0.00	45.00	0.00	28.56	333.26	-7.4	360
18	сыр	9	51.56	0.00	0.00	0.00	33.44	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	85	-5.6	90
19	сметана (м. д. ж.. не более15%)	6	13.50	24.30	5.00	0.00	6.70	0.00	0.00	0.00	10.50	0.00	60	0.0	60
20	масло сливочное	21	19.20	29.70	19.30	17.15	16.10	28.25	15.74	26.46	24.00	15.00	210.9	0.4	210
21	масло растительное	10.8	6.00	5.00	12.40	17.00	15.10	3.00	15.80	4.90	8.00	19.10	106.3	-1.57	108
22	яйцо диетическое столовое	24	7.08	6.40	0.00	16.16	12.08	91.00	0.00	8.40	79.76	14.40	235.28	-1.96	240
23	сахар	21	14.60	28.50	13.22	13.72	29.60	10.49	19.78	28.11	14.00	14.38	186.39	-11.24	210
24	кондитерские изделия	9	35.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	50.00	0.00	0.00	0.00	85	-5.56	90
25	чай	1.2	1.50	1.50	0.00	0.00	0.00	0.00	1.50	0.00	1.50	0.00	6	-50.00	12
26	какао - порошок	0.72	0.00	0.00	0.00	0.00	4.00	0.00	0.00	3.70	0.00	0.00	7.7	6.94	7.2
27	кофейный напиток	1.2	0.00	0.00	3.00	0.00	0.00	5.00	0.00	0.00	0.00	3.00	11	-8.33	12
29	соль пищевая поваренная йодированная	3	2.53	2.07	3.29	3.13	3.82	3.20	3.12	2.74	3.55	4.07	31.51	5.0	30
30	Крахмал	2.4	0.00	0.00	0.00	0.00	10.00	0.00	0.00	10.00	0.00	0.60	20.6	-14.17	24
31	Специи	1.2	0.91	0.99	1.14	1.19	0.82	0.09	3.80	1.13	1.01	2.69	13.764	14.70	12
32	белки	54	47.82	66.57	51.77	47.53	56.30	53.05	53.34	51.36	54.89	57.36	540	0.0	540
33	жиры	55.2	52.49	54.43	54.87	52.31	61.90	54.90	51.69	54.47	58.68	56.25	552	0.0	552

34	углеводы	229.8	236.40	221.61	230.46	238.06	222.47	229.84	239.00	235.29	227.47	217.40	2298	0.0	2298
35	калорийность	1632	1634.39	1634.16	1629.43	1631.17	1630.85	1632.15	1634	1629.08	1630.80	1633.55	16320	0.0	16320

Рекомендации по корректировке меню : _____

Подпись медицинского работника и дата: _____

Подпись руководителя образовательной (оздоровительной) организации, организации по уходу и присмотру и дата ознакомления: _____

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления, а также проведённой корректировки в соответствии с рекомендациями медицинского работника: _____

норма по СанПиН суточная
100%
120
200
20
50
20
187
²⁸⁸ ³² 320
185
20
200
78
53
77
40
350
180
60
15
10
35
18
40
35
15
2
1.2
2
5
4
2
90
92

383
2720

возрастная категория 12 лет и старше

"Ведомость контроля за рационом питания"

режим питания: двухразовый с

по

п/п	наименование группы пищевой продукции	норма продукции в граммах г (нетто) 45%	Фактически выдано продуктов в НЕТТО по дням в качестве горячих О Б Е Д О В 35 % И ПОЛДНИКОВ 10 % г, на одного человека меню 10 - тидневка зима весна 2023 г. СанПин 2.3 /2.4. 3590 - 20										в среднем за 10 дней	Откло- нение от нормы в % (+ / -)	норма по СанПин за 10 дней
			1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день	6-й день	7-й день	8-й день	9-й день	10-й день			
1	хлеб ржаной	54	40	80	50	70	30	50	40	70	40	70	540	0.0	540
2	хлеб пшеничный	90	90	80.1	102	71	65	117.2	90	98.4	107.3	79	900	0.0	900
3	мука пшеничная	9	4.05	12	2	30.76	16.2	1.35	7.8	6.72	0.9	18.6	100.38	11.53	90
4	крупы, бобовые	22.5	0	0	50.72	0	14.93	0	45.5	42.22	26	44.1	223.47	-0.68	225
5	макаронные изделия	9	0	16.82	0	0	54.87	18.31	0	0	0	0	90	0.0	90
6	картофель	84.15	88	130	0	136	92	136.192	67.17	40	124.32	16	829.68	-1.4	841.5
7	овощи (свежие, мороженные, консервированные) включая 10% (соленые, квашеные) томат, зелень всего общая сумма овощей	129.6 14.4 144	206.88 60 266.88	251.35 0 251.35	250.425 0 250.43	152.82 0 152.82	121.325 0 121.33	285.73 48.6 334.33	174.72 0 174.72	176.26 60 236.26	140.6 0 140.60	230.525 0 230.53	1990.635 168.6 2159.2	53.6 17.1 49.95	1296 144 1440
8	фрукты свежие	83.25	140	12	106	127	105	0	100	1.5	120	120	831.5	-0.1	832.5
9	сухофрукты	9	0	25	0	0	0	15	0	11	25	0	76	-15.6	90
10	соки, напитки фруктовые.	90	200	0	0	200	0	200	0	300	0	0	900	0.0	900
11	мясо 1-й категории	35.1	0	48.1	80.34	77.7	40.3	0	0	29.9	74.66	0	351	0.0	351
12	цыплята 1 кат. потрошенные	23.85	50	0	0	0	0	0	135.5	53	0	0	238.5	0.0	238.5
13	рыба-филе	34.65	41.87	0	0	89.43	0	92.4	0	52	0	70.8	346.5	0.0	346.5
14	Субпродукты (печень, язык, сердце)	18	0	124.8	0	0	0	0	0	0	0	55.2	180	0.0	180
15	молоко (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	157.5	206.01	13.91	216.3	96.81	222.2	22.4	120	81	83.87	203	1265.5	-19.7	1575
16	кисломолоч. (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	81	0	0	200	0	200	0	200	0	200	0	800	-1.23	810
17	творог (м. д. ж. 5% не более 9%)	27	0	0	43.34	0	109.7	0	43.4	45	0	28.56	270	0.0	270
18	сыр	6.75	41.56	0	0	0	28.44	0	0	0	0	0	70	3.7	67.5
19	сметана (м. д. ж.. не более 15%)	4.5	13.5	22.9	0	0	3.6	0	0	0	0	5	45	0.0	45
20	масло сливочное	15.75	12.2	14.56	21.04	17.15	10.8	22.55	11.4	9.46	22	18.6	159.76	1.4	157.5
21	масло растительное	8.1	6	6.27	8.76	9.6	7.4	6.2	14.67	9.1	0	13	81	0.0	81
22	яйцо диетическое столовое	18	7.08	5.06	4	25.816	8.28	7	4	8.4	81.764	26.4	177.8	-1.2	180
23	сахар	15.75	10	16.5	16.42	7.72	19.6	10.486	10.7	13.3	8.6	20.7	134.03	-14.90	157.5
24	кондитерские изделия	6.75	0	0	0	20	0	0	50	0	0	0	70	3.7037	67.5
25	чай	0.9	0	1.5	0	1.5	0	0	1.5	0	0	1.5	6	-33.33	9
26	какао - порошок	0.54	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	4	-25.93	5.4
27	кофейный напиток	0.9	3	0	3	0	0	0	0	0	0	3	9	0.0	9
29	соль пищевая поваренная йодированная	2.25	2.22	1.9	1.69	3.32	1.763	2.716	2.054	3.03	1.61	3.29	23.593	4.9	22.5
30	Крахмал	1.8	0	0	0.75	0	0	0	0	10	0	0.6	11.35	-36.94	18
31	Специи	0.9	0.9142	0.9864	1.1607	0.16	0.026	0.282	2.388	1.131	1.011	1.3764	9.4357	4.8	9
32	белки	40.5	37.57	41.83	40.78	35.93	46.39	36.65	40.13	41.57	40.70	43.45	405	0.0	405
33	жиры	41.4	39.96	40.26	43.11	37.02	46.66	40.80	39.00	41.72	40.59	44.90	414	0.0	414

34	углеводы	172.35	173.29	176.71	170.86	178.79	162.10	176.73	176.95	176.53	172.63	158.91	1723.5	0.0	1723.5
35	калорийность	1224	1223.47	1222.49	1221.49	1228.04	1224.52	1224.64	1223	1224.60	1219.26	1228.87	12240	0.0	12240

Рекомендации по корректировке меню : _____

Подпись медицинского работника и дата: _____

Подпись руководителя образовательной (оздоровительной) организации, организации по уходу и присмотру и дата ознакомления: _____

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления, а также проведённой корректировки в соответствии с рекомендациями медицинского работника: _____

норма по СанПиН суточная
100%
120
200
20
50
20
187
288 32
320
185
20
200
78
53
77
40
350
180
60
15
10
35
18
40
35
15
2
1.2
2
5
4
2
90
92

383
2720

КОМПАНОВКА 10- ТИДНЕВНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

1 - я неделя

ЗИМА - ВЕСНА 2023 г.

возрастная категория 12 лет и старше

Сборник рецеп №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.
1-й день		
ЗАВТРАК		
236/21	Каша рисовая молочная жидкая	210
54-13/22	сыр твёрдых сортов в нарезке	30
54-2гн/22	чай с сахаром	200
Пром.пр.	Кондитерские изд. (Печенье)	35
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	35
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30
82 /21	Фрукты свежие (апельсин)	100
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		640
ОБЕД		
70 / 17	Овощи солёные (огурец)	60
113 /21	Суп картофель. с бобовыми	250
373/21	Котлеты "Нежные"	120
143/17	Рагу из овощей	180
501/21	Сок фруктовый (персиковый)	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	60
Пром.пр.	Хлеб ржаной	40
ИТОГО ЗА ОБЕД		910
ПОЛДНИК		
465 / 21	Кофейный напиток с молоком	200
ТТК /3/17	Бутерброд с сыром	20 / 30
82 / 21	Фрукты свежие (банан)	140
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		390

3 -й день		
ЗАВТРАК		
54-203/22	Горошек зелёный (консервированный)	60
239/ 17	Тефтели рыбные	110 / 20
312/ 17	Пюре картофельное	180
501 /21	Сок фруктовый (абрикосовый)	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		650
ОБЕД		
53 / 21	Икра свекольная	60
93 /21	Борщ из свежей капусты	250
54-2м/ 22	Гуляш из говядины	50 / 50
303/17	Каша вязкая (ячневая)	180
465 / 21	Кофейный напиток с молоком	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	70
Пром.пр.	Хлеб ржаной	50
82 / 21	Фрукты свежие (банан)	100
ИТОГО ЗА ОБЕД		1010
ПОЛДНИК		
470 / 21	Кефир (м. д. ж. 2,5%)	200
152/17	Котлеты морковные с	110 /25
337/17	творогом и / соус яблочный	
Пром.пр.	Хлеб пш. (батон)	32
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		367

возрастная категория 12 лет и старше

Сборник рецеп №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.
2 -й день		
ЗАВТРАК		
223/17	Запеканка из творога / и джем	160 / 40
460/21	Чай с молоком	200
14 / 17	масло (порциями)	10
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	40
338 /17	Плоды свежие (яблоко)	115
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		565
ОБЕД		
150/21	Икра кабачковая (пром. производства)	60
98 /21	Свекольник	250
359 /21	Печень, тушённая в соусе сметанном	120
392/21	Картофель отварной и овощи отварные	90/90
54-1хн/22	Компот из смеси сухофруктов	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	70
Пром.пр.	Хлеб ржаной	50
ИТОГО ЗА ОБЕД		930
ПОЛДНИК		
54-46гн/22	Чай с яблоком и сахаром	200
276/17	Рулет с макаронами и / соус сметанный с томатом	110/20
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		360
4-й день		
ЗАВТРАК		
149 /21	Овощи консервированный порциями (капуста квашеная)	60
265 / 17	Плов	50 /155
494 /21	Компот из плодов или ягод сушёных	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50
Пром.пр.	Хлеб ржаной	40
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		555
ОБЕД		
54 / 21	Икра морковная	60
ТТК/115 /21	Суп картофельный с клёцками	250
341 / 21	Котлеты "Пермские"	100
127 /17	Картофель в молоке	180
501 /21	Сок фруктовый (яблочный)	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	60
Пром.пр.	Хлеб ржаной	40
338 /17	Плоды свежие (яблоко)	120
ИТОГО ЗА ОБЕД		1010
ПОЛДНИК		
54-3гн/22	чай с лимоном и сахаром	200
301 / 21	Рыба, запечённая с яйцом	115
Пром.пр.	Кондитерские изд. (Печенье)	20
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		365

КОМПАНОВКА 10- ТИДНЕВНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ
возрастная категория 12 лет и старше 1 - я неделя ЗИМА - ВЕСНА 2023 г.

Сборник рецеп №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.
5 - й день		
ЗАВТРАК		
70 / 17	Овощи солёные (огурец)	60
235/17	Шницель рыбный натуральный	120
181/21	Картофель запечённый в сметанном соусе	180
ТТК/485/21	Кисель из сока плодового или ягодного с сахаром	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	30
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		610
ОБЕД		
54-213/22	Кукуруза сахарная	60
126 / 21	Суп с крупой и фрикадельками	250
204/17	Макароны отварные с сыром	190
286/21	Сырники из творога запечённые	120
502/21	Какао с молоком и витаминами	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	35
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30
82 /21	Фрукты свежие (апельсин)	105
ИТОГО ЗА ОБЕД		990
ПОЛДНИК		
470 / 21	Кефир (м. д. ж. 2,5%)	200
150/17	Зразы картофельные / и соус молочный	100/20
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	30
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		350

2 - я неделя

6- й день		
ЗАВТРАК		
54-203/22	Горошек зелёный (консервированный)	60
210 / 17	Омлет натуральный и / Бигус	120 80
54-23гн/22	Кофейный напиток с молоком	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	70
Пром.пр.	Хлеб ржаной	40
338 /17	Плоды свежие (яблоко)	100
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		670
ОБЕД		
149 /21	Овощи консервированный порциями (капуста квашеная)	60
ТТК/129/21	Суп с макаронными и картофелем	250
234/17	Биточки рыбные	120
177/ 21	Рагу из овощей	180
501 /21	Сок фруктовый (абрикосовый)	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	70
Пром.пр.	Хлеб ржаной	50
ИТОГО ЗА ОБЕД		930
ПОЛДНИК		
494 /21	Компот из плодов или ягод сушёных	200
187/21	Котлеты из овощей	120

7- й день		
ЗАВТРАК		
54-153/22	Икра свекольная	60
259/17	Жаркое по - дормашнему	50/155
495 /21	Компот из смеси сухофруктов	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	60
Пром.пр.	Хлеб ржаной	40
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		565
ОБЕД		
54-233/22	Маринад овощной с томатом	60
103 /21	Щи из свежей капусты	250
291/17	Плов из птицы	80/130
460 /21	Чай с молоком	200
Пром.пр.	Кондитерские изд. (Печенье)	50
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	70
Пром.пр.	Хлеб ржаной	40
82 / 21	Фрукты свежие (банан)	100
ИТОГО ЗА ОБЕД		980
ПОЛДНИК		
470 / 21	Кефир (м. д. ж. 2,5%)	200
149 / 17	Котлеты картофельные с творогом и / соус молочный	110/20
327/17	Пром.пр. Хлеб пш. (батон)	20
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		350

Пром.пр.	Хлеб пшеничный	30
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		350

КОМПАНОВКА 12- ТИДНЕВНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ
возрастная категория 12 лет и старше 2 - я неделя ЗИМА - ВЕСНА 2023 г.

Сборник рецеп №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.
8- й день		
ЗАВТРАК		
230/21	Каша манная молочная жидкая	230
14 / 17	Масло (порциями)	10
462 / 21	Какао с молоком	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30
82 /21	Фрукты свежие (апельсин)	100
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		620
ОБЕД		
70 / 17	Овощи натуральные солёные (помидор)	60
54-25с/22	Суп гороховый	250
288/21	Тефтели. Белип	120
321 /17	Капуста тушёная / и	110 / 70
303/17	Каша вязкая (пшеничная)	
тпк/485/21	Кисель из сока плодового или ягодного	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	70
Пром.пр.	Хлеб ржаной	40
ИТОГО ЗА ОБЕД		920
ПОЛДНИК		
501 /21	Сок фруктовый (яблочный)	200
347/21	Котлета школьная и /соус молочный	105 / 20
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		355

10- й день		
ЗАВТРАК		
54-12з/22	Икра морковная	60
289/17	Рагу с птицей	235
501/21	Сок фруктовый (яблочный)	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	60
Пром.пр.	Хлеб ржаной	40
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		595
ОБЕД		
434 / 21	Маринад овощной со свеклой	60
95 / 21	Борщ с капустой и картофелем	250
308/21	Котлета рыбная любительская	120
303/17	Каша вязкая (пшёная)	180
465 / 21	Кофейный напиток с молоком	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	70
Пром.пр.	Хлеб ржаной	40
82 / 21	Фрукты свежие (банан)	100
ИТОГО ЗА ОБЕД		1020
ПОЛДНИК		

Сборник рецеп №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.
9 - й день		
ЗАВТРАК		
150/21	Икра кабачковая (пром. производства)	60
256 /21	макаронные изделия	150/40
136/17	отварные и /овощи припущенные	
255 / 17	Печень по-строгановски	120
54-3гн/22	чай с лимоном и сахаром	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	40
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		640
ОБЕД		
54-21з/22	Кукуруза сахарная	60
116 /21	Суп из овощей	250
271/17	Котлеты домашние	100
276/21	Омлет с отварным картофелем	180
54-1хн/22	Компот из смеси сухофруктов	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	60
Пром.пр.	Хлеб ржаной	40
338 /17	Плоды свежие (яблоко)	120
ИТОГО ЗА ОБЕД		1010
ПОЛДНИК		
470 / 21	Кефир м.д.ж. 2,5%	200
193/17	Биточек рисовый с морковью / и соус молочный	110 / 20
Пром.пр.	Хлеб пш. (батон)	30
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		360

ТТК/54-20гн/22	Чай с яблоком и апельсином	200
ТТК/357/21	Оладьи из печени по -кунцевски и /соус сметанный	100 /20
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		350